

EXKLUSIV IN WEINGARTEN!

Plus:Punkt

• Medical Wellness,
• Fitness & Private Spa



Zeit für mehr ich!

SIEBEN PUNKTE FÜR GANZHEITLICHES WOHLBEFINDEN

„ KEIN MENSCH
IST PERFECT - ABER
JEDER IST AUF SEINE WEISE
EINZIGARTIG!“

SIEBEN PUNKTE FÜR GANZHEITLICHES WOHLBEFINDEN

AKTIVPUNKT

Seite
04 - 05

DREH- UND
WENDEPUNKT

Seite
06 - 11

MITTELPUNKT

Seite
12 - 17

DRUCKPUNKT

Seite
18 - 21

SCHMELZ
PUNKT

Seite
22 - 25

ZEITPUNKT

Seite
26 - 35

TREFFPUNKT

Seite
36 - 41

WISSENSWERTES

Seite 43

PLUS PUNKT PHILOSOPHIE



Wer sagt denn, dass **Gesundheitsvorsorge** nicht auch Spaß machen kann?

Sie finden in unserem Haus ein Konzept, welches durch **eigenverantwortliche Prävention**, begleitenden Maßnahmen und dem individuellen Erleben von **Wohlfühlmomenten** zu seelischem und körperlichem Wohlbefinden beiträgt.

Ein sorgfältig ausgewähltes Angebot an **Wellness-, Vorsorge-, Aktiv- und Bewegungsprogrammen** unterstützt Sie dabei.

Auf drei Ebenen mit rund 1200qm stehen Ihnen offene, kommunikative Zonen aber auch private Rückzugsorte zur Verfügung.

Durch ausgesuchte Materialien, Farben und Einrichtungsobjekte haben wir **atmosphärische Räume** geschaffen, in denen man sich wohlfühlt und gerne verweilt. Überzeugen Sie sich selbst und nehmen Sie sich die „**Zeit für mehr Ich!**“!

DIE PLUS PUNKT GUTHABENKARTE

Da wir uns nicht als Fitnessstudio im klassischen Sinne verstehen und unser eigentliches Training im Aktivpunkt meist ohne Geräte stattfindet, gibt es bei uns **keine Mitgliedschaft** mit festen monatlichen Beiträgen.

Jeder bezahlt bei uns im Haus nur das, was er tatsächlich in Anspruch genommen hat! Es besteht jedoch die Möglichkeit, eine **Guthabekarte** zu erwerben und sich damit einen **besonders günstigen Rabatt** zu sichern:

So reduziert sich zum Beispiel der Preis für die Kursstunde im **Aktivpunkt** von **10,-- €** auf **5,-- €** oder der Eintritt in unseren Schmelzpunkt von **12,-- €** auf **10,-- €**.

Der Mindestbetrag für diese Guthabekarte beträgt **100,-- €**.

Dieser Betrag kann im gesamten **Plus Punkt** für individuelle Angebote genutzt werden - egal ob in unserem Fitness- oder Medical Wellness-Bereich, in unserem VitalBistro oder in den Private Spas.

Die **Guthabekarte ist übertragbar** und eignet sich damit hervorragend **als Geschenk, für Betriebe, für Paare und ganze Familien**.

Selbstverständlich stellen wir auch **Gutscheine in beliebiger Höhe** aus!





„DAS LEBEN
BESTEHT IN
DER BEWEGUNG“



KURSE UND WORKSHOPS

Angeboten werden Kurse in **Jumping Fitness, Balance Swing, smovey, Balance Motion, Pilates, QiGong, Muskel- und Gefäßtraining, Faszientraining, Functional Training, Zumba** und vieles mehr ...

Wir arbeiten ausschließlich mit **ausgebildeten und lizenzierten Trainern**.

Pro Kursstunde ist eine Flasche Tafelwasser (0,5 Liter) still, medium oder prickelnd inklusive.

Kosten 45 Minuten 10,- €

(Ausnahme gekennzeichnete Kurse)

Beim Erwerb einer Guthabekarte im Wert von mindestens 100,- € reduziert sich der Preis auf jeweils 5,- € je Kursstunde.

Dieses Guthaben kann aber auch für andere Zwecke im Plus Punkt genutzt werden und ist übertragbar.

>>> Den aktuellen Kursplan finden Sie immer zum Download unter www.pluspunkt-wellness.de/fitness/aktiv-punkt



PAKETE

ANTI-STRESS-WOCHEN Paket bestehend aus wöchentlich

- einem Entspannungskurs aus unserem Kursprogramm (45 Minuten)
- einer Massage (30 Minuten)
- einem Sauna / Dampfbad Besuch
- einem leckeren Smoothie

Kosten pro Woche 57,- €

ANTI-RÜCKENSCHMERZ-WOCHEN Paket bestehend aus wöchentlich

- einmal Faszientraining oder Rückentraining aus unserem Kursprogramm (45 Minuten)
- einer Rückenmassage (25 Minuten)
- einem Sauna / Dampfbad Besuch

Kosten pro Woche 45,- €

ANTI-SCHLECHTE-LAUNE-WOCHEN Paket bestehend aus wöchentlich

- einmal Trampolin-Training aus unserem Kursprogramm (45 Minuten)
- einer Gesichts-Verwöhnbehandlung inkl. Kopfmassage oder 30 Minuten individueller Massagezeit
- einem Sauna/ Dampfbad Besuch
- einem leckeren Smoothie

Kosten pro Woche 57,- €





DREH- UND
WENDE
PUNKT

„DER KÖRPER
IST DER ÜBERSETZER
DER SEELE
INS SICHTBARE“

MASSAGEN UND MANUELLE THERAPIEN

Massagen können die **Muskulatur lockern**, auf Problemzonen eingehen, **Blockaden lösen** und die allgemeine **Entspannung fördern**.

Dabei arbeiten wir mit **Streichungen, Knetungen und Dehnungen** sowie der Behandlung von Druckpunkten.

Bei all unseren Massagen ist die kostenlose Nutzung unseres Sauna- und Wellnessbereichs eine Stunde vor Ihrem gebuchten Termin bereits inklusive.

So können Sie sich und Ihren Körper **ganz in Ruhe** auf Ihre Behandlung vorbereiten.



PLUSPUNKT MASSAGEN

PLUS PUNKT TIEFENENTSPANNUNGSMASSAGE

Bei dieser Massage werden Gesicht und Körper mit stimmungsaufhellendem, warmem Johanniskrautöl massiert. Durch die Verbindung aus wohltuender Massage, Energiearbeit und der Wirkung des warmen Öls werden Verspannungen gelöst und es stellt sich ein tiefes Wohlgefühl ein. Der Energiefluss wird harmonisiert, Stauungen gelöst und das vegetative Nervensystem ausgeglichen.

Dauer 50 Minuten..... 58,- €

PLUS PUNKT AROMAÖLMASSAGE

Gewebe und Muskulatur werden bei dieser Massage mit warmen ätherischen Ölen sanft entspannt. Dabei wird von Kopf bis Fuß im Energiefluss massiert

Dauer 50 Minuten..... 58,- €

PLUS PUNKT HOT STONE MASSAGE

Wohltemperierte Steine werden auf die Energiezentren des Körpers (Chakren) verteilt. Anschließend wird mit warmem Öl massiert. Diese Art der Massage wirkt besonders harmonisierend und belebt das vegetative Nervensystem.

