

joy

RETREATS
COMPANY



joy holistic health Retreat

Unsere holistischen Retreats stehen für ganzheitliche Konzepte der Gesundheitsförderung & Prävention, welches auf acht grundlegende Säulen aufgebaut sind. Durch die enge Zusammenarbeit und Mitwirkung von Fachexperten aus den Bereichen Gesundheit und Prävention, bieten wir einen sicheren Raum für Selbstreflexion, persönliches Wachstum, Regeneration und Selbstfürsorge, in dem unsere Teilnehmer die Möglichkeit haben, sich von den Belastungen des Alltags zu lösen und ihre körperliche, geistige und emotionale Gesundheit zu stärken.

Die acht Säulen der ganzheitlichen Gesundheitsförderung sind Bewegung, Fitness und Yoga, mentales Well-being & Stärke, gesunde Ernährung und Diätologie, äußeres Erscheinungsbild und Skin Care, wohltuende Wellnessbehandlungen, ganzheitliche Körperanalysen durch innovative Technologien sowie der Wald und die Natur als heilsamer präventiver Lebensraum (Waldpädagogik, Kräuterkunde).

Ein weiterer Bestandteil unseres Programms ist die regionale Integration mit individuellen und einzigartigen Exkursionen und Workshops. Regionale Anbieter bieten einen tieferen Einblick in einen nachhaltigen und gesunden Lebensstil. Durch die Zusammenarbeit mit lokalen Experten und Gemeinschaften, die sich ebenfalls der Gesundheitsförderung verschrieben haben, schaffen wir eine ganzheitliche Erfahrung, die weit über die Grenzen unseres Retreats hinausreicht.

Während des Retreats begleiten wir die Teilnehmenden dabei, einen gesunden Lebensstil zu erkunden, sie zu unterstützen und aufzuklären, während wir gleichzeitig einen Raum für Austausch und Gemeinschaft schaffen.

Unser Ziel ist es, den Teilnehmenden nicht nur eine Auszeit vom Alltag zu ermöglichen, sondern sie auch mit den Werkzeugen, Kenntnissen und Ressourcen auszustatten, um ein gesundes und ausgewogenes Leben zu führen.

Unsere holistischen Retreats dienen nicht nur der Selbstfürsorge, sondern sind auch eine Inspirationsquelle und ein Ort der Transformation für Körper, Geist und Seele.

Facts

Wir bieten ganzheitliche Wellness Retreats ab 5 bis zu 10 Nächte an.

Die Teilnehmerzahl der Retreats variiert in der Regel zwischen 10 und 14 Personen.

Gesundheitsbewusste Reisende, gestresste Personen, Wellness-Enthusiasten, Personen, die Prävention schätzen, Alleinreisende und Gruppen sind unsere Zielgruppe.

Die Kosten für ein 6-tägiges Retreat betragen pro Teilnehmer:in 2.100 Euro inkl. USt./MwSt., die Nächtigung und Verpflegung werden extra verrechnet.

Die Buchung des Retreats erfolgt direkt in der Unterkunft.

Für die strategische Kooperation zur Vermarktung des Retreats wirkt das gesamte Retreat-Team zusammen. Online/Offline Werbung und Marketing erfolgt auf diversen Social-Media-Plattformen, in Vereinen, Organisationen und Kammern, Blogs, Podcast, Webinare, sowie auf Messen und Veranstaltungen.

Joy Retreats Company bietet unterschiedliche holistische Retreats an. Abhängig der Zielgruppe kann man tiefer in diverse Gesundheitsthemen eintauchen und intensiver auf die Bedürfnisse der einzelnen Teilnehmer:innen eingehen wie beispielsweise bei einem Männer-Retreat.



Retreat Inhalt

Ernährung & Diätologie

gesundheitsfördernde Impulsvorträge, aktive Workshops oder Kochkurs

Natur & Wald

Wild Nature Therapie - erlebe den Wald mit allen Sinnen
nachhaltig & achtsam in der Natur, Kräuterworkshop

Fitness & Bewegung

Personal Trainer, systemisches Coaching, Gesundheitsförderung und Mental
Trainer, Yoga, Pilates, Laufen, Rad, Fitness, Körper- und Koordinationstraining

Mental Well-being

Meditation & Achtsamkeit, Gehirntraining, Lachyoga

Creative Health

kreativer & meditativer Workshop

The Look & Skin Care

Vorträge, aktive Workshops & Beratung über Aussehen und Stil
Spa & Beauty und Wellnessbehandlungen

Körperanalyse

BIA Messungen, Hautanalyse, HRV-Messung

Regionale Integration

Ausflüge & Exkursionen in der Region



ANSPRECHPARTNER

Die Spa Managerin Katharina Kniepeiss
office@diespamanagerin.at
+43 699 1028 1081
www.joyre.info

RETREAT EXPERTEN

Fitness, Bewegung & Yoga
Wald- und Kräuterpädagogik
Mental Well-being
Ernährung & Diätologie
Beauty & Skin Care
Creative Health

BUSINESS PARTNER

Firstbeat Life Körperanalysegerät

