

# lounge8

## Atmen-Schwingen-Schweben

Den Kopf in 15 Minuten frei bekommen



## Das lounge8 Konzept

Wir leben in einer hektischen und reizüberfluteten Welt. Der Alltag, intensive Arbeitssituationen und manchmal auch private Belastungen führen dazu, dass unser Geist sich häufig in einer Art hyperaktivem Zustand befindet – dem ein Zustand der Kraft- und Antriebslosigkeit folgt. Es fällt uns immer schwerer, gedanklich abzuschalten.

Das war der Ausgangspunkt - ein mentales Trainings- bzw. Entspannungs-System zu entwickeln, das mit Hilfe natürlicher, monotoner Stimulation aller Sinnesebenen den Geist beruhigt und die Fähigkeit des Loslassens wiederherstellt.

Die Entwicklung des lounge8 Systems erstreckte sich über 7 Jahre und basiert auf einem Jahrtausend bewährten Entspannungsprinzip der ritualisierten An- und Entspannung, so wie wir es auch von den bekannten Entspannungsmethoden wie progressiver Muskelrelaxation, Yoga, Meditation oder autogenem Training kennen.

Die Idee entstand aufgrund einer Selbsterfahrung des Erfinders und Initiators, Roland Bachstein, der daraufhin aus dem Mentalcoachingbereich verschiedene Mentaltechniken kombinierte, verfeinerte und im lounge8 System umsetzte.

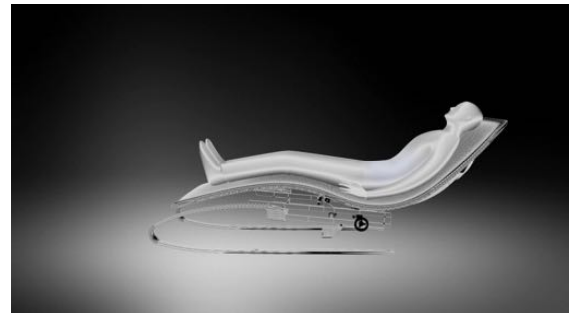
Die Ersteinführung erfolgte 2017 im psychohygienischen Bereich (Psychotherapie, Psychosomatik, Suchttherapie ). Mittlerweile arbeiten wir bereits mit mehreren psychohygienischen Kliniken und Zentren zusammen, aber auch immer mehr Psychotherapie Praxen zählen zu unseren Kunden. Aufgrund der bemerkenswerten Ergebnisse und Wirkung des lounge8 Systems ist unser nächster Schritt die Einführung von lounge8 in den Wellness&Spa Bereich.

## Das lounge8 System

### Die lounge8 Schwingungsliege:

lounge8 ist ein neues holistisches mentales Entspannungs- und Regenerations-system, das mit Hilfe natürlicher Stimulation der Sinnesorgane durch eine eigens entwickelte Schwingungsfrequenz unmittelbare Entspannung, Erholung und innere Ruhe ermöglicht. Auf dem Prinzip der monotonen Stimulation, ähnlich wie in der Hypnose oder in der Meditation, aktiviert lounge8 durch seine speziell entwickelte Schwingungsfrequenz auf natürliche Weise Gehirnaktivitäten im unteren Frequenzbereich und unterstützt so auf spielerische Art und Weise die körperliche und geistige Entspannung.

lounge8 funktioniert völlig ohne elektrischen Antrieb und wird nur durch geringste rhythmische Körperimpulse in eine sanfte Schwingung versetzt.



Die patentierte Unterkonstruktion besteht aus einer Verstellmechanik zur Einstellung des Körpergewichtes und einer reibungsfreien Federkonstruktion.



Das Resultat ist eine hochsensible Federtechnik, die unmittelbar auf kleinste rhythmische Körperbewegungen (wie z.B. mit den Zehen oder über die Bauchatmung) reagiert und die Liege in eine sanfte, niederfrequentierte Schwingung versetzt.

Diese Interaktion zwischen rhythmischer Mikrokörperimpulse und Schwingungsfeedback ermöglicht ein rasches Eintauchen in einen tranceähnlichen Entspannungszustand. Der Nutzer bzw. Gast gleitet in ein schwereloses Schwebempfinden, dessen Intensität er durch seine eigenen Mikrobewegungsimpulse steuern kann.

Durch diesen ritualisierten Vorgang (ähnlich wie das Kind auf der Baumschaukel) lenkt der Nutzer völlig natürlich seine ganze Achtsamkeit auf seine Körperwahrnehmung, was zu einer raschen Gedankenruhe führt. Der Nutzer kommt so mental zur Ruhe und in kurzer Zeit in einen tranceähnlichen Zustand der Entspannung.

