



*Christin  
Ohmsen*

---

HAWAIIAN SPIRIT

BEWERBUNG  
INNOVATION AWARD 2019

KATEGORIE BEAUTY & BODY CARE TREATMENTS



**Christin Ohmsen**  
Lomi Lomi Therapeutin

## **BEWERBUNG INNOVATION AWARD 2019** **KATEGORIE BEAUTY & BODY CARE TREATMENTS**

### **Die Innovation**

Mithilfe von reinen ätherischen Ölen heilende und belebende Kräfte im Rahmen einer Lomi Lomi Massage aktivieren.

### **LOMI LOMI LA´AU**

Ganzkörpermassage mit reinem biologischen Mandelöl als Trageröl der ätherischen Öle, Behandlungsdauer: 80-90 Minuten, Vor- und Nachbereitung: ca. 15 Minuten, Nachruhe: 10-15 Minuten

### **Der Weg, der mich geebnet hat**

Auf meinen tiefgründigen Reisen nach Südafrika, Asien, Barbados und Polynesien haben mich viele Wege des Heilens berührt und mich gelehrt, dass die magische Kraft der Liebe alle Grenzen überwinden kann. Das Besondere meiner Arbeit ist, dass meine Klienten respekt- und liebevoll so angenommen werden, wie sie sind. Durch die intensiven Massagegriffe der Lomi Lomi und Energiearbeit werden tief sitzende Verspannungen und Blockaden sowie veraltete Gedankenmuster und Glaubenssätze auf sanfte Art und Weise gelöst.

Mein Ziel war es, heilende Öle ohne Zusatzstoffe zu nutzen, die auf unterschiedlichen Ebenen helfen und heilen. Hierfür werden die Öle Bergamotte, Orange, Pfefferminze, Ingwer, Patchouli, Zitrone und Koriander angewendet. Durch die hohe Qualität der Öle, entfalten sie Ihre wunderbare heilende und belebende Kraft. Die LOMI LOMI LA´AU ist eine außergewöhnliche Ganzkörpermassage, die uns durch edle Pflanzendüfte in unsere innere Welt entführt. Sie berührt unser Herz, öffnet uns für die Schönheit, die uns umgibt und schließt geheime Türen unserer Seelen auf.



## Die Grundsätze der Behandlung

In der Lomi Lomi Massage werden Körper, Geist und Seele tief berührt. Es kommt zu einem Loslassen von alten Verletzungen, Stressgedanken und negativen Erfahrungen, um Platz für Neues zu schaffen.

Lomi Lomi ist eine Kombination aus Massage und Körperarbeit, die es schafft, Verspannungen zu lösen und die inneren Selbstheilungskräfte aktiviert und mobilisiert. Besonders wichtig bei Lomi Lomi ist die Massage von warmem und reinem natürlichen Öl. Der ganze Körper wird mit kontinuierlichen, großflächigen Streichungen massiert, gedehnt, gelockert und gestreckt.

## LOMI LOMI LA'AU

Bei der neuen LOMI LOMI LA'AU werden die gezielten Lomi-Techniken mit der Wirkung von ätherischen Ölen verbunden. Diese fördern die Heilung unserer Emotionen. Die durch Stress verursachten Auswirkungen auf den Körper und die Verbindung zwischen unverarbeiteten Gefühlen und negativen Überzeugungen ist bekannt. Durch die Behandlung der Gedanken- und Gefühlswelt des Einzelnen, kann die LOMI LOMI LA'AU einen langfristigen Nutzen haben. Hier helfen uns die ätherischen Öle auf wunderbare und einfache Weise. Hierbei nutzen wir die sieben verschiedenen Öle, die ganz unterschiedliche Wirkungen auf den Körper ausüben. Jedes Öl entspricht einem Huna-Prinzip, das die Grundlage der Lomi Massage bildet.



## Die ätherische Öl-Mischungen

Ätherische Öle unterscheiden sich nach Art ihrer Wirkung bzw. in ihren Mischungen. Diese werden für unterschiedliche Behandlungsformen eingesetzt.

### Erfrischende, belebende Mischung

Öle: Orange, Zitrone, Grapefruit, Mandarine, Bergamotte, Vanille

Wirkung: Ausschüttung des Wohlfühlhormons Serotonin bei der Anwendung auf dem Bauch

### Erdende Mischung

Öle: Fichte, Rosenholz, Weihrauch, echte Kamille

Wirkung: Besänftigt den Geist, entspannt den Körper

Besonderheit: Kann zum Ausgleich der verschiedenen physiologischen Systeme des Körpers beitragen und Ruhe und ein Gefühl der Ausgeglichenheit fördern. Bei Auftragen auf die Fußsohlen entfalten sie die größte Wirksamkeit.

### Lindernde Mischung

Öle: Wintergrün, Kampher, Pfefferminze, Echte Kamille, Strohblume, Osmanthus

Wirkung: Schmerzlindernde Wirkung auf die Rückenmuskulatur

### Persönliche Empfehlung

Ätherischen Öle von doTERRA in "garantiert reiner therapeutischer Qualität" (CTPG)

## **Aktuelle Anwendungen der LOMI LOMI LA'AU**

Hawaiian Spirit Christin Ohmsen, Quickborn  
Nature Spa, Alt Duvenstedt

### **Vorteile für den Spa**

- Außergewöhnliche Ganzkörper-Spa Massage, die uns durch den Duft und die Wirkung von ätherischen Öle tief entspannen lässt, unser Herz berührt und uns mit neuer Kraft in den Alltag zurückkehren lässt.
- Direkte Anwendung der ätherischen Öle, keine fertigen Mischungen, sparsam im Gebrauch
- Individuell auf den Gast abgestimmt – selbst der Behandelnde profitiert vom Duft der Öle

### **Quellen**

Modern Essentials  
Ein moderner Leitfadenzur therapeutischen Nutzung von ätherischen Ölen, Aroma Tools

Thorsten Weiss  
Bringe Deine Emotionen in Balance mit ätherischen Ölen

Maria L. Schasteen  
Duftmedizin

### **Kontakt**

Christin Ohmsen  
Timm-Kröger-Straße 2  
25451 Quickborn

Tel.: 0175 - 584 69 21  
E-Mail: [info@christin-ohmsen.de](mailto:info@christin-ohmsen.de)  
[www.christin-ohmsen.de](http://www.christin-ohmsen.de)

