



Alpenresort SCHWARZ

**Bewerbung**  
**HOTEL & SPA CONCEPTS**

**ME - ÄRZTLICH BEGLEITETES  
GESUNDHEITSPROGRAMM**

**INNOVATIVE  
GESUNDHEITSSTRATEGIEN**

# ALPENRESORT SCHWARZ

## ME INNOVATIVE GESUNDHEITSSTRATEGIEN

- Ganzheitliches ärztliches Gesundheitskonzept, das modernste medizinische Erkenntnisse und Heilmethoden mit erprobten Ansätzen der komplementären und alternativen Medizin (KAM) verbindet.
- Salutogenese als Programmbasis der 3 Grundprogramme (ME Energie, ME Body & Mind und ME Ästhetik).  
Individuelle Gesundheitsziele werden mit dem ME Gast festgelegt und konkrete Maßnahmen zur Entwicklung bestehender und potentieller Gesundheitsressourcen werden umgesetzt.
- Unterstützung durch einen Ganzheitsmediziner und einen Health-Concierge.
- Besonderheit der umgebenden Atmosphäre:  
Das Programm kann auch in Begleitung von Familie / Partner durchgeführt werden.  
Erleichterung des Transfers in das persönliche Umfeld zu Hause.
- Ergänzung durch die bio-zertifizierte Natur-Kosmetik, eine großzügige Spa-Infrastruktur sowie ein vielfältiges Angebot an Bewegungs-, Entspannungs- und Outdoor-Aktivprogrammen.

# ME – Innovative Gesundheitsstrategien Ärztlich begleitetes Gesundheitsprogramm

Das Ziel des ME-Programms ist die Stärkung persönlicher Ressourcen, die zur Entstehung und zum Erhalt der eigenen Gesundheit wichtig sind.

01

ÄRZTLICHE  
DIAGNOSE



02

UMSTIMMUNG



03

AKTIVIERUNG



04

ENTWICKLUNG



05

TRANSFER



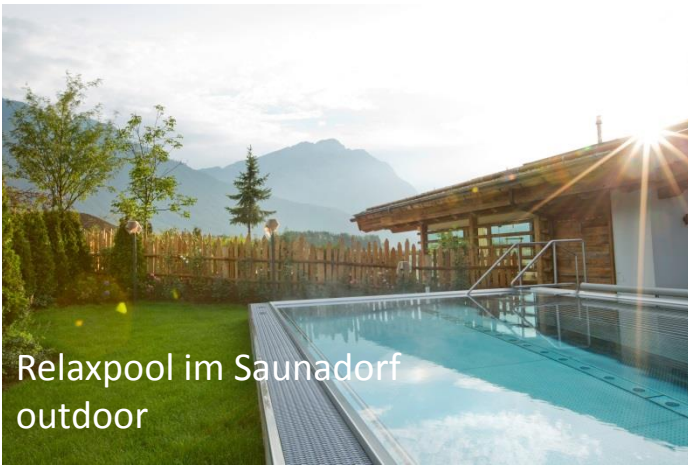
# ME SENSE NATURKOSMETIK BERATUNG | TREATMENT

Pflege dein Leben.





# ME SENSE Spa WOHLFÜHLWELTEN



Relaxpool im Saunadorf  
outdoor



Saunadorf