



YOGASERENA IM ROBINSON CLUB CALA SERENA

Konzept-Mappe
Stand: 25.01.2014

ROBINSON® 

Zeit für Gefühle

ROBINSON® CLUB CALA SERENA

Die Robinson Club GmbH, ein Tochterunternehmen der TUI AG mit Sitz in Hannover, ist der deutsche Qualitäts- und Marktführer für Cluburlaub im Premiumsegment.

Zum Portfolio gehören derzeit 23 Clubanlagen in elf Ländern mit einer Kapazität von 13.000 Betten. Im Juli 2003 feierte der ROBINSON CLUB CALA SERENA auf Mallorca nach umfangreicher Renovierung seine eindrucksvolle Wiedereröffnung. Der Club Cala Serena setzt mit seiner großzügigen WellFit-Oase auf einer Fläche von 2.000 qm neue Standards. Speziell auf diesen Club ausgerichtet haben wir unser neues **YOGASERENA Konzept** entwickelt.

Ein Urlaub bei ROBINSON, das heißt Zeit für Gefühle. Denn ROBINSON überrascht und berührt: mit Leidenschaft und den neuesten Trends.

Um diesen hohen Anspruch mit Qualität und echtem Leben zu füllen, wird die ROBINSON Philosophie von 7 Säulen getragen: die ROBINS, Essen & Trinken, Entertainment, Familie, Nachhaltigkeit, Sport und WellFit® sorgen alle zusammen in jedem ROBINSON CLUB für diese ganz spezielle Atmosphäre, wie es sie nur bei ROBINSON gibt.



GASTGEBER ROBINSON



ROBINS sind aufmerksame Gastgeber, die ein sicheres Gespür für Menschen haben. Als engagierte Clubdirektoren, lizenzierte Sporttrainer, Wellness-Experten, fachkundige Tourenbegleiter, kreative Köche, fantasievolle Entertainer und erfahrene Kinderbetreuer sind die ROBINS die Seele unserer Clubs. Jeder Mitarbeiter macht bei ROBINSON das, was er am besten kann – und das mit Leidenschaft und auf seine ganz persönliche Art.

ESSEN & TRINKEN – GOURMET-ERLEBNIS ROBINSON



Das Premium-Club-Konzept von ROBINSON lässt viel individuellen Freiraum. Aus der innovativen Küche kommen die neuesten Trends. Am Buffet oder á la carte sind die qualitativ hochwertigen Speisen und internationalen sowie regionalen Weine ein Genuss für alle Sinne, der nur noch von den Spitzenweinen aus der clubeigenen Vinothek übertroffen wird.

ENTERTAINMENT – GLÜCKSGEFÜHL ROBINSON



ROBINSON überrascht jeden Abend neu: mit einfallsreichen Shows, Live-Musik an der Bar, Party bis zum frühen Morgen oder zum Beispiel mit dem „Flying Dinner“, einem ganz besonderen, spektakulären Essen. Auch das Abendbuffet selbst ist oft schon ein Entertainment-Erlebnis.

FAMILIE – WUNDERTÜTE ROBINSON



Perfekt für Familien: Im ROBY CLUB warten spannende und altersgerechte Programme auf die jüngsten Gäste. Sind die Kinder etwas älter, gibt es die R.O.B.Y. Erlebniswelten. Und ob Chillen oder Party – für die Jugendlichen halten ROBS Programme jede Menge Abwechslung bereit – und das in einer sich schnell findenden Clique.

NACHHALTIGKEIT – VERMEIDEN, VERRINGERN, VERWERTEN, VERSCHÖNERN, VERMITTELN, VERSTEHEN: ROBINSON



Als Marktführer im Club-Segment legt ROBINSON auch bei der Nachhaltigkeit vor: Die meisten Clubs sind nach der internationalen Umweltnorm ISO 14001 zertifiziert. In mehr als 65 % der Clubs wird bis zu 100 % der benötigten Energie aus Solaranlagen oder Biomassewerken gewonnen. Der ROBINSON CLUB CALA SERENA wurde 2011 sogar mit dem TUI Umwelt Holly ausgezeichnet.

