



„KIDS relove & learn“

Das außergewöhnliche Wellnesskonzept mit Belohnungs-, Lern- und Spaßkomponente für Kinder und Jugendliche von Tatjana Leuzzi und Bettina Strätling.





Gründerteam

Tatjana Leuzzi und Bettina Strätling

sind langjährige Freundinnen, „Gesundheitsdedektive“, Naturliebhaberinnen und brennen für ihr Lieblingsthema das Wohlbefinden und das Glück an Körper, Geist und Seele der Kinder!

Bettina Strätling von der ‚Auszeit‘, Privat-Praxis in Blankenstein/ Hattingen, NRW

Staatlich anerkannte, familienorientierte Physiotherapeutin seit 1993
Manuelle Lymphtherapeutin/ KPE nach Földi
Staatlich anerkannte Masseurin
Rückenschulinstruktorin
Gründerin des Konzeptes ‚Mama- Wellnesstherapie by Bettina Zünkeler‘[®]
Kursleiterin Babymassage



Geprüfte Kosmetikerin, HWK zugehörig seit 2004
Mitglied des Deutschen Wellnessverbandes seit 2005

Geprüfter Kinder,- und Jugendcoach nach IPE, Daniel Paasch, Münster

Mama einer Tochter Jahrgang 2010

**Tatjana Leuzzi selbständig seit 2003,
freiberuflich für die ‚Auszeit‘, Privat-Praxis tätig**

Vital-, und Lifecoach

Speaker-, Trainerausbildung beim LCC

Mitgründerin Adventurecare e.V.: Abenteuercamps, die kleine und große Herzen nach einer Krebserkrankung (wieder) glücklich machen und ein Stück verlorener Kindheit zurückgeben.

Mama einer Tochter Jahrgag 2009





„KIDS relove & learn“

„Ich bin k.o. von der Schule!“
„Ich habe keine Lust auf Sport!“
„Ich mag keine Zucchini!“



Viele Eltern kennen diese Ausbrüche ihrer Zöglinge und trotz etlicher Angebote in einen Sportverein oder in ein Fitnessstudio zu gehen und der Bemühungen sie gesund zu ernähren geraten Eltern irgendwann an ihre Grenzen und sind erziehungstechnisch erschöpft.

Warum?

Weil die Kinder sich unter Druck gesetzt fühlen und es einfach mit Mama und/ oder Papa keinen Spaß macht!

Spaß und Belohnung sind jedoch die besten Voraussetzungen für den leichten Lernerfolg.

„KIDS relove & learn“ setzt genau da an!
(relove setzt sich zusammen aus: relax + move)

Das außergewöhnliche Wellnesskonzept mit Belohnungs-, Lern- und Spaßkomponente für Kinder und Jugendliche vereint drei Inhalte in einer Behandlung von 60 Minuten in folgender Reihenfolge:

- | | | |
|---------------|-----------|--|
| 1.Entspannung | (relax) | = Belohnung |
| 2.Bewegung | (move) | = Rückenschule |
| 3.Lernen | (learn) | = Ernährungscoaching plus Vitalprodukt |

Kinder benötigen Motivation und persönliche Zuwendung heute mehr, denn je.



„KIDS relove & learn“

Problem

Schwere Schulranzen, häufiger Ausfall des Sportunterrichts, stundenlanges Sitzen bei digitalen Lernprozessen, wenig Sozialkontakte, keine „frische Luft“, berufstätige Eltern, mangelnde Selbstbestätigung, Orientierungslosigkeit, etc... kann bei den jungen Menschen zu Schmerzen, Erschöpfung, Traurigkeit bis hin zu depressiven Verstimmungen führen.

Die physischen und psychischen Auswirkungen spiegeln sich in z.B. schlechter Körperhaltung, Muskelverhärtungen, Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, gestörtem Essverhalten, Konzentrationsschwäche, Stimmungsschwankungen wieder und sollten individuell betrachtet und unkompliziert behoben werden.

Leider hat die Coronakrise diesen unsäglichen Zustand speziell bei Kindern noch gewaltig verschlimmert.

Kinderwellness hilft und macht Spaß!
„KIDS relove & learn“



„KIDS relove & learn“

Das macht Spaß und motiviert!

Lösung

Die Kompaktbehandlung:

Wir beginnen direkt mit einer kindgerechten Massage (Belohnung), gehen über in die ‚Rückenschule‘ (Bewegung) und schließen mit einem leckeren Powercocktail ‚JUNIOR‘ und dem individuell angepassten Ernährungscoaching (Lerneffekt) ab.

1. Teil:

Das Kind erzählt Bettina Strätling kurz, wie es ihm geht, installiert seine eigene Lieblingsmusik, sucht sich sein Wunschöl aus und legt sich gemütlich auf den Bauch.

Bettina Strätling löst sanft auf dem Rücken bedarfsorientiert das verklebte Bindegewebe und massiert anschließend die gesamte Rückenmuskulatur gleichmäßig bis zum Hals und zu den Schultern aus.

(20 min.)



2. Teil:

In der Rückenschule sensibilisiert Bettina Strätling das Kind für seinen Körper, korrigiert die Haltung in verschiedenen Ausgangsstellungen und vermittelt gezielt Dehnungs-, Mobilisations- und Kräftigungsübungen für das Training zu Hause.

(20 min.)



3. Teil:

Im Ernährungscoaching widmet sich Tatjana Leuzzi anschaulich dem kindlichen Gespür für gesunde Lebensmittel, schult direkt am Objekt (Gemüse, Obst, etc...) und stimmt individuell auf die Bedürfnisse des Kindes ein Vitalprodukt ab. Direktes Schlemmen und Probieren, schmeckt besser, als studieren.