Dauer 70 Minuten..... 74,- €

PLUS PUNKT KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Individuell zusammengestellte Kräuterstempel und warmes Sesamöl sorgen für ein besonderes Erlebnis. Dabei verwenden wir sorgfältig ausgewählte Heilkräuter, Gewürze, Früchte oder Salze. Durch den Wechsel von kräftigen und sanften Kreisungen und Ausstreichungen entlang der Muskelstränge, Meridiane und Lymphbahnen, wird eine innere und äußere Harmonie im Körper erreicht. Die Wirkstoffe der Kräuter aktivieren die Selbstheilungskräfte, die Durchblutung und Entschlackung wird angeregt und das Gewebe somit gestrafft.

Dauer 70 Minuten..... 78,- €

PLUS PUNKT LOMI LOMI MASSAGE

Diese hawaiianische Massage wurde früher in den Tempeln als Vorbereitung für einen Neuanfang praktiziert. Fließende Bewegungen, behutsame Dehnungen, warmes Öl und duftende Essenzen sowie die Klänge der Musik machen diese exotische Reise zu einem eindrucksvollen Erlebnis für alle Sinne. Diese Massage schenkt wertvolle Energie und schafft das Gefühl tiefer Geborgenheit.

Dauer 90 Minuten 105,- €



AYURVEDISCHE MASSAGEN

PLUS PUNKT SEIDENHANDSCHUHMASSEGE

Diese Behandlung wird als Ganzkörper-trockenmassage ausgeführt. Dabei kommen naturbelassene Seidenhandschuhe zum Einsatz.

Durch den Peelingeffekt wird das Hautbild verfeinert und die Haut wird weicher und zarter.

Insgesamt wirkt die Massage harmonisierend, belebend und ausleitend.

Dauer 50 Minuten..... 47,- €

PLUS PUNKT ABHYANGA

Kräftige Ganzkörpermassage, bei der der Energie- und Lymphfluss angeregt wird.

Dauer 60 Minuten..... 62,- €

PLUS PUNKT ARKAYA DEEPA

Harmonisierende Ganzkörperölmassage, bei der Spannungen gelöst und die Durchblutung angeregt wird.

Dauer 60 Minuten..... 62,- €

PLUSPUNKT MANUELLE THERAPIEN

PLUS PUNKT GANZKÖRPERMASSAGE

Klassische Ganzkörper-Massage

Diese löst Verspannungen, fördert die Durchblutung und bewirkt eine tiefe Entspannung der Muskulatur.

Dauer 50 Minuten: 58,- €

PLUS PUNKT TEILMASSAGE

Klassische Massage im Bereich von Rücken, Nacken und Schulter

Dauer 30 Minuten: 35,- €

PLUS PUNKT FUSSZONENREFLEXMASSAGE MIT FUSSBAD

Nach einem wohltuenden Fußbad folgt eine entspannende Fußreflexzonenmassage.

Über die Reflexzonen der Fußsohle wird der gesamte Körper erreicht. Organ- und Gewebefunktionen werden stimuliert und die Durchblutung angeregt. Diese Massage ist besonders bei Spannungszuständen hilfreich. Dauer 50 Minuten: 58,- €

PLUS PUNKT KOMBIMASSAGE

Eine wirkungsvolle Kombination aus Fußzonenreflexmassage und klassischer Massage. Es werden hier zunächst die speziellen Druckpunkte an den Füßen angeregt. Danach erfolgt eine ausgleichende Massage im Rücken-, Schulter - und Nackenbereich.

Dauer 50 Minuten: 58,- €

PLUS PUNKT BREUSS MASSAGE

Diese Massage dient der Entspannung der Rückenmuskulatur. Sie stärkt und entlastet die Bandscheiben. Die Wirbelsäule wird auf sanfte Art gestreckt und gedehnt. Dabei kommt Johanniskrautöl zum Einsatz.

Dauer 30 Minuten: 35,- €

KINESIOTAPING

Durch das Aufbringen von elastischen Bändern auf betroffene Körperpartien wird Schmerzen im Bewegungsapparat sowie Schlaf- und Verdauungsstörungen entgegengewirkt. Die Tapes bestehen aus hochwertiger Baumwolle mit den elastischen Eigenschaften, die denen eines Muskels ähneln.

je angefangene 10 Minuten 8,-€



PAKETE

AFTER WORK RELAXING

Lassen Sie sich nach getaner Arbeit bei uns im Plus Punkt verwöhnen und spüren Sie wohltuende Entspannung bei:

1 x Aroma Fussbad (10 Minuten)

1 x Fußzonenreflexbehandlung (25 Minuten)

1 x Relaxmassage Schulter + Nacken (25 Minuten)

Dauer 60 Minuten..... 59,-€

SCHMERZFREIER RÜCKEN

1 x Teilmassage (Rücken, Schulter, Nacken)

mit anschließendem Taping der betroffenen Partien

Dauer 45 Minuten..... 39,-€

„ VERBRINGE
JEDEN TAG
EINIGE ZEIT MIT DIR
SELBST „



MITTEL
PUNKT



KOSMETIK UND WELLNESSBEHANDLUNGEN

Sie finden hier eine Reihe von ausgesuchten Gesichts- und Körperbehandlungen. Hochwertige Produkte verwöhnen Ihre Haut und verleihen Ihnen ein angenehmes Körpergefühl.

Sie haben dabei die Wahl zwischen PHARMOS NATUR® und Weyergans High Care® Produkten

PHARMOS NATUR®

Das Geheimnis der Heilpflanzenkosmetik von **PHARMOS NATUR®**: Lebendigkeit und Frische. Für schöne und gesunde Haut.

Reiner Aloe Vera BioUrsaft, anstelle von Wasser, ist die Grundlage in jeder Creme und Lotion. Diese zieht sofort in die Haut ein und versorgt alle Zellen mit einem Maximum an Feuchtigkeit, einem natürlichen **Anti-Aging Repair-Komplex** und gleichzeitig mit einer Fülle an wertvollen Wirkstoffen.

PHARMOS NATUR® verzichtet bewusst auf Zitronensäure, Parabene, auf Mineralöle und natürlich auch auf gentechnisch veränderte Zutaten. Für jedes der Produkte werden umfangreiche Testreihen durchgeführt. **Ohne Tierversuche!**

WEYERGANS HIGH CARE®

Seit bereits 30 Jahren entwickelt das Unternehmen einzigartige Pflegeprodukte sowie innovative kosmetische und medizinische Anwendungen.

SPA LINE SOON FUTURE - DIE LUXUS ANTI-AGING SERIE

Als exklusive **Anti-Aging Serie** enthält die Spa Line Soon Future Serie **hochkonzentrierte Mistelextrakte**. Die natürlichen Extrakte stärken das hauteigene Immunsystem.

Wichtigster Bestandteil der Luxuserie ist **AHP8 (Acetyl Hexapeptid)**, eine Kette von Aminosäuren, die sowohl den **Grad der bestehenden Falten reduziert**, als auch nachgewiesener Weise deren Entstehung wirksam entgegenwirkt. So ist dieser Wirkstoff ein hochwertiger Botulinumtoxin-Ersatz. Durch ihn **können Mimikfältchen entspannt und in kürzester Zeit sichtbar gemildert werden**.



