



WELLNESS & SPA INNOVATIONEN 2016

BEWERBUNG UM DEN WELLNESS & SPA INNOVATION AWARD

KATEGORIE BEAUTY & BODY CARE TREATMENTS





QUALITÄT VON MASSAGEANWENDUNGEN IN DER DEUTSCHEN WELLNESSLANDSCHAFT

Das schnelle Wachsen der Wellnessbranche hat dazu geführt, dass die Qualität von Ausbildungen und damit der Anwendungen für Wellnessmassagen oftmals unzureichend ist. Die Jagd nach dem schnellen Zertifikat stand vor dem Wohlbefinden der Kunden. Unausgereifte Anwendungen führten zunehmend zu oberflächlichen Behandlungen.

GANTKE® LOMI-MASSAGE KURZBESCHREIBUNG

Die Gantke® Lomi-Massage ist eine neue Wellness-Behandlungstechnik nach Robert Gantke. Auf der Basis hawaiianischer Körperarbeit wurden Elemente der traditionellen Lomi-Massage neu interpretiert und mit eigens geschaffenen Faszienbehandlungen zu einer einzigartigen Massage weiterentwickelt. Die intensiven Berührungen werden ergänzt durch eine tiefe Ansprache des Bindegewebes, neu kreierte Dehn-Streichkombinationen mit befreiender Gelenkarbeit.

Während dieser Ganzkörper-Öl-Massage erfährt der Kunde ein einmaliges Erlebnis der Berührungen und Tiefenentspannung mit nachhaltiger Verbesserung der Beweglichkeit und des persönlichen Befindens. Er erhält Anstöße, seine Lebensqualität eigenständig zu optimieren.

Revolutionär ist der Fokus auf die Bedürfnisse des Behandlers. Nur wenn es ihm gut geht, kann er auch Gutes weitergeben. Damit der Kunde die für ihn förderlichste Anwendung erfährt, liegt ein Grundgedanke auf der Erhaltung und Steigerung der Vitalität und der persönlichen Befindlichkeit des Masseurs. So kann dieser über einen langen Zeitraum Muskelverspannungen und -verhärtungen in seinem eigenen Körper vorbeugen. Er kann deshalb die Geschmeidigkeit seiner Bewegungsabläufe steigern und seine Technik verbessern. So kann der Masseur langfristig seine Tätigkeit mit Freude ausüben und dem Kunden seine ganze Aufmerksamkeit schenken. Dies ist auch wirtschaftlich zu sehen: die Freude, Motivation und Arbeitskraft bleiben langfristig erhalten.

ELEMENTE DER GANTKE[®] LOMI-MASSAGE

RÜCKEN

Anders als bei herkömmlichen Massagen wird hier die Impulskraft des bewegten Körpers des Masseurs genutzt um über den Ellbogen, Unterarme und Hände ein gezieltes Lösen der langen Rückenstrecker von den Dornfortsätzen zu erwirken. Einzigartig und neu ist hierbei die wellenförmige Bewegung in Abstimmung auf den Atemrhythmus.