(20 min.)





„KIDS relove & learn“

Produkt

„KIDS relove & learn“ das außergewöhnliche Wellnesskonzept für Kinder und Jugendliche ist nachhaltig und zukunftsorientiert und kann generell in Hotels, Praxen, Schulen und Vereinen umgesetzt werden.

Der Bedarf ist vorhanden.

Added Value- Mehrwert

Es tut den Kindern an Körper, Geist und Seele sehr gut und entlastet die Eltern in einem Teil ihres Erziehungsauftrags.

Entspannung auf beiden Seiten, eine win-win-Situation!

Und während die Kinder in einem Wellnesshotel „KIDS relove & learn“ genießen, haben Mama und Papa Zeit für sich!

„KIDS relove & learn“ ist als Einzelbehandlung zu genießen oder auch im Team zu zweit.

Das macht noch mehr Spaß!





„KIDS relove & learn“

Marketing

„KIDS relove & learn“ ist in der Region um Hattingen herum schon bekannt.

Aufgrund von Mund-zu-Mund-Propaganda in der Praxis ‚Auszeit‘, der Verteilung von kleinen Konzeptinformationsheftchen, Facebook und Instagram konnten Tatjana Leuzzi und Bettina Strätling schon viele Kinder und Eltern glücklich machen.

Weitere PR ist in Form von Podcasts, mit der ortsansässigen Presse und mit gezielten E-Mails an Kinderarztpraxen und Hotels geplant.

Sobald die Auszeit-Hausmesse und andere Außer-Haus-Events wieder stattfinden können, werden Tatjana Leuzzi und Bettina Strätling ‚KIDS relove & learn‘ das außergewöhnliche Wellnesskonzept mit Belohnungs-, Lern- und Spaßkomponente für Kinder und Jugendliche sehr gerne wieder live vorstellen.

„Das persönliche Gespräch ist unsere Stärke und am zielführendsten!“

Bettina Strätling, Tatjana Leuzzi

Alleinstellungsmerkmal

Die Kinderwellness MUSS endlich und gerade im Jahre 2021 ankommen!

„KIDS relove & learn“ hat das Potential frühzeitig einen vitalen Lebensweg aufzuzeigen, um ganzheitlich gut für sich sorgen zu können.

Fazit Tatjana Leuzzi und Bettina Strätling:

„Für uns als gesundheitsbewusste Mütter zweier 10-jähriger Töchter und mit Weitblick muss im Wellnesssektor der Fokus viel stärker auf die junge und heranwachsende Generation gelegt werden, damit diese von Beginn an die viel gepriesene ‚worklifebalance‘ erfährt und Wellness langfristig zu schätzen weiß.“

Die Kinder von heute sind die gesundheitsbewussten Wellnesskunden und Wellnessbotschafter von morgen!



„KIDS relove & learn“

Wettbewerb

Der Wellnessmarkt für Kinder ist bisher in Deutschland sehr überschaubar. Ein wirkliches Konzept, in der Kinderwellness detailliert definiert wird, ist nicht vorhanden.

Die sehr rar gesäten Wellnessangebote sogenannter Kinderhotels beziehen sich entweder auf ein reines Betreuungsangebot für Kinder, während die Eltern ihre Wellnesszeit genießen oder konzentriert sich ausschließlich auf Treatments aus Massage und/ oder Beautybehandlungen.

Diese Angebote erscheinen uns nicht zeitgemäß, da in der Definition von Wellness für Erwachsene und Wellness für Kinder unterschieden werden muss.

Erwachsene haben selbstverständlich ganz andere Bedürfnisse als Kinder und ihr Anspruch an eine Wellnessbehandlung unterscheiden sich ganz sicher zu der Wohlfühlzeit, die ein Kind sich vorstellen würde.

Die Reduktion auf Schönheit und Aussehen und die Schritte einer langen Gesichts-, Hand- oder Fußbehandlung interessieren ein Kind nicht und wäre ganz sicher für sie reine Zeitverschwendung.

Wellness bedeutet übersetzt Wohlbefinden und gerade für ein Kind sollten mehrere Komponenten dabei eine Rolle spielen, Entspannung, Gesundheit und Ernährung mit einer flotten **„KIDS relove & learn“**-Instruktorin, die die Wellnesserfahrung zu einem besonderen Erlebnis werden lässt!

Spaß eben!



„KIDS relove & learn“

Prognose

Durch die Symbiose des Wellnesskonzeptes aus den Inhalten Entspannung, Bewegung und Lernen hätte das Konzept **„KIDS relove & learn“** für Kinder und Jugendliche das Potential von Krankenkassen anerkannt und subventioniert zu werden.

Wir werden unser Konzept bei der Zentrale ‚Prüfstelle Prävention‘ in Essen einreichen und zur Prüfung einer Zertifizierung vorstellen.

Mit einem möglichen Gütesiegel wäre der Einkauf und die Installation von **„KIDS relove & learn“** für Hotels mit qualitativ hohem Anspruch an Wellness sicher unumgänglich.

Wir werden uns in Zukunft mit großer Freude und Engagement auf die Ausbildung von **„KIDS relove & learn“**- Instruktorinnen fokussieren, die in der Privatpraxis ‚Auszeit‘ stattfinden wird oder live in dem entsprechenden Wellnesshotel vor Ort durchgeführt werden kann.