

P. Jentschura[®]
regeneriert wie neugeboren

AlkaWear[®]



Basische BrustKissen

Gebrauchshinweise



Anwendung

- ▶ Legen Sie den BH wie gewohnt am Körper an, falten Sie die Brustkissen gegebenenfalls und positionieren Sie sie nachträglich durch kurzes Anheben des BHs.
- ▶ Alternativ können Sie den BH auch auf den trockenen Waschbeckenrand legen, die Innenseiten der Körbchen nach obenweisend. Falten Sie die **Basischen Brustkissen** gegebenenfalls, positionieren Sie sie an der gewünschten Stelle im Körbchen und legen Sie den BH am Körper an.

Die Brustkissen können sowohl trocken als auch in Kombination mit **MeineBase®** oder **MiraVera®** angewendet werden.



Vertrauen AlkaWear®: Gertrud und Barbara Jentschura

1. Anwendung mit MeineBase®

Schwenken Sie die Brustkissen in ca. ½ Liter Lauge aus sehr warmem Wasser und MeineBase und wringen Sie sie gut aus, sodass die Kissen gleichmäßig feucht sind und nicht tropfen. Die Brustkissen können je nach Bedarf auch nur oberflächlich auf der „Hautseite“ angefeuchtet werden.

▶ Wirkweise von MeineBase®

MeineBase verleiht den Brustkissen einen basischen pH-Wert von 8,5, welcher die Ausscheidung von Säuren und Giften über die Haut anregt. Beinahe jede Frau ist im Laufe ihres Lebens phasenweise oder schlimmstenfalls durchgängig mit säurebedingten Problemen wie Entzündungen oder Pilzkrankungen im Brustbereich konfrontiert, welche sich häufig in der Hautfalte unter der Brust zeigen. Hier können basische Brustkissen Abhilfe schaffen, indem sie den Bakterien, Viren und Pilzen das saure Milieu entziehen. Bei Ablagerungen im Brustbereich, z. B. beim Anschwellen oder bei Verhärtung der Lymphknoten und Milchdrüsen in den Tagen vor der Monatsblutung oder in den Wechseljahren, wirken die Basischen Brustkissen abschwellend und können derartige Beschwerden lindern.



2. Anwendung mit MiraVera®

Besprühen Sie die Brustkissen auf den Seiten, die die Haut berühren werden, mit jeweils 2 Sprühstößen MiraVera. MiraVera wirkt antiviral und antibakteriell und verleiht der Haut eine Extraportion Sauerstoff.

▶ Wirkweise von MiraVera®

Die mit MiraVera besprühten Brustkissen können ebenfalls bei entzündlichen und pilzbedingten Problemen der Brusthaut eingesetzt werden. Neben Wasserstoffperoxid, dem altbewährten Naturheilmittel und hochwirksamen Hautpflegemitteln enthält das erfrischende Hautwasser wertvolle ätherische Öle. Das H_2O_2 spaltet sich auf der Hautoberfläche in Wasser und hochreinen, energiereichen Sauerstoff, welcher tief in die Hautschichten eindringt. Die Kombination aus Sauerstoff und den ätherischen Ölen hat eine besonders effektive antibakterielle, antimykotische und antivirale Wirkung. MiraVera unterstützt die Regeneration geschädigter Hautbereiche. Bei sehr starkem Pilzbefall oder sehr starken Entzündungsreaktionen der Brusthaut kann es angezeigt sein, die Brustkissen im Wechsel basisch feucht oder mit MiraVera besprüht zu tragen.



Trageformen

je nach Bedarf

gefaltet im seitlichen Brustbereich

z. B. bei geschwollenen Lymphknoten
oder Hautirritationen



gefaltet unter der Brust

z. B. bei starker Schweißbildung,
bei Hautirritationen im Bereich der
Brustfalte und bei Pilzinfektionen



ungefaltet auf der Brust

z. B. bei Entzündungen der Brustwarzen



Material

Für das Brustkissen wird das bewährte, im Münsterland hergestellte Mullgewebe aus ungebleichter Baumwolle verwendet. Dieser äußerst angenehm zu tragende Stoff hinterlässt auf der Haut ein wunderbar wohlige Gefühl und wird aufgrund seiner hautverträglichen und hypoallergenen Eigenschaften gern von Allergikern verwendet.

Getragene **AlkaWear®** Textilien sind vom Umtausch ausgeschlossen.

Anwendungshäufigkeit

Die Basischen BrustKissen können täglich und den ganzen Tag über als Einlage für den BH verwendet werden. Die Anwendungsdauer ist individuell an die eigenen Bedürfnisse und an eventuell zugrundeliegende Beschwerden anzupassen.

