

wave ritual von wavebalance®

Therapie, Wellness und Meditation in einem Flow



Die Innovation:

Therapie, Wellness und Meditation in einem Flow - Das neue integrative Ritual für tiefere Entspannung und heilende Regeneration auf dem BalanceFloater®

Die Verbindung der drei Anwendungsmodule führt den Gast ohne Unterbrechungen (kein Lage- oder Ortswechsel) in eine neue Dimension der Tiefenentspannung und Regeneration mit neuer Heilkraft.

Allein durch die Lagerung auf dem BalanceFloater® ist es möglich, über die Zeitdauer der Behandlung – 60 Minuten bis 150 Minuten – in Rückenlage bequem zu entspannen. Der BalanceFloater® bietet einen einzigartigen Liegekomfort, da er mit 500 Litern warmem Wasser gefüllt ist und druckentlastend wirkt.

Die 2017 entstandene rhythmische Berührungsbehandlung ohne Öl kann auf Wunsch mit Schallwellenübertragung ausgewählter Klänge und Musik verbunden werden. Diese neuartige Klang- und Frequenzanwendung in Verbindung mit der sanften rhythmischen Berührungsbehandlung steigert immens die Sensibilität der Wahrnehmung, die Klangempfindung und Berührungsimpulse können auf ein Minimum

reduziert werden. Therapeut und Gast profitieren jeder für sich von dieser wertschöpfenden Energie.

Bei der geführten Meditation begleitet der Therapeut mittels einer im Vorfeld ausgewählten Audiodatei den Gast nur zu Beginn der Anwendung in einen Zustand der meditativen Entspannung (Kooperation mit dem Musikverlag SILENZIO AG). Bei dieser neuartigen vibroakustischen Klanganwendung erlebt der Gast eine meditative Reise auf dem BalanceFloater® Sound mit sich selbst. Eine Betreuung durch den Therapeuten ist nicht notwendig.

Benefits für den SPA

Ein Behandlungsritual aus Therapie, Wellness und geführter Meditation führt im SPA-Betrieb zu mehr Ruhe im Ablauf: Keine Übergangszeiten, kleiner Wäscheverbrauch, geringe Rüstzeiten und eine erhöhte Mitarbeiter-Balance durch die ausgeglichenen Kräfteanforderungen der einzelnen Module sind die wesentlichen Vorteile.

Die drei Sequenzen:

Am Beispiel eines 60 Minuten Rituals

1. Therapie – Care Treatment



Erprobte, tiefenwirksame Therapie aus klassisch fundierter Physiotherapie (20 Minuten).

Befundorientierte, methodische Behandlung

Im Dialog stimmt sich der Therapeut über den Zustand und den Bedarf des Gastes ab. Diese Kommunikation gibt dem Gast sicheren Halt, um in der Behandlung loszulassen und dem Therapeuten zu vertrauen. Während der Gast in Rückenlage auf dem BalanceFloater® liegt, klärt der Therapeut anhand spezifischer Fragen, einem Ganzkörper-Schwingtest und einer Tastüberprüfung, wo Missempfindungen, Verspannungen und Blockaden liegen.

Im spielerisch-leichten Rhythmus der Wellen auf dem BalanceFloater® erreicht der Therapeut die tiefliegenden Bindegewebsstrukturen in dreidimensionalen, sich wiederholenden Bewegungen von allen Seiten, vor allem die der Wirbelsäule. Die einfließenden mobilisierenden Griffe, Impulse und Streichungen können tiefliegende Verspannungen und langjährige Blockaden auflösen. Aus der Kraft der Wellen erlangt der Gast neue Bewegungsfreiheit.



Behandler, die nicht über eine therapeutische Ausbildung verfügen, können diese Sequenz als präventive und fürsorgliche Anwendung erlernen.

2. Wellness – Energy Treatment



Die neue sanfte, rhythmische Berührungsbehandlung zur Regeneration, Harmonisierung und Energetisierung (20 Minuten).

Schwingen in Resonanz mit Wasser und Berührung

Fließend-rhythmische Bewegungen und minimale, sich gering verändernde Berührungen sowie gleichförmig-repetitive Impulse führen in ein tiefes Stadium der Entspannung. Sanfte natürliche Bewegungen breiten sich durch impulsgebenden Druck an Schlüsselpunkten über den gesamten Körper aus.