ANWENDUNGEN

PLUS PUNKT ANTI STRESS FACE BEHANDLUNG

Entspannende Behandlung für Haut und Seele. Unruhige und gereizte Haut wird ausgeglichen und die Zellerneuerung stimuliert.

Dauer 50 Minuten..... 58,- €

PLUS PUNKT GESICHTSBEHANDLUNG DELUXE

Heil-, Verjüngungs- und Regenerationspflanzen von PHARMOS Natur® bieten wertvolle, hochwirksame Antioxidantien und Anti-Aging Wirkstoffe.

Feuchtigkeitsdepots werden aufgefüllt und Fältchen geglättet.

Dauer 80 Minuten..... 98,- €

PLUS PUNKT SPA LINE ANTI AGING BEHANDLUNG

Diese Behandlung eignet sich besonders für die reifere, energielose Haut. Die Spa Line Soon Future von Weyergans schenkt ihr neue Energie, mehr Leuchtkraft und Ausstrahlung.

Diese Anwendung umfasst zusätzlich eine erholsame Negativ-Ionen Behandlung mit unserem Dermio Care® Facial. Während eine wohltuende Gesichtsmaske Ihre Haut verwöhnt, verleiht Ihnen ionisierter Sauerstoff zusätzliche Vitalität. Diese Negativ-Ionen wurden bereits 1957 vom amerikanischen Biologen A.P. Krueger als „Vitamine aus der Luft“ bezeichnet.

Dauer 100 Minuten..... 112,- €



PLUS PUNKT SONO-GESICHTSBEHANDLUNG

Bei dieser Gesichtsbildung kommen Sie in den Genuss der Spa Line Soon Future Serie von Weyergans High Care®. Nach der Reinigung und dem Peeling werden die Wirkstoffe dieser Produkte durch das Sono Handy

in die Haut eingeschleust. So erhält die Haut neue Energie, mehr Leuchtkraft und Ausstrahlung.

Dauer 50 Minuten 62,- €



PLUS PUNKT SONO-GESICHTS- BEHANDLUNG INTENSIVE

Zusätzlich zur normalen Sono-Gesichtsbehandlung ver-
wöhnen wir Sie mit einer Hand- und Fußmassage während
der Maskenpause sowie einem wertvollen Stammzellenkon-
zentrat der Meso Care® Serie von Weyergans. Dieses Produkt
besteht aus Stammzellen der Schweizer Apfelsorte „Uttwiler Spät-
lauber“ und unterstützt damit die Prävention von vorzeitigen Alterserscheinungen
der Haut.

Dauer 80 Minuten. 98,- €

PLUS PUNKT BASICS GESICHT

Wimpern färben 9,- €

Augenbrauen korrigieren und färben 17,- €



PLUS PUNKT BASICS HAND UND FUSS

Maniküre mit Pflege der Hände (ohne Lack) 42,- €

Kosmetische Pediküre mit Pflege der Füße (ohne Lack)..... 42,- €

Nägel lackieren Hände oder Füße 9,- €

PLUS PUNKT BASICS HAARENTFERNUNG

Achseln mit Warmwachs ab 15,- €

Bikinizone mit Warmwachs ab 25,- €

Beine ganz mit Warmwachs ab 45,- €

Beine bis zum Knie mit Warmwachs ab 25,- €

Kinn und Oberlippe mit Warmwachs ab 25,- €

Rücken und Brusthaare mit Warmwachs ab 35,- €



MITTELPUNKT PAKETE

BEAUTY QUEEN FÜR EINEN TAG

Werden Sie bei uns zur Beauty Queen! Lassen Sie sich einen ganzen Tag lang von uns in der Privat Spa Suite verwöhnen. Wir starten mit einem angenehmen Peeling.

Anschließend geht es in unserer Erlebnis-Dampfbad.

Nach einer Hautanalyse verwöhnen wir Sie mit einer individuellen Gesichts- und Körperbehandlung (Dauer 60 Minuten).

Zur Stärkung für den zweiten Teil Ihres Wellnessstages gibt es einen leckeren Salat sowie einen Smoothie nach Wahl aus unserem Vital-Bistro.

Weiter geht es mit einer Maniküre und einer Pediküre.

Zum Abschluss Ihres Programms erhalten Sie ein perfektes Tages- oder Abend-Make-up sowie eine kleine Überraschung für Ihre Pflege zu Hause.

Dauer 5 Stunden 242,- €

GUTE FREUNDE STARTEN GEMEINSAM

Bevor Sie gemeinsam los ziehen, legen Sie einen kleinen Zwischenstopp bei uns ein.

Wir verwöhnen Sie dabei jeweils mit einer Massage (25 Minuten), einem professionelles Make-up oder einer Gesichtsbehandlung (30 Minuten) und einem Glas Prosecco oder einem kühlen Bier (auch alkoholfrei!) Danach steht einem wunderschönen Tag oder Abend nichts mehr im Wege!

Dauer 55 Minuten 64,- €





SPECIALS

NEGATIV-IONEN BEHANDLUNG

Die patentierte Dermio Care® Facial Behandlung wirkt durch ionisierten Sauerstoff, der unter dem schützenden Helm auf Ihre Gesichtshaut trifft. Sicht- und spürbar profitieren Sie unabhängig von Haut- und Gemütsstyp von dieser erholenden Behandlung.

Zudem bietet sie Ihrer Haut Schutz vor schädlichen Umwelteinflüssen. Eine Anwendung dauert 30 Minuten. Empfohlen werden Kuranwendungen von 10 Einheiten innerhalb eines Hautregenerationszyklus.

Einzelanwendung	15,- €
10 Einheiten	120,- €



BODY WRAPPING

Als patentierte Kombination aus Aroma- und Kompressionstherapie werden beim Body Wrapping betroffene Hautstellen zunächst mit der - original- Zimt Creme von Weyergans High Care® Cosmetics versorgt und danach mit einer effektiven Folientechnik eingewickelt. Ziel der Anwendung ist die Unterstützung der Durchblutung des Gewebes. Das Body Wrapping wird vor allem zur Cellulite-Behandlung eingesetzt.

Eine Anwendung dauert 60 Minuten, inklusive Einwirkzeit.

Empfohlen werden Kuranwendungen von 10 Einheiten, wenn möglich zweimal wöchentlich.

Einzelanwendung	21,- €
10 Einheiten	190,- €





DRUCK
PUNKT

„ZEIT DIE
WIR UNS NEHMEN,
IST ZEIT, DIE UNS
ETWAS GIBT“

BIOPHYSIKALISCHE GEFÄSSTHERAPIE

Die Behandlungsmethode wurde auf Basis des **LBNPD-Verfahrens der NASA** (lower body negative pressure device) entwickelt und 1999 am Institut für Weltraummedizin des **Deutschen Zentrums für Luft- und Raumfahrt** (DLR) als intermittierende Variante (IVT) weiterentwickelt.

Durch den **Einsatz von Druck und Unterdruck** soll es ermöglicht werden, den venösen Rückfluss zu steuern, den Lymphfluss anzuregen (Lymphdrainage) sowie die Durchblutung in der Peripherie und Muskulatur zu verbessern.