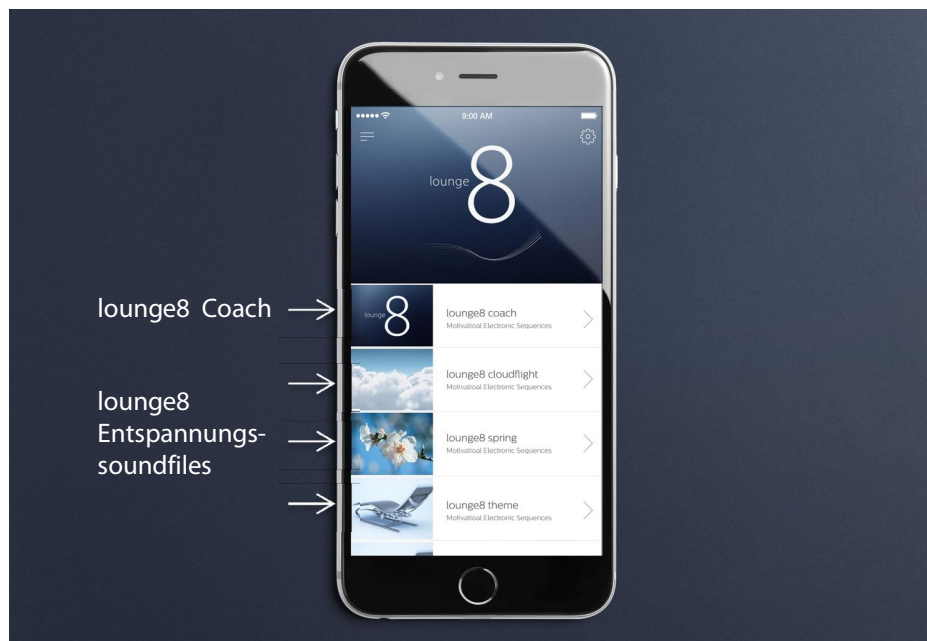
Weitere individuell zuschaltbare audio- und audiovisuelle lounge8 Module dienen zur Unterstützung einer Intensivierung meditativer Entspannungserlebnisse.

### **Die lounge8 App:**

Mittels der neuen lounge8 App können unterschiedliche Naturklänge (z.B. Meeres- oder Windrauschen) im Schwingungsrhythmus lauter und leiser moduliert werden, sodass der Anwender spielerisch in eine tranceähnliche Schwingungswelt eintaucht.

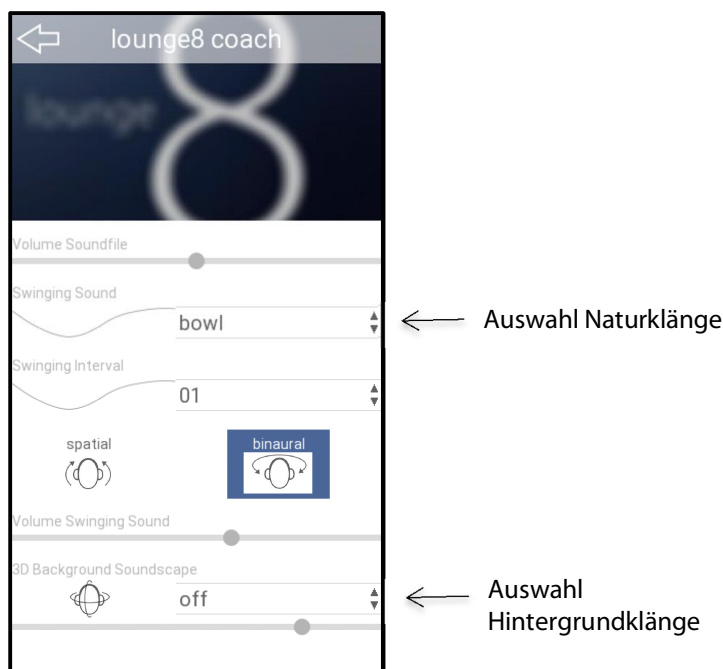


**Die Basic lounge8 App** (derzeit für Android BS verfügbar)  
ist gratis downloadbar und beinhaltet eigens entwickelte Entspannungssoundfiles  
im Lounge/Ambiente Stil, sowie den lounge8 Coach.



Der Nutzer verbindet zunächst das Smartphone mittels Audiokabel oder Bluetooth mit seinem Kopfhörer oder seiner HiFi Anlage. Dann positioniert er das Smartphone neben sich auf der Liege und aktiviert die heruntergeladene lounge8 App.

Durch Aktivierung des lounge8 Coaches kann der Nutzer verschiedene Naturklänge auswählen.



Über die Bewegungssensoren des Smartphones analysiert die App-Software nun den aktuellen Schwingungsrhythmus und moduliert den ausgewählten Naturklang (z.B. Meeresrauschen) im selben Rhythmus lauter und leiser, was eine stark suggestive Wirkung auf den Nutzer in Kombination mit der gefühlten Schwingung auslöst.

