

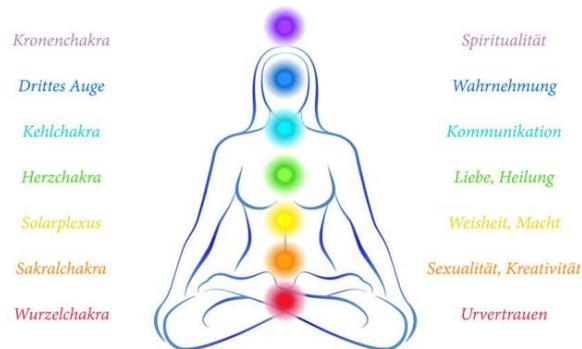
## Beschreibung der Edelstein-Tiefenmassage

Die Behandlung beginnt mit einem kurzen Vorgespräch: Welche Themen beschäftigen den Klienten heute? Welches Gefühl möchte er nach der Sitzung mitnehmen? Und auf welche körperlichen Besonderheiten soll geachtet werden?

Anschließend wählt der Klient intuitiv ein bis zwei Edelsteinkugeln aus, die während der Massage verwendet werden. Die genaue Bedeutung und Wirkung dieser Steine wird im Nachgespräch erläutert.

Die Anwendung startet meist in Rückenlage. Nach einer Begrüßung an Füßen und Nacken sowie dem Einölen des Oberkörpers werden die Chakrasteine auf den Hauptchakren aufgelegt. Jeder Stein ist zuvor mit einem passenden ätherischen Öl beträufelt.

Gestartet wird am Wurzelchakra, abgeschlossen am Kronenchakra. Durch sanfte Kreisbewegungen der Steine entstehen tiefe Entspannung, energetische Öffnung und die Möglichkeit, Blockaden zu lösen und innere Themen loszulassen.



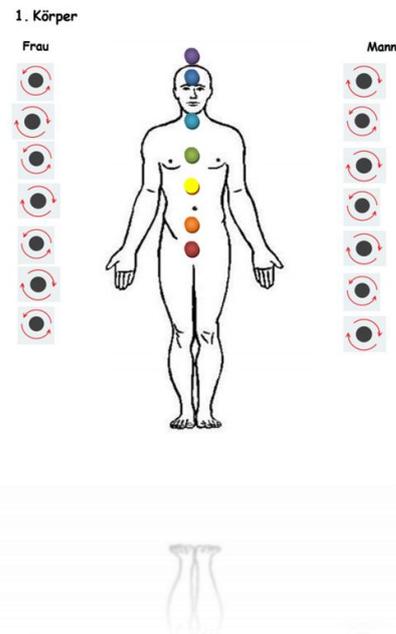
Einklang und Harmonisierung  
des Körpers durch die  
Chakrapunkte

- Durch die Chakras können die Energiespiralen des Körpers harmonisiert und in Einklang gebracht werden.
- Es entsteht wohlige Entspannung, und innerliche Blockaden können dadurch gelöst werden.



### Chakrendrehrichtung

- Mann: Beginn Wurzelchakra im Uhrzeigersinn (links)
- Frau: Beginn Wurzelchakra gegen Uhrzeigersinn (rechts)



Im Anschluss beginnt die eigentliche Körperarbeit. Sie startet am Nacken und richtet sich in Intensität und Schwerpunkt nach den individuellen Bedürfnissen des Klienten. Gearbeitet wird mit den Händen sowie mit erwärmtem Öl und Edelsteinkugeln. Die Massage kombiniert Elemente aus Faszien- und Tiefengewebsarbeit, Lomi Lomi, ayurvedischen Anwendungen, klassischer Massage sowie moderner Edelstein- und Energiemassage.

Die Behandlung kann in Rücken-, Seiten- oder Bauchlage erfolgen und umfasst immer den ganzen Körper, um das gesamte Netzwerk von Muskeln, Faszien und Energiebahnen zu harmonisieren. Durch gezielte Dehnungen und passive Mobilisationen wird die Tiefenstruktur erreicht, ohne Schmerzen auszulösen.



Zum Abschluss werden die Chakrasteine erneut auf den Hauptchakren aufgedreht. (Rückenlage oder Bauchlage möglich) Danach darf der Klient noch einige Minuten nachruhen. Im Nachgespräch werden die ausgewählten Edelsteinkugeln erklärt. Zusätzlich erhält jeder Klient einen kleinen Trommelstein als Handschmeichler – als Erinnerung und begleitende Unterstützung.



Das Besondere an der Edelstein-Tiefenmassage: Ihre Wirkung endet nicht mit der Sitzung. Sie begleitet den Klienten oft über mehrere Tage, schenkt neue Energie, tiefes Körperbewusstsein und das Gefühl, auf eine innere Reise gegangen zu sein.