



## **Spa- und Wellness-Business-Konzept 2024 / 2028**

Thomas-Mann-Straße 1, 50169 Kerpen

Verantwortlich: Dipl.-Sporttrainer, Sportphysiotherapeut und Bewegungsanalyst  
John Pi-Mes  
Prof. Dr. Jürgen Treckmann

Kerpen, im September 2024

## Inhaltsverzeichnis

1. Executive Summary
2. Lösungsangebot (Produkt oder Dienstleistung)
3. So funktioniert die Wellbeing Tages App
4. Förderung und Finanzierungen
5. Umsatz
6. Markt und Wettbewerb
7. Chancen und Risiken
8. Meilensteine und Realisierungsfahrplan
9. Geschäftsmodell / Organisation
10. Vertraulichkeit

## Anlagen:

Geschäftsplan mit Kennzahlen-Prognose auf 4 Jahre

## 1. Executive Summary

Die Wellbeing Tages App ist eine digitale Wellness-App, bei der Trainer, Wellness Hotels und Wellness-Vermittler ihren Kunden Pilates- und Yogaübungen anbieten können. Der Name bedeutet übersetzt „Wohlbefinden Tages App“. Gründer der App ist John Pi-Mes, der bereits Erfahrung durch die Gründung der vergleichbaren Easy Fit App gesammelt hat.

Die App ist für alle Mitglieder des DWV (Deutscher Wellness Verband) geeignet. Diese Mitglieder, hauptsächlich Hotels mit Wellnessbereichen, können die App für ihre Kunden, z. B. Hotelgäste, Vermittler nutzen. Sie können z. B. die Nutzung der App an Hotelgäste vermitteln oder die Videos der App auf einem großen Bildschirm im Sportraum abspielen.

## 2. Lösungsangebot (Produkt oder Dienstleistung)



Die Wellbeing Tages App hilft den Kursteilnehmern, auch dann aktiv zu bleiben, wenn sie nur wenig Zeit für Pilates- und Yogaübungen haben. Die App verfügt über eine Benachrichtigungsfunktion, bei der Kunden ihre eigenen Zeiten einstellen können, um die Übungen zu machen – sei es morgens, mittags oder abends.

Beispielübungen der Pilates- und Yogakurse der **Wellbeing Tages App** umfassen Meditationen und Dehnübungen. Die App bietet ein Layout für verschiedene Leistungsstufen, so dass sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene die App auf ihrem jeweiligen Niveau nutzen können.


Ein Vorbild für die Pilates- und Yogaübungen sind die Workouts in der **Easy Fit App** (<https://easyfit-app.eu/workout>). Diese App, ebenfalls von John Pi-Mes gegründet, unterstützt Kunden bei der Leistungssteigerung am Arbeitsplatz.

**Nacken-Entspannung 1** Übungen: 4 | Dauer: 3:45 min  
14.03.2023 | 12:00 Uhr Aktuelles Workout

**1 Amalia Nackenentspannung sitzend**

**Beschreibung**  
Lockerung und Dehnung Schulterblätter/Rücken/Unterarme/Finger Achse auf genaue Ausführung dieser Übung, um den größtmöglichen Nutzen heraus zu holen. Diese Übung kann im Stehen, wie im Sitzen ausgeführt werden


**Muskelgruppen**

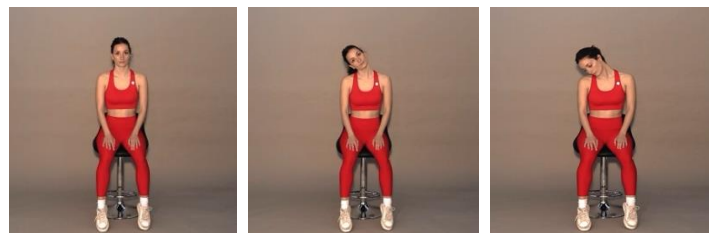


[Workout abgeschlossen](#) [Workout überspringen](#)

**2 Joshua Nackenentspannung stehend**

**3 Amalia schulter**





### 3. So funktioniert die Wellbeing Tages App:

Es ist der einfachste Weg, um das Training mit gezielten Übungen für zu Hause, im Hotel auf ein Boot oder auf Reisen zu unterstützen.