Unsere Empfehlung: Die Kissen mindestens 30 Minuten pro Tag tragen. Bei längerer und feuchter Anwendung mit MeineBase oder MiraVera die Brustkissen gelegentlich nachfeuchten. Bei Bedarf die Kissen wechseln.

Waschanleitung



Mit Colorwaschmittel bei max. 60 °C in der Waschmaschine waschen. Nach dem Waschen die Kissen in Form ziehen und trocknen lassen (alternativ im Trockner bei niedrigen Temperaturen möglich).

Pflegehinweis

Waschmittelrückstände im Textilgewebe nach dem Waschen und vor dem Tragen gegebenenfalls durch Schwenken und Wringen in basischer Lauge entfernen.

Alternative Anwendungsmöglichkeiten

- als Stillkissen
- als waschbare Abschminkpads
- als basische Auflage für Augen, Stirn und Nasennebenhöhlen



MADE IN GERMANY · PRODUIT EN ALLEMAGNE
PRODOTTO IN GERMANIA · GEPRODUCEERD IN DUITSLAND

Jentschura International GmbH · D-48161 Münster
Jentschura (Schweiz) AG · CH-8806 Bäch

www.p-jentschura.com

Liebe Kundin,

eine mehr als 50 Meter lange Südseite hat unserer Schneiderei in den Sommermonaten immer wieder hohe Temperaturen beschert. Bekanntermaßen macht Not erfinderisch, und so ist aus dieser sommerlichen Not unserer hin und wieder ins Schwitzen geratenen Schneiderinnen eine zwar kleine, aber geniale Erfindung erwachsen: Das sind die von unseren Schneidermeisterinnen Maria Bruns und Karin Wilms erfundenen und entwickelten **Basischen BrustKissen**.

Diese Kissen werden dreilagig aus dem von uns verarbeiteten Mullstoff genäht, aus dem wir sowohl unser bekanntes AlkaWear® Wickelprogramm nähen, als auch in den vergangenen Monaten unsere Mund- und NasenMaske. Sie haben die Form einer spitz zulaufenden Ellipse und sind in folgenden Größen erhältlich: 19 cm x 13 cm und in Größe XL mit den Maßen 25 cm x 18 cm oder Sondergrößen auf Anfrage. Man kann die Kissen glatt tragen oder falten, quer oder längs, ganz nach eigener Anatomie und eigenem Bedarf.

Die Kissen kann man trocken unter der Brust tragen, oder ebenso mit MeineBase® Lauge angefeuchtet oder mit einigen Sprühstößen MiraVera® versehen. Bei Entzündungen ist sicherlich die Verwendung von MiraVera® angezeigt. Bei starkem Schwitzen wird das Brustkissen entweder trocken oder mit MeineBase® Lauge angefeuchtet getragen.

In Gesprächen mit Fachleuten aus den Fakultäten Dermatologie, Internistische Medizin und Naturheilkunde ist uns deutlich geworden, wie unendlich viele Probleme Frauen im Bereich ihrer Büste haben können. Eine befreundete Dermatologin nannte in einem Gespräch folgende Indikationen, bei denen sie die Anwendung unserer Brustkissen für sinnvoll hält: Ekzeme, Scheuerekzeme, Intertrigo (Wundscheuern/Hautwolf), Hautirritationen, Blasenbildungen, Schweißbildung, Hefepilzinfektionen, Druckstellen des BHs, Hitzebläschen. Die Brustkissen mit ihren unterschiedlichen Möglichkeiten der Anwendung sollten und werden für viele Frauen die lange erhoffte



(v. l.) Karin Wilms, Peter Jentschura und Maria Bruns

Hilfe und Wirkung bringen. Als unsichtbarer Begleiter sorgen sie dafür, dass sie sich in ihrer Haut wohlfühlen – und das bei jedem Anlass.

Mit zu den ersten begeisterten Anwenderinnen der Brustkissen zählen meine Frau Gertrud und unsere Tochter Barbara, die beide mittlerweile zu Daueranwenderinnen geworden sind. Im Übrigen erreichen Sie bei Rückfragen unsere Schneiderinnen oder meine Frau, Barbara und mich über unsere Zentrale:

 **+49 (0)2534 – 97 44-0**

Mit den **Basischen BrustKissen** wünschen wir Ihnen viel Freude und beste Ergebnisse!

Ihre

A handwritten signature in blue ink, which appears to be 'P. Jentschura'.

Dr. h. c. Peter Jentschura

A handwritten signature in blue ink, which appears to be 'M. Bruns'.

Maria Bruns

A handwritten signature in blue ink, which appears to be 'K. Wilms'.

Karin Wilms