Die damit verbundene pH-Steigerung führt häufig zu einer **Stärkung des Bindegewebes**, welches von der Steigerung der Kollagensynthese beeinflusst wird.

Die Abkürzung ABI steht für den englischen Begriff Ankle Brachial Index und bedeutet übersetzt Knöchel-Arm-Index.

Vereinfacht dargestellt wird bei der ABI-Messung der Blutdruck im Arm mit dem Blutdruck im Bereich des Fußknöchels verglichen.

VORBEUGUNG BEI ARTERIOSKLEROSE!

Über 50% aller Deutschen versterben an Herzinfarkt und Schlaganfall als Folge einer pAVK (periphere arterielle Verschlusskrankheit). Besonders betroffen sind Raucher, Übergewichtige, Diabetiker, Menschen mit Stress und alle, die sich zu wenig bewegen. Oftmals wird dies erst sehr spät erkannt, da im Anfangsstadium noch keine Schmerzen auftreten. Über 90% der Erwachsenen haben Venenprobleme - 30% davon schwerwiegend. Müde und schwere Beine, nächtliches Kribbeln und Wassereinlagerungen sind die Auswirkungen.

WELTRAUMTECHNIK GEGEN SCHMERZEN IN SCHULTER, ARM UND NACKEN

Mehr als 50 % aller Erwachsenen klagen über **undefinierte Schmerzen im Bereich von Arm, Nacken und Schultern**. Bisher konnten die Symptome nur unzureichend therapiert werden. Die Weyergans High Care AG stellte auf der MEDICA 2013 erstmals ein **neues Behandlungsverfahren** vor, das nachhaltige Hilfe verspricht.



EXKLUSIV IN WEINGARTEN!



BIOPHYSIKALISCHE GEFÄSSTHERAPIE



ANWENDUNGEN

VACUFIT / VACUMED A.N.S.[®]

Einzelbuchungen (25 Minuten)	17,- €
ABI-Messung, inkl. Auswertung	25,- €
10er Karte, inkl. ABI-Messung	150,- €

MUSKEL- & GEFÄSSTRAINING / GESUNDHEITSVORSORGE

Unter Gefäßtraining verstehen wir das Training des Versorgungs-Systems (Arterien) sowie des Entsorgungs-Systems (Venen und Lymphsystem). Gefäßprobleme werden im Alltag eher weniger beachtet, bilden jedoch ein zentrales Element in den Bereichen:

Herz-Kreislauf | Muskulatur | Bindegewebe | Leistung | Vitalität | Verletzungen

(Dieser Kurs wird von den meisten Krankenkassen bezuschusst!)

Unsere Muskeln können nur so leistungsfähig sein, wie es die Gefäße zulassen!

Max. 10 Teilnehmer (8 Wochen)	100,- €
-------------------------------------	---------

PAKET „DETOX - WOCHEN“

(10 Wochen Programm)

10 x Saunaeintritt

10 x Detox Workout im Aktivpunkt-Kursprogramm (Dauer 45 Minuten)

10 x Vacufit (Dauer 25 Minuten)

10 x Bodywrapping (Dauer 50 Minuten) inkl. Dermio Care Facial Therapy™

10 x Detox-Smoothie

10 x Treffen mit Ernährungsberater

Kosten pro Woche / max. 10 Teilnehmer	47,- €
---	--------

PAKET „GESUND LEBEN - GESUND ABNEHMEN“

(12 Wochen Programm)

12 x Ernährungsberatung

Wöchentliche Aktivprogramme

3 x ergänzende Behandlungen (Vacufit, Bodywrapping, Dermio Care Facial Therapy™)

3 x Massagen (Dauer jeweils 50 Minuten)

Kosten pro Monat, inkl. 12 Treffen / max. 10 Teilnehmer	155,- €
---	---------

PS: Den Beginn der jeweiligen Kurswochen erfragen Sie bitte unter:
Tel.: 07 51/5 69 35 40 oder unter info@pluspunkt-wellness.de



NUR IN EINEM
**RUHIGEN
TEICH**
SPIEGELT SICH DAS LICHT
DER **STERNE**”



**SCHMELZ
PUNKT**

SAUNA- UND WELLNESSLANDSCHAFT MIT RUHEBEREICH UND DACHTERRASSE

Dieser **moderne Wohlfühlbereich** wurde für Sie mit einer großzügigen **Kombi-Sauna** sowie einem **hochwertigen Dampfbad** ausgestattet. Zur anschließenden Abkühlung stehen Ihnen verschiedene **Erlebnisduschen und ein erfrischender Eisbrunnen** zur Verfügung.

Entspannung finden Sie auch auf unserer **großen Dachterrasse** mit grandiosem Ausblick über Weingarten. Diese ist vom Saunabereich direkt zugänglich.

Im behaglichen **Ruheraum mit Kamin** gibt es neben einer **Wellnesstheke mit Getränkebrunnen und Teebar**, bequeme Liegen für die Ruhephase nach dem Saunagang. Angeboten werden dort außerdem **frische und getrocknete Früchte** sowie eine Nussauswahl.

Generell steht Ihnen dieser Bereich bereits eine Stunde vor jeder gebuchten Massage- oder Wellnessbehandlung kostenfrei zur Verfügung.



SPA - ETIKETTE

Bitte beachten Sie, dass es sich bei unserer Sauna- und Wellnesslandschaft um eine **textilfreie Zone** handelt. Nutzen Sie deshalb, die von uns zur Verfügung gestellten Bademäntel und Handtücher! Kinder unter 16 Jahren dürfen nur in Begleitung eines Erwachsenen in den Spa-Bereich. Wir möchten all unseren Gästen ein ungestörtes Erlebnis ermöglichen und Ihnen die Gelegenheit geben, in Ruhe zu entspannen. **Deshalb bitten wir Sie, Ihre Mobiltelefone in unserem Schmelz Punkt auszuschalten!**

BITTE RESERVIEREN SIE KEINE LIEGEN

mit Handtüchern, Taschen oder ähnlichen Gegenständen!

Ihre Wertsachen können Sie gerne in unseren Schließfächern deponieren!

BADEMÄNTEL UND HANDTÜCHER

Sie erhalten **kostenlos Bademantel, Handtücher sowie Badeslipper** leihweise zur Verfügung gestellt.

>>> Bitte beachten Sie auch unser jeweiliges Arrangement des Monats!

AUGÜSSE UND PEELINGS

JEWELLS MONTAGS UND FREITAGS ZELEBRIEREN WIR

spezielle Aufgüsse mit verschiedenen Duftkonzentraten und ätherischen Ölen für Sie. Bitte beachten Sie dazu unsere Anzeigetafeln!

Für unser Dampfbad bieten wir Ihnen spezielle Salzpeelings an, die Sie eigenständig anwenden können. Diese erhalten Sie an unserem Empfang im Treffpunkt.

Desweiteren gibt es für diesen Bereich gesonderte Auflagen als individuelle Sitzunterlage.





SAUNA- UND WELLNESSBEREICH

Einzeleintritt	12,- €
Zehnerblock.	100,- €

Eintritt in Verbindung mit einem Kursbesuch im Aktiv Punkt.	8,- €
---	-------

Immer am **DIENSTAG** findet unsere **DAMEN SAUNA** statt.

An diesem Tag ist unser Sauna- und Wellnessbereich ausschließlich unseren weiblichen Gästen vorbehalten.