SPORTPARADIES ROBINSON



Es gibt kaum eine Sportart, die man bei ROBINSON nicht findet: Teamsport, Wassersport, Wintersport, Schnupperkurse, natürlich Golf und die neuesten Trendsportarten, unter anderem Stand-up-Paddling oder Geocaching. Dafür stellt dir ROBINSON Top-Equipment zur Seite sowie Erfahrung und Wissen von lizenzierten Top-Trainern und -Experten.

WellFit® – SEHNSUCHTS- UND ERFÜLLUNGORT ROBINSON



WellFit – diesen Begriff hat ROBINSON kreiert und füllt ihn immer wieder mit neuem Leben und neuen Ideen. Denn ROBINSON setzt nicht nur die neuesten Trends um, sondern entwickelt sie auch selbst. Wenn es um Wellness und Fitness geht, ist ROBINSON mit WellFit-Spa, Body&Mind, GroupFitness, PersonalTraining und WellFood® einer der innovativsten Vorreiter. Dabei steht ROBINSON in enger Zusammenarbeit mit bekannten und renommierten Marken, zum Beispiel für hochwertiges Equipment oder aus der Kosmetik. Der Deutsche Wellness Verband e. V. hat zahlreiche ROBINSON WellFit-Spas mit der Note „sehr gut“ und einige sogar mit „exzellent“ zertifiziert.

WO SIND WIR? WIE SIND WIR? WAS SIND WIR?

Sich mit diesen maßgeblichen Fragen auseinanderzusetzen, die unser Sein zutiefst hinterfragen, ist ein Grundlegender Teil der Yogapraxis.

Unser neues **YOGASERENA** Konzept hilft uns dabei diese Fragen zu beantworten, kreiert und basierend auf den 5 Säulen PersonalTraining, WellFit®-Spa, Body&Mind, GroupFitness, und WellFood®.

Warum wird Yoga in unserer Gesellschaft vermehrt praktiziert?

Die Bedürfnisse moderner Menschen werden von Yoga optimal gedeckt. Stressausgleich durch Entspannung, Horizonterweiterung durch die Reise nach innen und die Harmonisierung der eigenen Körperenergien.

PERSONAL TRAINING ist die ursprünglichste Methode, um Yoga zu lernen. Es sollen die traditionellen Wurzeln des Yoga-Unterrichts fortgesetzt bzw. wieder aufgenommen werden, um gemeinsam mit neuen Ansätzen für den Gast ein hoch effektives Training zu ermöglichen. Der Lehrer kann seinen Schüler wo es nötig ist, mit gezielten Adjustments sofort unterstützen. So ist eine korrekte Ausrichtung in jeder Asana (Haltung) möglich. Die Körperwahrnehmung und Koordination des Schülers verbessert sich schnell, körperliche Beschwerden werden rasch gelindert und sogar dauerhaft gelöst.

Auf Basis der Tradition, verknüpft mit modernen Ansichten und neuen Erkenntnissen, kann der Gast somit sein ganz persönliches Yoga entdecken und praktizieren:

“Nicht der Mensch soll sich dem Yoga anpassen, der Yoga muss sich dem Menschen anpassen!”

(nach T.Krishnamacharya)

Das Eins zu Eins Yoga bei **YOGASERENA** ist in vielerlei Hinsicht hilfreich und vorteilhaft:

Es vermittelt eine auf individuelle Bedürfnisse abgestimmte Yogapraxis, die auch zu Hause weiter geübt werden kann. Bereits Yogaübende können ihre Yogapraxis überprüfen lassen, um Fehlstellungen zu vermeiden und Variationen finden, die sich an den Körper anpassen.

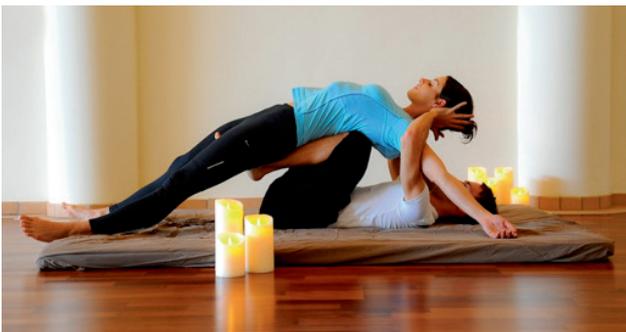
Yoga-Einsteiger erlernen die Grundlagen von Anfang an kontrolliert und technisch genau. Der Einzelunterricht richtet sich nach den ganz individuellen Bedürfnissen, Wünschen und Besonderheiten des Gastes, so dass seine Yogapraxis so einzigartig wird wie er selbst.