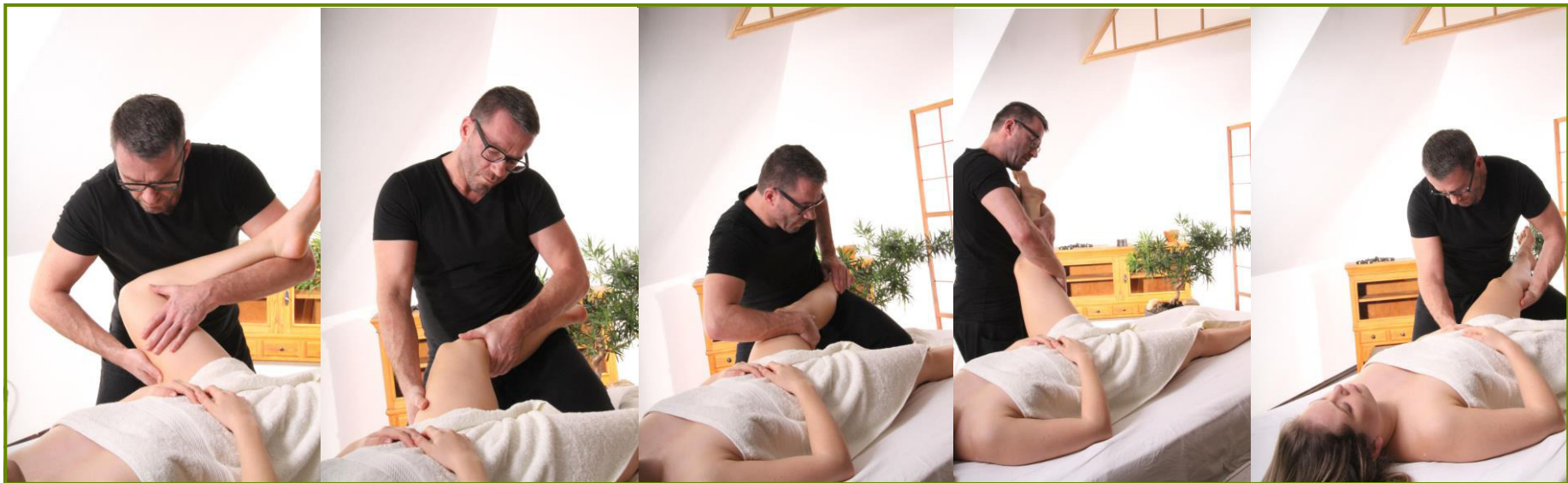


Auf den Bildern ist Robert Gantke abgebildet mit dem Massage-Modell der Gantke[®] Lomi-Schule

BEINE

Abgebildet ist die neu entwickelte Massagekombinationstechnik aus Bewegung und Streichungen des Beines mit Dehnelementen. Einzigartig ist der Anspruch auf einen dauerhaft gesunden Bewegungsapparat des Kunden und des Behandlers. Um dessen Verspannungen und Überanstrengung vorzubeugen, welche bei anderen Massagen regelmäßig auftreten, wird hierbei auf spiraldynamische Bewegungen des Masseurs geachtet, welche Grundlage für geschmeidige Bewegungsabläufe sind.

Es werden in der Gantke[®] Lomi-Massage Erkenntnisse moderner Rehabilitation umgesetzt. Es wird die Tiefenmuskulatur des Massierenden angeregt und daher eine derart feinfühligke Berührung übertragen, dass ein tiefes Loslassen beim Empfangenden entstehen kann.





BAUCH-LENDEN

Die, im Sinne des Wortes, umfassende Bauch-Lenden Massage bewirkt ein extremes Wohlgefühl.

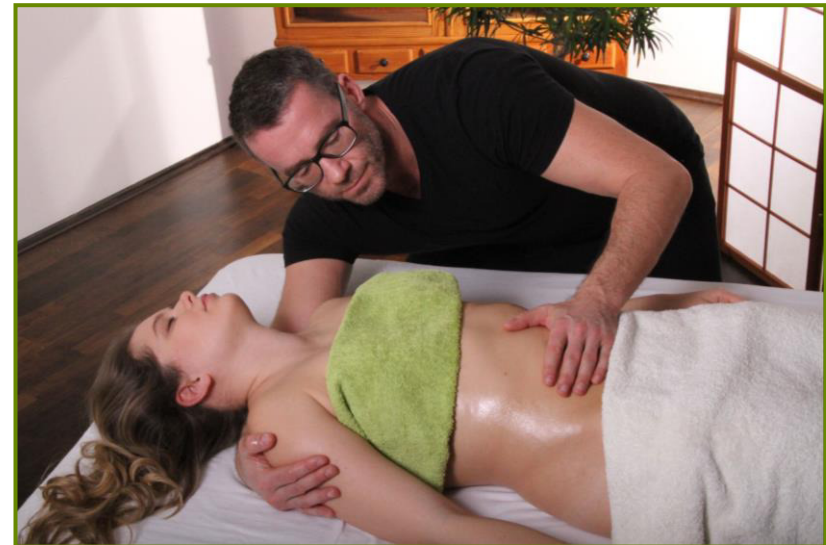
Während der Entlastung der Lendenwirbelsäule wird die Peristaltik angeregt.