PS: Unser Saunabereich kann nach Absprache gegen eine Gebühr von 150,- € für eine Dauer von 3 Stunden auch für feste Gruppen mit maximal 15 Personen gebucht werden (Damengruppen, Lauffreife etc.)



**ZEIT
PUNKT**

**„CARPE
DIEM”**



PRIVAT - SPA - SUITEN

Vier **exklusive Suiten** erlauben es Ihnen, sich eine besondere Auszeit vom Alltagsge-
schehen zu gönnen. Die **effektiv inszenierten Räume** entführen Sie gedanklich an die
Nordseeküste, in die Alpen oder nach Asien. Für das physische Wohlbefinden sorgen
Soleluft und Salzbad, Almsauna und Zirbenholzbett oder ein Badeerlebnis im Stil der
Japanischen Onsen. Das Wellnessangebot unserer Business Suite zielt mit **Sauerstoff-
bar und Pendelliege** speziell auf die geistige Regeneration ab.



FLOATING

Schwerelos relaxen mit Unterwassermusik in der Floating-Wanne von DURAVIT®

Dauer 30 Minuten21,- €

INFRAROTKABINE

Infrarotkabine 45 Minuten, inkl. Mineralwasser und Tee zur freien Verfügung.

Einzelpreis/Zehnerkarte14,- € / 120,- €

Anschließend besteht für Sie die Möglichkeit zu duschen und nachzuruhen.

Dauer deshalb insgesamt 65 Minuten.



MICROSALT

(Nähere Erläuterungen finden Sie unter unserer Salz Suite)

Microsalt 45 Minuten, wahlweise mit oder ohne Nutzung der Infrarotkabine
inkl. Mineralwasser und Tee zur freien Verfügung

Einzelpreis/mit Infrarot 14,- € / 19,- €

Zehnerkarte 120,- €

GRUPPENEVENTS

Sie möchten Ihren Junggesellen/Jungesellinnen Abschied bei uns feiern oder einfach
Mal als Mädelsgruppe so richtig verwöhnt werden? Durch die Zusammenlegung zweier
unserer Suiten, ist es uns möglich, **Angebote für Gruppen bis zu 10 Personen** durchzu-
führen. Gerne erstellen wir Ihnen hierfür ein individuelles Angebot!

BADEMÄNTEL UND HANDTÜCHER

Bei all unseren Angeboten erhalten Sie **kostenlos Bademantel, Handtücher sowie
Badeslipper** leihweise zur Verfügung gestellt. Außerdem stehen Ihnen in unseren Suiten
Pflegeprodukte sowie diverse Kosmetikartikel zur weiteren Benutzung zur Verfügung.

>>> **Bitte beachten Sie auch unser jeweiliges Arrangement des Monats!**

UNSERE BUSINESS-SUITE

Mit **Sonnenschein und frischem Sauerstoff** sind wir vitaler und entspannter - unsere Laune steigt!

Die positive Wirkung von Wärme und frischer Luft auf unsere Psyche können Sie auch bei uns erleben:

Genießen Sie das **Zen-inspirierte Interieur** unserer Sauerstoffsauuna und atmen Sie einfach über das Mundstück solange Sauerstoff ein, bis sich ein Gefühl absoluter Entspannung bei Ihnen einstellt.

Die Sauerstoffkonzentration in der Atemluft sorgt dafür, dass die Konzentrationsfähigkeit steigt, sich die Reaktionszeit verkürzt und die Leistungsfähigkeit erhöht wird.

Anschließend wiegt Sie die **Entspannungsliege** mit einer sanften Pendelbewegung in einen erholsamen Kurzschlaf. Schon nach wenigen Sekunden sorgt die Pendelfrequenz dafür, dass Körper und Geist vollkommen zur Ruhe kommen. Bereits 15 bis 20 Minuten genügen, um tiefenentspannt und erholt wieder aufzuwachen.

Die sich darüber befindliche **SONNENWIESE®** regt dabei mit ihren wohltuenden Wärmestrahlen den Regenerationsprozess der Haut zur Straffung und Glättung an.

📌 Alle Angebote aus unserem Mittel- und Wendepunktbereich können auch in den Suiten gebucht werden.



PRIVAT - SPA - SUITEN

BUSINESS SUITE ANGEBOTE

GRUNDPREIS SUITE (2 - 4 PERSONEN)

180 Wohlfühlminuten	120,- €
180 Wohlfühlminuten inkl. 1 Flasche Prosecco und Obststeller	160,- €
180 Wohlfühlminuten inkl. 1 Flasche Champagner, Obststeller und 1 Dose Kaviar-Schokolade	204,- €
180 Wohlfühlminuten (Einzelnutzung)	60,- €

Zusätzlich Mineralwasser und Tee zur freien Verfügung

Nutzung der jeweiligen Ausstattung in den Suiten - Sie erhalten dabei 10 % Rabatt auf alle Anwendungen.

GOOD MORNING

Frühstück komplett in der Suite serviert (inkl. frisch gepresstem Orangensaft, 1 Glas Prosecco, Obst sowie Tee oder Kaffee nach Wahl)

freie Nutzung der Sauerstoffsaua, der Sonnenwiese und der Pendelliege

Vital-Sprudelbad in der Duo-Wanne

240 Wohlfühlminuten, pro Person	95,- €
---------------------------------------	--------

TOTAL RELAX

Entspannungsmassage 30 Minuten

freie Nutzung der Sauerstoffsaua, der Sonnenwiese und der Pendelliege

Aromabad in der Sprudelwanne

180 Minuten inkl. 1 Flasche Prosecco und Obststeller

zusätzlich Mineralwasser und Tee zur freien Verfügung

180 Wohlfühlminuten, pro Person	105,- €
---------------------------------------	---------

CHILL-OUT

45 Minuten individuelles Yogaprogramm unter Anleitung

freie Nutzung der Sauerstoffsaua, der Sonnenwiese und der Pendelliege

Relaxbad in der Sprudelwanne

1 Flasche Prosecco und Obststeller

zusätzlich Mineralwasser und Tee zur freien Verfügung

240 Wohlfühlminuten, pro Person	112,- €
---------------------------------------	---------



UNSERE ONSEN-SUITE

In einem traditionellen japanischen Onsenbad löst sich die Hektik des Alltags schnell in Wohlgefallen auf: Während man im warmen Wasser einer heißen Quelle sitzt, entfalten die Nebelwolken des aufsteigenden Dampfes ihre beruhigende und wohltuende Wirkung.

Diese **traditionelle und ganzheitliche Form der Entspannung** bietet das Vario D12. Hier werden Dampf- und Wannenbad miteinander kombiniert.

Eingebettet ist dieses Erlebnis in einen Raum, der ganz **im japanischen Stil** eingerichtet wurde.

So dürfen hier ein Futon zum Ausruhen ebenso wenig fehlen, wie ein **kleiner Zen-Garten**, der schon durch seinen Anblick für Ruhe und Erholung sorgt.