Völlige Entspannung, Reduzierung von Schulter- und Nackenverspannungen, Rückenschmerzen und Kopfschmerzen, mehr Energie, neue Vitalität, geistige Klarheit, Stärkung des Immunsystems, neues Selbstvertrauen, Verbesserung der Konzentration stellen sich bei regelmässiger Yogapraxis ein.



Der zweite Teil von **YOGASERENA** besteht aus der Thai Yoga Massage und fließt als Treatment in die Säule **WellFit®-SPA**.



Thai Yoga Massage löst Blockaden und Verspannungen auf körperlicher, geistiger und emotionaler Eben. Der Körper wird in liebevoller Achtsamkeit bewegt, wodurch eine tiefgehende Entspannung auf allen Ebenen entsteht. Die traditionelle Thai Yoga Massage ist eine Verbindung aus Akupressur, Dehnung (passiven Yoga), Massagetechniken und Energiearbeit, bei der die körpereigenen Selbstheilungs- und Regenerationsprozesse wieder in Gang gesetzt werden. Sie stellt eine wirkungsvolle Methode gegen den Stress der heutigen Zeit dar. Eine Massage, die die Seele berührt. Der Gast fühlt sich energiegeladent, in grosser Leichtigkeit und tiefer innerer Ruhe.



Auch die Säule **BODY&MIND** findet sich in dem Package **YOGASERENA** wieder.



In der heutigen Zeit ist unsere Alltag geprägt von Erfolgsdruck und Stress. Eine wesentliche Ursache für das Entstehen von Stress ist das unterdrücken und nichtbeachten der eigenen Bedürfnisse – im Buddhismus spricht man auch von mangelnder Achtsamkeit.

Achtsamkeit ist ein wichtiger Bestandteil beim **YOGASERENA** und beinhaltet die Aufmerksamkeit für das Hier und Jetzt. Achtsamkeit bedeutet in sich hineinhorchen, beobachten, wahrnehmen, entschleunigen und bringtso mehr Gelassenheit in den Alltag.

Durch die Fürsorge, die unsere Gäste innerhalb der Yogapraxis und bei der Thai-Yoga-Massage erfährt, entwickelt sich einerseits Selbstvertrauen und Vertrauen zu anderen Menschen als auch Loslassen. Adjustments im Einzelunterricht beim Yoga und Berührungen während der Thai-Yoga-Massage sollen Schutz und Halt geben und sowohl geistig als auch körperlich stützen.

Unsere Gäste, die noch keine Erfahrung im Bereich Yoga vorweisen können, haben 3–4x pro Woche die Möglichkeit, an einem Yogakurs in der Gruppe teilzunehmen.

Die Säule **GROUPFITNESS** ist für unsere Gäste inklusive und hier lernen sie klassische Fitnessprogramme und neueste Trends kennen.

Zum körperlichen und seelischen Wohlbefinden gehört allerdings auch eine gut ausgewählte Ernährung.

Diese kann die positive Wirkung von **YOGASERENA** noch unterstützen.



Deshalb gehört **WELLFOOD®** zu einem modernen ganzheitlichen Wohlfühlkonzept dazu. Wer sich bewusst und vor allem leicht und energiereich ernähren möchte, findet meist schnell den Weg zu der WellFood®-Station unseres Restaurants.

Damit unsere Gäste gesunde und energiereiche Ernährung auch nach Ihrem Urlaub beibehalten können, stellen wir ihnen unsere WellFood®-Rezepte zum Nachkochen zur Verfügung. Sie haben die Möglichkeit, jedes Rezept direkt auszudrucken.

YOUR BODY IS THE TEMPLE OF YOUR SOUL – YOGASERENA

