

# TRANQUILLITY™

TIME FOR ME



**[ comfort zone ]**

SKIN SCIENCE SOUJ

# TRANQUILLITY™ MENU

AUSSERGWEÖHNLICHE **MASSAGE RITUALE**  
FÜR KÖRPER UND GEIST

TRANQUILLITY™ PRO-SLEEP  
MASSAGE



[ **comfort zone** ]

SKIN SCIENCE SOUL

# TRANQUILLITY™ PRO-SLEEP MASSAGE

## WAS MACHT DIESE BEHANDLUNG SO BESONDERS?

Wir beginnen mit dem **GEIST**. Mit dem TRANQUILLITY™ WELCOME RITUAL und der Power der **AROMATHERAPIE**.



Der **TRANQUILLITY™ SOUND** lenkt unser Geist von den täglichen Gedanken und Sorgen ab.



[ **comfort zone** ]

SKIN. SCIENCE. SOUL

# TRANQUILLITY™ PRO-SLEEP MASSAGE

WAS MACHT DIESE BEHANDLUNG SO BESONDERS UND EINZIGATIG ?

Wie eine sanfte "Dusche" von Kopf bis Fuß.



Mit AROMATHERAPIE  
Und die Verwendung von PINSELN

Begünstigt die Entspannung des  
Zwerchfells, tiefe Atmung und  
Muskelentspannung

[ **comfort zone** ]

SKIN. SCIENCE. SOUL.



# TRANQUILLITY™ PRO-SLEEP MASSAGE

## WAS MACHT DIE BEHANDLUNG SO BESONDERS UND EINZIGARTIG ?



Wir arbeiten mit **FILIGRANEN BERÜHRUNGEN**, um den Geist zu überzeugen uns zu **VERTRAUEN** und loszulassen.

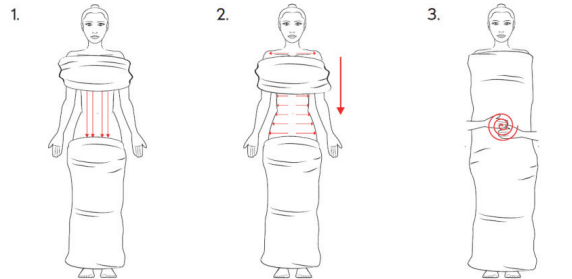
Das Tempo und die Wiederholungen sind **LANGSAM** und **HYPNOTISCH** für absolute Entspannung und einen guten, erholsamen Schlaf .



# TRANQUILLITY™ PRO-SLEEP MASSAGE

## ABDOMEN

THE GRID: START WITH BRUSHES WITH LONG STROKES



1. With brushes facing each other and parallel, long strokes down the torso, from below the bust to the hips x 3.

2. Opening movements over the lumbar x 3.

COVER WITH A WARM DRY TOWEL TO FIX THE HEAT, THEN COVER COMPLETELY.

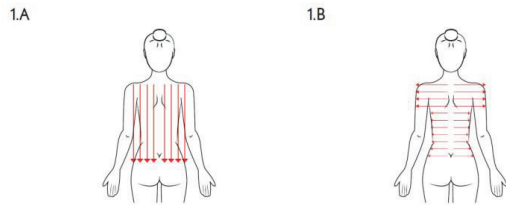
3. Static rotation movements over the lower

## BACK OF BODY

TRANQUILLITY WELCOME: 3 DROPS & 3 BREATHS

\* ONE HAND IS POSITIONED FOR THE GUEST TO INHALE THE PERFUME, THE OTHER HAND RESTS ON THE HEAD IN RHYTHM WITH THE BEAT OF THE MUSIC

THE GRID: START WITH BRUSHES WITH LONG STROKES (BRING EVERYTHING DOWNWARD AND THEN OPEN OUTWARDS, CREATING SPACE)



1.A With brushes parallel stroke down from the shoulders to the gluteus, covering the entire back. 3 times over the spine and then stroke down one side of the back and then return to the spine. One stroke over the spine and then repeat on the other side of the back.

1.B Simultaneous opening strokes from the spine outwards working from the shoulders down to the gluteus.

## EINZIGARTIGE TECHNIKEN VON KERALA AYURVEDA & INDONESISCHE SEA MALAY

AN DEN ARMEN UND BEINEN  
Ayurvedische Streichungen mit den  
Fingerspitzen für energetische Entspannung

AM RÜCKEN Sea Malay Hand über Hand,  
Flächige Streichungen

[ comfort zone ]

SKIN SCIENCE SOUL