PRIVAT - SPA - SUITEN

ONSEN SUITE ANGEBOTE

GRUNDPREIS SUITE (2 - 4 PERSONEN)

180 Wohlfühlminuten	120,- €
180 Wohlfühlminuten inkl. 1 Flasche Prosecco und Obstteller	160,- €
180 Wohlfühlminuten inkl. 1 Flasche Champagner, Obstteller und 1 Dose Kaviar-Schokolade	204,- €
180 Wohlfühlminuten (Einzelnutzung)	60,- €

Zusätzlich Mineralwasser und Tee zur freien Verfügung.

Nutzung der jeweiligen Ausstattung in den Suiten: Alle Angebote aus unserem Mittel- und Wendepunktbereich können auch in den Suiten gebucht werden. Sie erhalten dabei 10 % Rabatt auf alle Anwendungen.

OHAYO

Frühstück komplett in der Suite serviert (inkl. frisch gepresstem Orangensaft,
1 Glas Prosecco, Obst sowie Tee oder Kaffee nach Wahl)

freie Nutzung des Vario D12 inkl. Körperpeeling und Aromaöl
zur eigenen Anwendung

zusätzlich Mineralwasser und Tee zur freien Verfügung

180 Wohlfühlminuten, pro Person 92,- €

ASIA ZAUBER

Kräuterstempelmassage 50 Minuten

freie Nutzung des Vario D12 inkl. Körperpeeling und Aromaöl zur
eigenen Anwendung

1 Schale Bio-Matcha Tee mit japanischem Teegebäck
sowie ein Proben-Set „Bio-Tea“

240 Wohlfühlminuten, pro Person 117,- €

HANAMI

freie Nutzung des Vario D12 inkl. Körperpeeling und Aromaöl zur eigenen Anwendung

Aromaölmassage mit Mandelöl 25 Minuten

Bentobox gefüllt mit kleinen Köstlichkeiten

zusätzlich Mineralwasser und Tee zur freien Verfügung

180 Min. Wohlfühlminuten, pro Person 112,- €

! Alle Angebote aus unserem Mittel- und Wendepunktbereich können auch in den Suiten gebucht werden.



PRIVAT - SPA - SUITEN

UNSERE ALPEN-SUITE

Lassen Sie sich entführen in die Welt der Alpen.

Die hochwertige **Almsauna** mit ihren ergonomisch geformten Rückenlehnen und abgerundeten Leisten erwartet Sie bereits mit dem verführerischen Duft frischer Kräuter.

Die gesundheitlichen Vorteile des klassischen Saunabades werden von einer großen Anhängerschaft schon seit jeher geschätzt. Die Wärme wirkt hier gleichmäßig auf den ganzen Körper ein, **der Stoffwechsel wird aktiviert**, das Herz- Kreislaufsystem wird in Schwung gebracht und **das Immunsystem gestärkt**.

Nach einer kühlen Dusche unter unserem Holzkübel geht es anschließend zum Ausruhen auf unsere bequeme **Kuhfell-Pendelliege** oder aber Sie machen es sich in unserem **Original-Zirbenholz-Bett** vor unserem Kamin gemütlich.

Dieses Holz sorgt durch seinen speziellen Duft für einen wundervollen Schlaf und eine einzigartige Atmosphäre!

📌 Alle Angebote aus unserem Mittel- und Wendepunktbereich können auch in den Suiten gebucht werden.



PRIVAT - SPA - SUITEN

ALPEN-SUITE ANGEBOTE

GRUNDPREIS SUITE (2 - 4 PERSONEN)



180 Wohlfühlminuten.....	120,- €
180 Wohlfühlminuten inkl. 1 Flasche Prosecco und Obstteller	160,- €
180 Wohlfühlminuten inkl. 1 Flasche Champagner, Obstteller und 1 Dose Kaviar-Schokolade.....	204,- €
180 Wohlfühlminuten (Einzelnutzung)	60,- €

Zusätzlich Mineralwasser und Tee zur freien Verfügung

Nutzung der jeweiligen Ausstattung in den Suiten: Alle Angebote aus unserem Mittel- und Wendepunktbereich können auch in den Suiten gebucht werden. Sie erhalten dabei 10 % Rabatt auf alle Anwendungen.

SERVUS

Frühstück komplett in der Suite serviert
(inkl. frisch gepresstem Orangensaft, 1 Glas
Prosecco, Obst sowie Tee oder Kaffee nach Wahl)
freie Nutzung der Biosauna und der Kuhfell-Pendelliege
Alpenkräutermassage 25 Minuten
zusätzlich Mineralwasser und Tee zur freien Verfügung
240 Wohlfühlminuten, pro Person 117,- €

HEIDI

freie Nutzung der Biosauna und der Kuhfell-Pendelliege
Ziegenbutter-Rückenmassage 40 Minuten
1 Glas Ziegenmilch
inkl. 1 Flasche Prosecco und Obstteller
zusätzlich Mineralwasser und Tee zur freien Verfügung
180 Wohlfühlminuten, pro Person 121,- €

TRÄUMEN IN DEN ALPEN

freie Nutzung der Biosauna und der Kuhfell-Pendelliege
1 Käsefondue serviert in der Alpen- Suite, 1 Flasche Weisswein
Heu-Fußbad
Fußzonenreflexmassage 25 min.
zusätzlich Mineralwasser und Tee zur freien Verfügung
240 Wohlfühlminuten, pro Person..... 132,- €



UNSERE SALZ-SUITE

Wie ein erholsamer Tag am Meer!

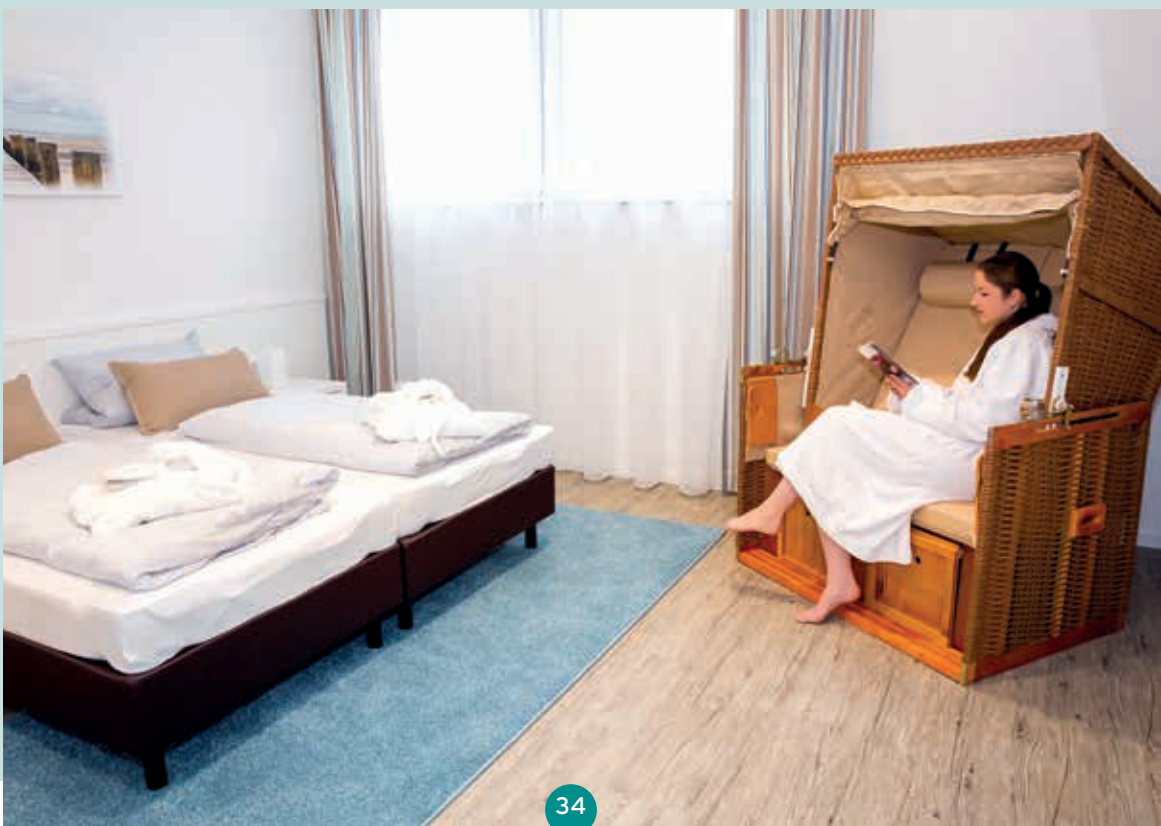
Mit der patentierten **Microsalt-Technologie** werden die **positiven gesundheitlichen Wirkungen von Salz** auf der Basis neuer wissenschaftlicher Erkenntnisse erschlossen.