Pilates- und Yogatrainer können Wochenpläne aus über 120 Übungsvideos für ihre Kunden erstellen. Diese vorgefertigten Wochenpläne sparen den Kursteilnehmern Zeit. In der App können die Teilnehmer Tag und Uhrzeit für das Workout festlegen und eine Benachrichtigung erhalten. Die App erinnert den Nutzer per Klingelton daran, mit den Pilates- oder Yogaübungen zu beginnen, und enthält einen Link zum Workout.



## 4. Eine Förderung und Finanzierungen unterstützt die weitere Entwicklung der Wellbeing Tages App.

### Mögliche Förderungen und Finanzierung

<https://www.interaktive-technologien.de/projekte> unter Wellness und Gesundheit  
via Hausbank  
oder externe Finanzierer

### Was noch gemacht werden muss:

1. Videoaufnahmen von Pilates und Yoga mit Modellen.
2. Die Suche nach einem Filmstudio.
3. Die Suche nach einem Kameramann.
4. Eine Backend-Änderungen am alten System.
5. Ein Frontend mit Internetseite aufsetzen.

### Was beinhaltet das Backend und Frontend?

Das Backend ist das Portal für Trainer, Hotels und Wellness-Vermittler, auf dem sie ihre Kunden registrieren können- während das Frontend die Funktionsweise, Übungen, das Team, Preise, Kontakt und Login umfasst.

Kunden erhalten vom Trainer, Hotelpersonal oder Vermittlungspersonal einen Code, womit sie sich einloggen können. Mit diesem Code können die Kunden sich auf der Seite einloggen und die Wunschzeiten für die Pilates- oder Yoga-Videos festlegen.

### Die Kosten für den Aufbau der Wellbeing Tages App

6. Vier Modelle à 50 € pro Stunde (Trainer*innen)	6.400,00 €
7. Schwangere Frau und Mann (Begleitung) à 50 € pro Stunde	1.500,00 €
8. Kameramann/Frau pro Tag à 750,00 €	3.000,00 €
9. Fertigstellung der Videos für das Backend	7.500,00 €
10. Filmstudio, 3 bis 4 Tage à 750,00 €	3.000,00 €
11. Organisator, 4 Tage à 80,00 € pro Stunde	2.560,00 €
12. Hardware- und Software-Entwickler	20.000,00 €
13. Designer*innen	5.500,00 €
<b>Total</b>	<b>49.460,00 €</b>

## 5. Der Umsatz erfolgt über Lizenzpakete und ABO

Unsere Lizenzpaket (Jahreslizenz) für entspannte Pilatus- oder Yogaübungen umfassen:

- Spezielles Übungsprogramm für Problemzonen
- Zielgesteuerte Workouts mit Erinnerungsfunktionen
- Statistik
- Admin-Zugang
- Inkl. Support und Einrichtungsgebühr

Die Lizenzpakete kosten zwischen 3 € und 6 €.

Für Unternehmen wird ein passendes Lizenzpaket erstellt (Kombipakete sind möglich)

Das Anzahl Verkauften der Wellbeing Tages Apps an Mitglieder der Deutsche Wellness Verband und den verkaufen an Wellness Hotels, Wellness Boten und Privat in Deutschland und weiterhin in Europa wird auf  $\frac{1}{3}$  berechnet

Es sind 250 Mitglieder DWV davon $\frac{1}{3}$ verkauf	83
Es sind 75.000 Wellnesshotels/Boten und Privat in Europa davon $\frac{1}{3}$	25.000
Verkauf in Deutschland 200.000 Menschen Privat, davon $\frac{1}{3}$	66.667
<b>Totale Verkaufs Aufbau über 4 Jahr</b>	<b>91.750</b>

Die Wellbeing Tages Apps hat eine monatliche Abo zwischen 3.00 € und 6.00 € Monatlich

	1. Jahr	2. Jahr	3. Jahr	4. Jahr	Total
1. Jahr verkauf 10.000 Wellbeing Tages Apps in Deutschland a 60.000 € Monat 720.000 € jährlich	720.000 €	720.000 €	720.000 €	720.000 €	2.880.000 €
2. Jahr verkauf 15.000 Deutschland und Europa		1.080.000 €	1.080.000 €	1.080.000 €	3.240.000 €
3. Jahr weiter verkauf 20.000 in Deutschland und Europa			1.440.000 €	1.440.000 €	2.880.000 €
4. Jahr weiter Verkauf 25.000 in Deutschland und Europa				1.800.000 €	1.800.000 €
<b>Total</b>					<b>10.800.000 €</b>

## Rentabilitätsplanungen

Wurde die Jährliche Verkaufsquote nicht geschafft, werde gerechnet mit eine Prozentage von 45% bis 55 % der verkauft über den Jahren

Der Break-Even wird voraussichtlich bereits Ende des nächsten Geschäftsjahres erreicht.

