



## WellMassage4D

High-tech and high-touch - the next generation's massage

Gharieni has a whole team of experts working on the development of extraordinary innovations. To achieve ideal results, we also cooperate with experts from other enterprises who complete our portfolio with their know-how. The resulting synergies allow us to develop top-class products and treatments like the Wellmassage4D which has been developed by Gharieni and Jean-Guy de Gabriac, CEO of the Belgian massage and spa specialist Tip Touch International. High-tech and high-touch join

together to create an unprecedented massage experience of the next generation.

Customers are not anymore massaged in a laid up position. The new signature treatment with eight programmed lying positions was especially created for the spa table MLX.

The specifically developed massage technique is an interplay of stroking, pressure massage and sliding massage applications, mobilisation and meridian stimulation - in other words

a unique full-body treatment. Since it requires no prone position, the Wellmassage4D is suitable for pregnant or seriously overweight customers.

The treatment offers ideal ergonomic working for the therapist since it allows no rigid unbalanced exposure.

The new treatment is available as 50- or 75-minute procedure. The program "Relax" provides deep relaxation, "Deep" helps to loosen aching back muscles as well as tensions in neck muscles deeply.

## WellMassage4D

High-Tech und High Touch – die Massage der nächsten Generation

*Bei Gharieni arbeitet ein ganzes Team von Fachleuten an der Entwicklung außergewöhnlicher Innovationen. Für optimale Ergebnisse legen wir dabei auch viel Wert auf Kooperationen mit Experten anderer Unternehmen, die unser Portfolio mit ihrem Know-how ergänzen. Die daraus resultierenden Synergien ermöglichen es uns, Produkte und Treatments der Extraklasse zu entwickeln, wie die neue Wellmassage4D. Diese wurde von Gharieni und Jean-Guy de Gabriac, CEO des belgischen Massage- und Spa-Spezialisten Tip Touch International kreiert. Hier vereinen sich*

*High-Tech & High Touch zu einem noch nie dagewesenen Massageerlebnis der nächsten Generation.*

*Dabei werden die Kunden nicht wie bisher in einer flach liegenden Position massiert. Das neue Signature-Treatment mit acht programmierten Liegenpositionen wurde speziell für die Wellnessliege MLX konzipiert.*

*Die eigens dafür entwickelte Masagetechnik ist ein Zusammenspiel von Streichungen, Druckmassage und gleitenden Massagegriffen, von Mobilisation und Meridianstimulation – also eine einzigartige Ganzkörperbehandlung. Da hierbei keine*

*Bauchlage erforderlich wird, ist die Wellmassage4D auch besonders für Schwangere und stark übergewichtige Kunden geeignet.*

*Für den Therapeuten bedeutet das Treatment ein optimales ergonomisches Arbeiten, da einer starren und einseitigen Belastung bewusst entgegen gewirkt wird.*

*Das neue Treatment gibt es als 50- und 75-minütige Behandlung: Mit dem Programm „Relax“ wird tiefe Entspannung erzeugt, mit „Deep“ werden die schmerzende Rückenmuskulatur sowie weitere verspannte Muskelgruppen nachhaltig gelockert.*

## Step by step

### The WellMassage4D in 8 steps

#### POSITION 1

At the beginning, the customer adopts the traditional massage position to "arrive" and get prepared to the upcoming symphony of touches.

#### POSITION 2

The higher position of 40° of the back and the light bending of the legs provide a relief in the lumbar spine. Head, neck and shoulder girdle are relaxed. This position allows the therapist to give a pressure massage without much physical effort.

#### POSITION 3

The customer's knees stay in the same position, while the back is being lowered in a 10° position. Hands, arms, shoulder blades and the lower back can be treated back-protecting as well as the front torso to the waist.

#### POSITION 4

The position of the back stays the same while the angle of the knees is being increased. The weight of the thighs is moved onto the hips, the thigh muscles are relaxed. These muscles can now be treated effectively with less physical effort.

#### POSITION 5

Lower legs and feet are positioned above chest height to massage the foot reflex zones.

#### POSITION 6

The legs are positioned one level higher, the back a little lower. This position supports the venous return of blood and of the lymph coming from the lower extremities.

#### POSITION 7

The high position of the back and low position of the legs prepares the customer gently for the end of the treatment.

#### POSITION 8

In the end the customer remains in a sitting position and is able to get up without effort afterwards.





5



6



7



8

## Step -by-step Die WellMassage4D in 8 Schritten

### POSITION 1

Zu Beginn nimmt der Kunde die traditionelle Massageposition ein, um „anzukommen“ und sich auf die nachfolgende Sinfonie der Berührung einzustimmen.

### POSITION 2

Entlastung des Lendenwirbelbereichs des Kunden durch Hochlagerung des Rückens um 40° und eine leichte Anwinkelung der Beine. Kopf, Nacken und Schultergürtel sind entspannt. Diese Lagerung ermöglicht dem Therapeuten eine kräfteschonende Druckmassage.

### POSITION 3

Die Knie des Kunden verbleiben in der gleichen Position, während der Rücken auf 10° abgesenkt wird. Dadurch können rückenschonend Hände, Arme, Schulterblätter, der untere Rücken und der vordere Oberkörper bis hin zur Taille behandelt werden.

### POSITION 4

Während die Stellung des Rückens unverändert bleibt, wird der Winkel der Knie verstärkt. Dadurch verlagert sich das Gewicht der Oberschenkel auf die Hüften, die Oberschenkelmuskulatur entspannt. Diese lässt sich jetzt mit deutlich weniger Kraftaufwand dennoch effektiv behandeln.

### POSITION 5

Unterschenkel und Füße werden über Brusthöhe hochgelagert, um die Fußreflexzonen zu massieren.

### POSITION 6

Die Beine werden eine Stufe höher, der Rücken ein bisschen niedriger positioniert. Das unterstützt den Rückfluss des venösen Blutes und der Lymphe aus den unteren Extremitäten.

### POSITION 7

Die Hochlagerung des Rückens und Tieflagerung der Beine bereitet den Kunden sanft auf das Ende der Behandlung vor.

### POSITION 8

In sitzender Position verweilt der Kunde am Ende der Behandlung und kann anschließend bequem aufstehen.