Gerade Menschen mit Atemwegsbeschwerden profitieren von der Microsalt-Anwendung. Hierbei wird Salz dank patentierter Technik in mikroskopisch kleine Partikel zermahlen und in einen Raum eingeleitet. **Ein wohltuendes Mikroklima mit Trockensalznebel** entsteht.

Ergänzt wird das Ganze durch ein neues Konzept der **Infrarot-Wärmeanwendung**. Der Clou dabei ist die **vollautomatische Regelung der Infrarotwärme** mittels integrierter Personenerkennung, die dem Badenden optimale Tiefenwärme während der gesamten Badezeit bietet.

Abgerundet wird dieser Raum durch einen **gemütlichen Strandkorb** und eine **Floating-Wanne**, in der Sie das Gefühl der Schwerelosigkeit bei erholsamer Unterwassermusikgenießen können.

📌 Alle Angebote aus unserem Mittel- und Wendepunktbereich können auch in den Suiten gebucht werden.



PRIVAT - SPA - SUITEN

SALZ-SUITE ANGEBOTE

GRUNDPREIS SUITE (2 - 4 PERSONEN)

180 Wohlfühlminuten	120,- €
180 Wohlfühlminuten inkl. 1 Flasche Prosecco und Obstteller.....	160,- €
180 Wohlfühlminuten inkl. 1 Flasche Champagner, Obstteller und 1 Dose Kaviar-Schokolade.....	204,- €
180 Wohlfühlminuten (Einzelnutzung)	60,- €

Zusätzlich Mineralwasser und Tee zur freien Verfügung

Nutzung der jeweiligen Ausstattung in den Suiten: Alle Angebote aus unserem Mittel- und Wendepunktbereich können auch in den Suiten gebucht werden.

Sie erhalten dabei 10 % Rabatt auf alle Anwendungen.

MOIN

Frühstück komplett in der Suite serviert (inkl. frisch gepresstem Orangensaft,

1 Glas Prosecco, Obst sowie Tee oder Kaffee nach Wahl)

freie Nutzung der Infrarotkabine und der Microsalt-Anlage

Aroma-Salz-Bad in der Floating-Wanne

Aromaölmassage mit Algenöl 25 min.

zusätzlich Mineralwasser und Tee zur freien Verfügung

240 Wohlfühlminuten, pro Person..... 117,- €

KRAFT DES MEERES

Bernsteinmassage 30 Minuten

freie Nutzung der Infrarotkabine und der Microsalt-Anlage

Meersalz Bad Blaue Lagune in der Floating-Wanne

inkl. 1 Flasche Prosecco und Obstteller

zusätzlich Mineralwasser und Tee zur freien Verfügung

180 Wohlfühlminuten, pro Person..... 112,- €

BODY DETOX

Detoxmassage (Kombination aus Lymphdrainage

und Ganzkörpermassage), 55 Minuten

freie Nutzung der Infrarotkabine und der Microsalt-Anlage

Meeresalgenbad in der Floating-Wanne

Detox Smoothie

inkl. 1 Flasche Prosecco und Obstteller

zusätzlich Mineralwasser und Tee zur freien Verfügung

240 Wohlfühlminuten, pro Person..... 147,- €

„GESUNDHEIT
BEKOMMT MAN
NICHT IM HANDEL,
SONDERN DURCH DEN
LEBENSWANDEL“



EMPFANG UND VITAL BISTRO

Hier werden Sie von unseren freundlichen Servicemitarbeitern erwartet! Sie erhalten dort, die bereits für Ihren Aufenthalt mit flauschigem **Bademantel und Handtüchern gefüllte Plus Punkt-Wellnesstasche**.

Außerdem gibt es hier **alle Informationen**, die Sie für Ihren Besuch bei uns benötigen. In unserem **Vital-Bistro** bieten wir Ihnen eine kleine Auswahl **leichter Gerichte und viele vitaminreiche Smoothies**.



Dabei richten wir uns nach dem **saisonalen Angebot**.

Im Sommer lädt Sie dazu auch unsere **Außenterrasse** ein.

Werfen Sie unbedingt auch einen Blick in unsere **Weinkarte**. Dort finden Sie ausgesuchte Weine direkt vom Winzer.

Gerne servieren wir Ihnen dazu unsere **Plus Punkt Käseplatte**.

Ganz besonders ans Herz legen möchten wir Ihnen auch unser monatliches **Wellness-Frühstück**.

Genießen Sie ein **Frühstücksbuffet** der Extraklasse mit frisch zubereiteten Eierspeisen und einem reichhaltigen Angebot an Früchten, frischem Brot und anderen **Leckereien**.

Die jeweiligen Termine geben wir immer rechtzeitig bekannt. Vergessen Sie also nicht, frühzeitig Ihre **Reservierung** vorzunehmen.

Wir freuen uns auf Sie!



LEBENS-GESUND-MITTEL®

Die **Lebensgesundmittel**® von PHARMOS NATUR® werden ausschließlich in Deutschland verarbeitet. Im Rahmen des täglichen Ernährungsplans **stärken und vitalisieren, entsäuern und entschlacken** die aus Pflanzen gewonnenen Wirkstoffe. Sie **aktivieren und unterstützen die Regenerations- und Selbstheilungskräfte** und helfen Ihnen, sich gesund und vital zu fühlen.

Alle hier vorgestellten Produkte können Sie bei uns im Plus Punkt erwerben!



SESAMKRAFT®

Die aufgeschlossenen schwarzen Sesam Ursamen sind **wahre Lebensspender**. Es ist eine hochwertiger, **rein veganer** Basen- und Nährstofflieferant ohne Gluten, Lactose und Histamin.

Sesamkraft® **stärkt Knochen und Muskeln und beugt Osteoporose vor** unterstützt Frauen und Männer

in den Wechseljahren fördert die körperliche und geistige Fitness in jedem Alter

stärkt die Konzentration und ist gut für das Nervensystem. Außerdem unterstützt es die Fließfähigkeit des Blutes.