## 6. Markt und Wettbewerb

Beim Vergleich der Wellbeing Tages App mit andere Yoga-Apps sind verschiedene Unterschiede festzustellen.

Es gibt kaum kostenlose Yoga-Apps. Die meisten Yoga-Apps haben eine Probezeit von eine Woche danach geht es aufwärts von 2 Euro bis 20 Euro pro Monat (In-App-Käufe möglich)

Die Wellbeing Tages App hat folgende vergleichbarer Wettbewerbsprodukte

Ergebnisse	Yoga-Go	YogaEasy	Gaia- App	Asana Rebel	head-space	Yoga App Gaia	Wellbeing Tages App
Yoga für Kindern bis Eltern	0/X	0/X	0/X	0/X	0/X	0/X	X/X
Yoga für Schwangere							X
Yoga für Schwangere mit Man							X/X
Videomeeting mit Trainer						X	X
Yoga Live Video-Workshop	X	X	X	X	X	X	X
Yoga-Musik / Auswahl	X	X	X	X	X	X	X/X
Fragen und Antworten	X	X	X	X	X	X	X
Dokumentation	X	X	X	X	X	X	X
Tages Einteilung							X
Zeiteinstellung							X
Erinnerung Klingelton							X
Hotel Unterstützung App							X
DWV Mitglied Unterstützung							X
Wellness Boot Unterstützung							X
Android	X	X	X	X	X	X	X
iOS	X	X	X	X	X	X	X
Preis Mt./€	14,99 €	8,10 €	10,00 €	15,99 €	4,83 €	18,00 €	6,00 €

## 7. Chancen und Risiken

### Stärken:

- Durchsetzungskraft
- Know-How um biomechanische und trainingswissenschaftliche Abläufe
- Mehre Innovative neue Produkten legen in Vorbereitung
- ausgebildeter Mediziner Sportphysiotherapeut, Management, Sportwissenschaftler
- Trainerlizenzen im Schwimmen (A-Lizenz), Eistanzen (A-Lizenz), Gymnastik (C-Lizenz) Leichtathletik (C-Lizenz) und Trampolinspringen (Übungsleiter-Lizenz)
- Zusatzqualifikation „Olympische Studien“ an der Deutschen Sporthochschule Köln, (Rechtswissenschaft Sportrechten Niederland)
- 3 Patente

### Chancen:

- spezielles Marktpotenzial
- Markt verlangt nach innovativen
- Kooperationen mit Organen
- internationale Skalierung möglich
- ggffls. Lizenzvermarktung
- Trendsetter - erster im Markt mit solchen Leistungsmerkmalen

### Schwächen:

- wenig Investitionskapital
- Planung
- Zeitdruck
- Räumlichkeit

### Risiken:

- Markteintritt
- Wettbewerb ist schneller
- Pandemie
- fehlende Einsicht bei Trainern
- zu hohe Entwicklungskosten

## 8. Meilensteine und Realisierungsfahrplan

IV. Quartal 2024 – Videoaufnahmen mit Modellen und Trainern im Video-Studio Köln. Programmierung und Fertigstellung der Wellbeing Tages App, Test und Marketingkonzeptionierung.

I. Quartal 2025 – Verkauf und weitere Bekanntmachung der Wellbeing Tages App

II. Quartal 2025 – Interesse im Ausland wecken und neue Ideen entwickeln

III. Quartal 2023 – Präsentation neuer Ideen und weiterer Verkauf der Wellbeing Tages App



## 9. Geschäftsmodell

Die FLUCTUS MOTUS MASSAGE UG (hb.) ist im Handelsregister AG Köln unter der Nummer HRB 101515 eingetragen und hat ihren Sitz in der Thomas-Mann-Straße 1, 50169 Kerpen-Horrem. Geschäftsführer ist John Mes. Die Gründung erfolgte am 14.02.2020, Eintragung am 29.04.2020.

