

Schmerz-FREI im FREUND



www.hotelfreund.de



FREUND

Das Hotel und SPA-Resort



im grünen Herzen Deutschlands
nahe Edersee, am Rande des Sauerlandes



Schmerztherapie in Wohlfühlatmosphäre



Urlaubscharakter stärkt positives
Gesundheitsempfinden



Schmerzen...?

- Migräne
- Kopfschmerzen
- Schulterschmerzen
- Rückenschmerzen
- Tennisarm
- Hexenschuss
- Sportverletzung (Bänderriss etc.)
- Gelenkschmerzen
- Wirbelsäulenverletzungen
- Arthrose, Rheuma ...



Christof Schreiner
Osteopath,
Schmerztherapeut,
Sportlehrer

Unsere Überzeugung ist:
„Schmerz ist kein Schicksal,
sondern das Ergebnis unseres täglichen Tuns
und der Art, wie wir leben.“

Ziel der Schmerzfrei-Woche

den betroffenen Gast während der Schmerzfrei-Woche individuell und nachhaltig von seinen Schmerzen zu befreien:

- mit einem lösungsorientierten Vorgehen, anerkannten Methoden und effizienten Therapiekonzepten (u.a. Osteopathie, Atlasterapie, Chiropraktik)
- in Kombination mit sanften Heilmethoden, wie koreanische Heilkunst, Yoga, Massagen, Bädern

Aktivität & Entspannung



Schmerzfrei im FREUND

- 6 Übernachtungen mit FREUND-Frühstück und vitaler Halbpension
- Orkeland SPA Entspannungswelten
- Eingangsuntersuchung mit Tests und Anamnese
- Besprechung des Schmerzfragebogens und der Ziele
- Individuell zusammengestelltes Schmerztherapie Programm
- Einzel - Therapie (in Abhängigkeit des Befundes und des gebuchten Paketes)
mind. 3 Gruppen - Behandlung (z.B. Yoga, Nordic-Walking, Wasser Gymnastik) Organisierter und sinnvoller Behandlungs- (Therapie) Ablauf in der Urlaubszeit, Schmerzfrei-Übungen für Zuhause zeigen und erklären
- Wiederholen der Schmerzfrei- Übungen
- Abschlussuntersuchung und Besprechung des Schmerzfragebogens
- 3 vom Therapeuten empfohlene Behandlungen vom Haus z.B. Bad, Massage etc.
- Weitere Themen: Entgiftung, Entsäuern, Ernährung



Spezialisten aus aller Welt



Ankommen, wohlfühlen, gesund werden...



★★★★S
Freund
DAS HOTEL UND SPA-RESORT

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!
Rosalinde Freund & Hubertus Trageser

FREUND

Das Hotel und SPA-Resort

Sauerlandstraße 6

34516 Vöhl/Oberorke

www.hotelfreund.de

info@hotelfreund.de