Es intensiviert die Aktivierung des Parasympathikus.

BAUCH-SCHULTER

Absolute Tiefenentspannung durch Kombinationswirkung von Umarmung und Bauchberührung.

Gleichzeitig werden wellenförmige Bewegungen von der Körperachse in Richtung Schultergürtel erzeugt, welche ein Lösen der Tiefenmuskulatur bewirken.



BEWEGTE HAND

Neu: die Anwendung der Streichungen erfolgt nicht nur starr, sondern in einer Spiralbewegung mit gleichzeitiger sanfter Gelenkdehnung.

Die Beweglichkeit wird durch den Wechsel zwischen Be- und Entlastung gesteigert.

Kombiniert wird diese Technik mit einem Faszienstretch des Handtellers.



FASZIEN

In herkömmlichen Massagen ist kaum bis keine Anwendung des Wissens um die scherengitterartige Struktur der Körperfaszien zu finden.

Bei der Gantke[®] Lomi-Massage wird es gezielt eingesetzt, um die Beweglichkeit unterschiedlicher Muskelschichten untereinander zu erhöhen.

Einzigartig in Kombination mit Bewegung des Schultergürtels.

THORAX

Diese eigens entwickelten Techniken kombinieren eine Brustkorb- und Zwerchfellöffnung mit einem Weiten des Schultergürtels. Zusätzlich bewirkt der Faszienstretch der Vorderseite einen tiefen Atem-Release.

Hierdurch wird die Körperstruktur aufgerichtet, der Oberkörper geweitet und ein Wohlbefinden mit Tiefenwirkung erzeugt.

Es wird effektiv einem Rundrücken entgegengewirkt.



KOPF

Durch die ständige Veränderung der Streichwege können die Gedanken diese nicht mehr erraten und zerstreuen sich.

Sie schweifen dadurch ab und finden sich im Sein.



WIEGEN

Gantke zeigt hier ein Lösen der endothorakalen Faszie (innerlich sich an den Brustkorb anschmiegende Faszie) in Kombination mit einem Wiegegriff. Dadurch werden Gefühle von Geborgenheit gefördert.



GANTKE® LOMI-MASSAGE. VERBINDUNG ZWISCHEN KÖRPER UND GEIST

In herkömmlichen Massagen wird oft zu wenig Aufmerksamkeit auf die psycho-biologischen Wechselwirkungen gelegt. Bei der Gantke® Lomi-Massage entsteht das Erleben eines tiefen Angenommenseins mit dem gleichzeitigen Lösen von Muskelverspannungen, Faszienverklebungen und sanften Gelenklockerungen.

Die Gantke® Lomi-Massage beinhaltet eine multidimensionale Bewegung des gesamten Körpers. Durch verschiedene Körperlagen wie Rücken-, Bauch- und Seitenlage kann die gesamte Muskulatur des Körpers erreicht und in unterschiedlichen Tiefen und Intensitäten massiert werden. Dies erfolgt durch das harmonische Zusammenspiel von Masseur und Kunde. Aufwendiges technisiertes Zubehör wird nicht benötigt.