Packung (250g) 41,- €

PAPAYA KERNE

Papaya Kerne aus den **enzymreichen Früchten der chilenischen Bergpapaya** sind ganz besondere Kerne. Sie unterstützen durch ihren ganzheitlichen Wirkstoffkomplex aus Papain, Chymopapain, Senfölen und entsäuerndem Carpain die Verdauungstätigkeit und **erleichtern ein gesundes Abnehmen**. Senföglycoside haben eine **antibakterielle Wirkung** und sorgen für **frischen Atem**. Papaya Kerne sind eine **Wohltat für den Darm** und helfen Pilze aufzuspalten, tragen zu einer guten Verdauung bei und beugen Sodbrennen, Völlegefühl, Blähungen und Unwohlsein vor. Sie unterstützen den Körper darin, überschüssigen Schleim zu lösen, aufzuspalten und zu verflüssigen.



Packung (50g) 46,- €



YACONVERA® VON AKMON®

Smallanthus ist die **Lebenswurzel** aus den Hochanden Perus, eine Wurzelknolle, die dort seit Jahrhunderten von den einheimischen Bauern angebaut wird und der Grundversorgung der Bevölkerung dient. Smallanthus verfügt über einen wichtigen **Flüssigkeitsspeicher**, in dem sich ein **beachtliches Spektrum an natürlichen Lebensbausteinen** entwickelt, die für die Gesunderhaltung von unschätzbarem Wert sind: Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, sekundäre Pflanzenstoffe, Ballaststoffe - vor allem Oligofruktosen und Inulin. **Der Geschmack ist saftig fruchtig - einfach köstlich.**



Packung (100g) 33,50 €

MORINGAVERA® VON AKMON®

Ein **Geschenk des Himmels** nennen die Menschen in Asien, Afrika und Südamerika den Moringa-Baum. Denn es werden sowohl die Früchte, als auch die Baumrinde, vor allem aber die Blätter **zur Stärkung der Gesundheit** verwendet.

MoringaVera® verbessert den Energietransport im Körper, unterstützt die Sauerstoffversorgung des Blutes, hilft Eisenmangel zu beheben, unterstützt den Körper bei der Diabetes-Prävention, versorgt den Körper mit Omega 3 und Omega 6 Fettsäuren und unterstützt die Gehirnfunktionen.



Das Blattpulver der Moringas enthält mehr Polyphenole als Rotwein, mehr Folsäure als Rinderleber, mehr Vitamin E als Weizenkeime und die höchste Konzentration aller bisher untersuchten Pflanzen an Chlorophyll.

Chlorophyll **hilft die Bildung roter Blutkörperchen zu unterstützen.**

Packung (25g) 19,50,- €

REISHIVERA® VON AKMON®

Als wahrer Jungbrunnen und **Göttlicher Pilz der Lebensverlängerung** wird der Reishi-Pilz in der Traditionellen Chinesischen Medizin hoch geschätzt. **Er gehört zu den ältesten und wirkungsvollsten Naturheilmitteln der Menschheit.** Der Verbund an Wirkstoffen besteht aus den gesundheitsfördernden Vitaminen, Mineralien und Spurenelemente und besondere Proteine und Nukleotide bilden eine wichtige Grundlage für das komplexe Zusammenspiel.

Von Experten der Chinesischen Medizin wird Reishi immer dann empfohlen, um **die Selbstheilung im ganzen Menschen in Gang zu setzen**, Energiestauungen in der Leber aufzulösen, damit sie sich regenerieren kann, die Leber zu entlasten und zu stärken, Abwehrzellen zu aktivieren und **die Entstehung von Tumorzellen zu hemmen**, sowie die Pumpleistung des Herzens zu erhöhen.

Eingesetzt wird es auch, um die Normalisierung des Blutdrucks zu unterstützen und Entzündungsmarker bei Rheuma und Arthritis zu reduzieren, **sowie um die körperliche Konstitution insgesamt zu stärken.**



Packung (18g) 74,- €

VERJÜNGUNGSTEE

Tulsi, Phyllanthus emblica-Nelli, Brahmi, Shatavari, Zimtbasilikum und Tejpat wachsen an besonders energiereichen Kraftplätzen in der sonnenintensiven Region des Himalaya. Diese Pflanzen werden in liebevoller Handarbeit gesammelt, handverlesen geerntet und getrocknet.

Der Tee ist von höchster biologischer Qualität und zertifiziert.

TULSI reinigt das Körpergewebe und die Aura, kräftigt das Nervengewebe, steigert die Gedächtnisleistung, fördert geistige Klarheit und stellt eine neue Balance her. **PHYLLANTHUS** emblica baut neues Gewebe auf und festigt es. Dieser Pflanze werden besonders verjüngende Eigenschaften auf das kollagene Gewebe zugeschrieben.

BRAHMI wird in der traditionellen Heilpflanzenenergetik als Verjüngungsmittel, Nerventonicum und zur Revitalisierung der Nerven und Gehirnzellen eingesetzt. Die Pflanze wirkt Senilität und Alterungsprozessen entgegen. Hilft dabei, das Kronenchakra zu erwecken und die rechte und linke Gehirnhälfte auszugleichen.

SHATAVARI hat eine tonisierende und verjüngende Wirkung auf die Fortpflanzungsorgane. Vor allem bei Frauen. Sie hilft während der Wechseljahre. Fördert Liebe und Hingabe. **Entdecken und genießen Sie die ganze Kraft ausgewählter Pflanzen im Verjüngungs-Tee!**



Packung (50g)..... 38,- €





WISSENSWERTES

Gerne berücksichtigen wir Ihre Wünsche bei der Reservierung Ihrer Behandlungen.

Sollten Sie jedoch eine Behandlung nicht wahrnehmen können, **geben Sie uns bitte 24 Stunden vorher Bescheid**. Wir bitten um Verständnis, dass wir Stornierungen am selben Tag komplett verrechnen müssen.

Sollten Sie gesundheitliche Beschwerden oder Einschränkungen haben, bitten wir Sie, uns diese bereits zu Beginn der Behandlung mitzuteilen. Nur so können wir unsere **Behandlungen individuell auf Ihre Bedürfnisse** abstimmen. Möglicherweise sind einige unserer Anwendungen für Sie in diesem Fall nicht empfehlenswert. **Gemeinsam mit Ihrem Therapeuten** finden wir jedoch eine Lösung!

Bitte kommen Sie rechtzeitig zu Ihrem Termin.

Wir wollen, dass Sie in Ruhe bei uns ankommen.

Gerne erwarten wir Sie deshalb schon vorher zu einer Tasse Tee. **Bei allen gebuchten Massagen und Wellness-Behandlungen steht Ihnen unser Schmelz Punkt bereits eine Stunde vorher kostenfrei zur Verfügung!**

Wir freuen uns über Anregungen, Lob und Kritik.

Nur so können wir unseren Service stetig verbessern.

Teilen Sie uns deshalb jederzeit Ihre Wünsche und Besonderheiten mit.

Wir kümmern uns gerne darum!





Plus:Punkt 
• Medical Wellness,
• Fitness & Private Spa

Stefan-Rahl-Straße 16 | 88250 Weingarten | Telefon: 0751 5693540

www.pluspunkt-wellness.de | info@pluspunkt-wellness.de

www.facebook.com/pluspunkt.wellness