Zusätzlich zum modulierten Naturklang, können verschiedene Hintergrundklänge, die in einem speziellen 3D Verfahren aufgenommen wurden, dazu geschaltet werden, sodass sich der Nutzer während des Schwingens akustisch an unterschiedliche Naturplätze versetzen kann.

Die Entspannungssoundfiles wurden in Zusammenarbeit mit unserem Kooperationspartner entwickelt. Bei der Komposition wurde vor allem auf einen induzierenden Taktwechsel, auf entspannende Aus- und Einfaden von Musik und Naturinstrumentaufnahmen (Klangschalen, Trommeln etc.), Naturgeräuschen, binauralen Frequenzen und 3D Effekten Wert gelegt.

### **Alleinstellungsmerkmal:**

Der lounge8 coach schaltet sich automatisch nach einer bestimmten Spieldauer der Entspannungssoundfiles ein und gegen Ende der Soundfiles automatisch wieder aus.

## Das lounge8 Wellness&Spa Package:

Zur geplanten Einführung im kommenden Frühjahr wurde ein eigenes lounge8 Wellness&Spa Package entwickelt. Die Einsatzbereiche reichen vom „Special Welcome“ beim Check-in des Gastes z.B. in einem abgegrenzten Empfangsbereich („In 15 Min. mental zur Ruhe kommen), über eigene Ruhezonen im Wellness&Spa Bereich, bis hin zu Premiumausstattung in Premium/Spa Suiten.

Das Package besteht aus:

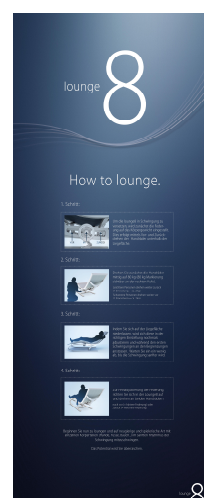
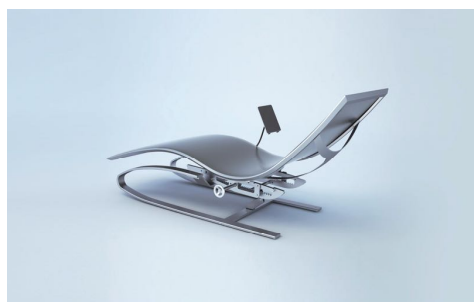
- der lounge8 Liege in Echtlederbezug
  - einer lounge8 Professional App
    - mit einem erweiterten Naturklangprogramm sowie
    - einem zusätzlichen Coach Timer: der Gast kann 4 lounge8 Sessions auswählen: 8 Minuten, 2x8 Minuten, 4x8 Minuten, 8x8 Minuten
  - Videotutorials über das lounge8 Konzept und Bedienungsanleitung für den hoteleigenen Videokanal
  - Somit ist kein zusätzliches Personal notwendig.
- 
- Eine einfache Bedienungsanleitung erklärt in 3 Schritten die Funktion und Bedienung der lounge8. Diese Bedienungsanleitung kann wahlweise in Form eines Tablets, einer Anleitungstafel oder eines Rollups direkt bei der lounge8 installiert werden.



Tablet



Anleitungs  
Tafel



Rollup

## **lounge8 Audio-visuelles Modul** (im Entwicklungsstadium)

Ein weiteres, individuell zuschaltbares audio-visuelles Modul ist in Entwicklung. Dazu sind eigens produzierte Naturvideoaufnahmen geplant. Die Kameraführung ist eine Geradeausbewegung ca. 1 Meter über der Naturlandschaft (aus der Position der liegenden Person) in Slow Motion. Mittels der lounge8 App wird dann die Videobeleuchtung im Schwingungsrhythmus der Liege subtil heller und dunkler gesteuert. Dies ermöglicht es dem Anwender, tranceähnliche Mentalreisen an verschiedene Naturkraftorte zu erleben.

Das audio-visuelle Modul wird es in 2 Ausführungen geben:

Variante 1: ist ein Virtual Reality Headset

Variante 2: ist ein eigener lounge8 Entspannungsraum ( maximal 4 Liegen), wovon eine Wand des Entspannungsraumes ein kompletter Wandscreen sein wird.

Die lounge8 Liege ist patentiert und bereits im klinischen Einsatz. Sie besteht aus hochqualitativen Materialien und wird in Kleinmanufaktur im Dreiländereck Schweiz-Deutschland-Österreich hergestellt. Eine robuste Verstellmechanik und Unterkonstruktion macht lounge8 praktisch wartungsfrei und mit einem Gesamtgewicht von 45 kg überall mobil einsetzbar.

[www.lounge8.com](http://www.lounge8.com)