Die kontra-laterale Beweglichkeit des Körpers kann durch spezielle Massagegriffe erhöht werden, so dass eine Anregung der Tiefenmuskulatur entstehen kann. Verspannungen können so deutlich reduziert werden. Es werden eine lockere Aufrichtung der Körperstruktur sowie geschmeidige Bewegungsabläufe gefördert, so dass Erkrankungen des Bewegungsapparates möglichst nachhaltig die Grundlage entzogen wird. Dies hat Wirkung auf ein gelöstes und klares Körpergefühl und fördert die erlebte Ausgeglichenheit. Zusammengenommen dient dies der Förderung eines vitalen Körpers.

Ein wichtiger Ansatz für die Entwicklung der Gantke® Lomi-Massage war die Frage: Wie können durch Berührung Grundgefühle von Gelassenheit und Zufriedenheit verstärkt werden, welche zu mehr Lebensfreude und Energie im Alltag führen?

Wellness soll nicht nur als körperliches Erlebnis der Extraklasse im jetzigen Moment wahrgenommen werden, sondern ebenso eine positive Wirkung auf die eigene Selbstwahrnehmung und -verantwortung haben. Die eigenen Bedürfnisse werden klarer wahrgenommen, so dass sie auch besser befriedigt werden können. Daher kann ein leichter Umgang mit den Anforderungen des Alltags- und Berufslebens angestoßen werden. Dies gibt die Möglichkeit, einem Ausgebranntsein entgegenzuwirken.



Die Gantke® Lomi-Massage beinhaltet selbst entwickelte Massageelemente, die unter dem Einfluss des Wissens neurobiologischer Vorgänge und psychobiologischer Wechselwirkungen (Wechselwirkungen zwischen Körper und Geist) entstanden sind. Diese Elemente zeichnen sich durch einen „Flow“ aus, welcher durch das Übergehen auf den Körper des Behandelten eine innere Ruhe entstehen lassen kann. Durch Berührung kann zusätzlich zur Befindlichkeit insbesondere Gelassenheit gefördert werden, die zu mehr Lebensfreude und Energie im Alltag führt.

GANTKE® LOMI-SCHULE

Vermittelt wird die innovative Massagetechnik in der Gantke® Lomi-Schule in Dortmund, Bamberg und Bern. Um den Anspruch der hohen Qualität erfüllen zu können, wird, entgegen dem Trend der verkürzten Ausbildungen, eine fundierte Ausbildung in Modulen angeboten. Bis heute wurden hunderte Schüler erfolgreich unterrichtet. Bei stetig steigender Schülerzahl sind die Rückmeldungen über die Kurse äußerst positiv. Die Schüler berichten auch regelmäßig von begeisterten Feedbacks der Kunden nach den Behandlungen. Ausbildungsmodule werden nahezu wöchentlich angeboten und in Vollzeit durchgeführt. Um der Besonderheit der Gantke® Lomi-Massage und dem fundierten Schulungssystem nachhaltigen Ausdruck zu verleihen, wurde die Marke Gantke® mit Wirkung vom 05.01.2016 beim Deutschen Marken- und Patentamt eingetragen (Marke Nr. 30 2015 219 930). Die Kursmodule der Gantke® Lomi-Schule sind von der zuständigen Bezirksregierung geprüft, auf die in Deutschland anerkannten Berufsbezeichnungen Wellnessmasseur und Wellnesstherapeut hin auszubilden. Sie sind von der Umsatzsteuer befreit. Die Gantke® Lomi-Schule ist Mitglied im Deutschen Wellnessverband und unterstreicht damit ihren Qualitätsanspruch.



QR CODES MIT LINK AUF INFORMATIONEN DER GANTKE® LOMI-MASSAGE

Homepage



gantke.eu

Facebook



www.facebook.com/gantkelomischule.de

Video



www.youtube.com/watch?v=L6-_C531Nik

Vielen Dank für Ihr Interesse an der Gantke® Lomi Massage.

Ihr Robert Gantke
Gesellschafter
Ausbilder

Gantke® ist eine eingetragene Marke Nr. 30 2015 219 930