Durch tiefe Entspannung ist es möglich, Alltagswahrnehmungen hinter sich zu lassen und Kontakt mit tiefer liegenden Empfindungen aufzunehmen. Träume, Phantasievorstellungen

und Wünsche werden geweckt. So kann der Gast Herzenswünsche nachspüren. Er gleitet in ein Traumland aus Berührung und rhythmischen Schwingungen. Der gesamte Raum füllt sich mit einer Atmosphäre des Wohlfühlens. Der Gast kann nun vollkommen loslassen und sich den Empfindungen des Berührtseins und der Entspannung hingeben. Der Kopf wird frei. Für Körper, Geist und Seele werden so neue Entspannungsmuster erfahrbar, die sich einprägen können und im Alltag anwendbar werden.



3. Meditation – Relaxation Treatment



Eine meditative Reise auf dem BalanceFloater® Sound mit sich selbst (20 Minuten).

Meditativer Flow als Reise zur eigenen Schöpfungsenergie

In der dritten Sequenz geht das wave ritual in einen meditativen Flow über. Die geführte Meditation ist dafür eine wirksame Methode, um Reizüberflutungen durch die Außenwelt auszuschalten. In der Folge werden Achtsamkeit sowie Harmonie des Bewusstseins gefördert. Das schafft eine gute Voraussetzung, um gelassener mit zukünftigen Herausforderungen umzugehen. Auch alte Muster können losgelassen werden und es gelingt, eine Brücke zu schlagen zwischen dem bewussten Selbst – dem konditionierten Verstand – und dem unbewussten Selbst – den Sehnsüchten, Wünschen und Träumen. Im Flow öffnet sich der Mensch für Neues.

Die Klang- und Frequenzanwendung erreicht ihre Wirkung durch den BalanceFloater® Sound, der das

Schwingungsverhalten des Wassers für die Übertragung der Musik nutzt. Ob Naturklänge, Sprache oder Musik – der mit rund 500 Litern warmem Wasser gefüllte Kern überträgt die Schwingungsfrequenzen bis zu 500Hz als sanft fühlbare Vibration auf den gesamten Körper. Die Wellen gelangen durch die Sinnesorgane in die Zellen, die Vibration bringt das gesamte Knochengestütze in Schwingung. Da der menschliche Organismus hauptsächlich aus Wasser besteht, können sich die Wellen in den Körperinnenräumen ideal ausbreiten, von der Mitte des Körpers über den ganzen Körper. Fühlen und Hören verschmelzen zu einem einzigartigen Erlebnis, das zelluläre Resonanzprozesse auslöst und über unterschiedliche Wahrnehmungskanäle mehrdimensionale Körperbilder entstehen lässt.



Mit dem wave ritual von wavebalance® bieten Hotels ihren Gästen eine neue und einzigartige Behandlungsform: Therapie, Wellness und Meditation als Flow für tiefere Entspannung und heilende Regeneration.



„Das Geheimnis des Wassers ist die Empfindung der Welle, von Moment zu Moment.“
Manuela Sonntag

WAVEBALANCE® und der BalanceFloater® wurde von Manuela Sonntag, einer erfahrenen Physiotherapeutin und Wellnesstrainerin entwickelt. Ihre langjährige Berufserfahrung in therapeutischen Einrichtungen und in der SPA-Branche fließen im ganzheitlichen wavebalance®-Konzept zusammen, welches einzigartig in Wirkung und Erlebnis ist.

Für Fragen und Termine kontaktieren Sie Frau Sonntag bitte auf der Beauty Düsseldorf vom 09.03. – 11.03.2018 in Halle 9 / D56-1 am Gemeinschaftsstand des Deutschen Wellnessverbandes.

wavebalance® Manuela Sonntag
Corneliusstr. 35
D-42329 Wuppertal
T: +49 (0)202 31 71 355
post@wavebalance.de
<http://www.wavebalance.de/>

Gender-Hinweis: Im Sinne einer besseren Lesbarkeit des Textes wurde die männliche Form von personenbezogenen Hauptwörtern gewählt. Dies impliziert keinesfalls eine Benachteiligung des anderen Geschlechts. Frauen und Männer mögen sich von den Inhalten gleichermaßen angesprochen fühlen.