Gegenstand des Unternehmens:

Bereitstellung für Gesundheitszentren(Ärzte), Sport/Physiotherapeuten, Heilpraktikern, Masseuren, und Sporttrainern, die zur Schulung, Fitness, Bewegung und Behandlungen bei Krankenkassenpatienten, Privatkunden, Geschäftskunden, zum Sporttraining, für Sportvereine, für Events, an Messtagen und betriebsgesundheitstagen verantwortlich sind, sowie die Erbringung von Dienstleistungen in den vorgenannten Bereichen.

Die FLUCTUS MOTUS MASSAGE UG (hb.) wird zu einer GmbH umgewandelt, deren Geschäftsführung personell erweitert wird.

## Gründer und Schlüsselpersonen

Geschäftsführer und Gründer ist Dipl.-Sporttrainer John Pi-Mes, geboren am 12.08.1956.

Er leitet die Koordination, Entwicklung, Vermarktung und den Vertrieb und ist verantwortlich für die logistische Abwicklung. Darüber hinaus ist Dipl.-Sporttrainer John Pi-Mes als aktiver und selbstständiger Sportphysiotherapeut und Trainer für schwimmtechnische sowie leichtathletische Aspekte im Unternehmen tätig. Zusätzlich leitet er den zweiten Betrieb Vita est in motu UG (hb.).

## Kurz-Vita

Seit meiner Kindheit bin ich sportbegeistert und habe viele verschiedene Sportarten betrieben. Besonders interessiert mich die detaillierte Bewegungsausführung sowie innovative Trainingsmöglichkeiten, die es dem Sportler ermöglichen, sein Leistungsniveau effizienter zu steigern. Um die biomechanischen und trainingswissenschaftlichen Abläufe besser zu verstehen, habe ich mich in diesen Bereichen weitergebildet.

Ich habe sowohl in den Niederlanden als auch in Deutschland (Deutsche Sporthochschule Köln) an diversen sportwissenschaftlichen Studien und Fortbildungen teilgenommen. Ich habe eine Ausbildung zum Sportphysiotherapeuten absolviert und Trainerlizenzen in den Bereichen Schwimmen (A-Lizenz), Eistanz (A-Lizenz), Gymnastik (C-Lizenz), Leichtathletik (C-Lizenz) und Trampolinspringen (Übungsleiter-Lizenz) erworben. Ich besuchte verschiedene Bundestrainer-Seminare und erlangte die Zusatzqualifikation „Olympische Studien“. An der Deutschen Sporthochschule Köln. 2007 erhielt ich den 1. Preis für meinen Businessplan zum Management im Wettbewerb Existenzgründungssimulation.

Ein Jurastudium mit Zertifizierung im Sportrecht, sowie ein Studium im Bauwesen und meine mehrjährige Erfahrung im praktischen Baugewerbe, in dem ich von 1990 bis 2004 einen eigenen Betrieb leitete, haben mich zusätzlich geprägt. Zu meinen Aufgaben gehörte es, technische Probleme zu erkennen und eigenständig Lösungen zu erarbeiten. Die Kombination aus handwerklichem und sportwissenschaftlichem Knowhow ermöglicht es mir, viele Ideen zur Entwicklung und Verbesserung von Trainingsgeräten und Methoden zu generieren. Meine betriebswirtschaftliche Erfahrung, die ich während der Leitung des

Baubetriebs gesammelt habe, erlaubt es mir nicht nur, Trainingsgeräte zu entwickeln, sondern auch einen eigenen Betrieb aufzubauen und diese Geräte zu vermarkten.

Kaufmännische und vertriebliche Fähigkeiten habe ich zudem in meinem Einzelunternehmen Epsilon Bootes-Pi erworben.

Steuerberater: Stein Steuerberater, 50354 Hürth.

Rechtliche Vertretung: Rechtsanwälte Vetter & Geist aus Bergheim und Elsdorf

## **10. Vertraulichkeit**

Alle Angaben in diesem Dokument sind streng vertraulich und dürfen nur mit vorheriger Genehmigung der FLUCTUS MOTUS MASSAGE UG weitergegeben oder veröffentlicht werden.

Copyright © easyFIT APP 2022.

Diese Software wurde durch Zuwendungen zum Förderprogramm Mittelstand Innovativ & Digital (MID) des Ministeriums für Wirtschaft, Industrie, Klimaschutz und Energie des Landes Nordrhein-Westfalen (MWIKE) vertreten durch die Forschungszentrum Jülich GmbH, Projektträger Jülich (PTJ) gefördert.

Die easyFIT App hat eine Europäische Marke unter Nummer 018682021 und ein Deutsche Marke Aktenzeichen 3020212429684.