



© **KEGGENHOFF | PARTNER**
Innenarchitektur Architektur Design

KONTAKT Do it Akademie . Internationales Forschungszentrum für emotionale Gesundheit . Westring 303 . 44623 Herne . +49 (0)2323 54868 . info@wellnessakademie.de

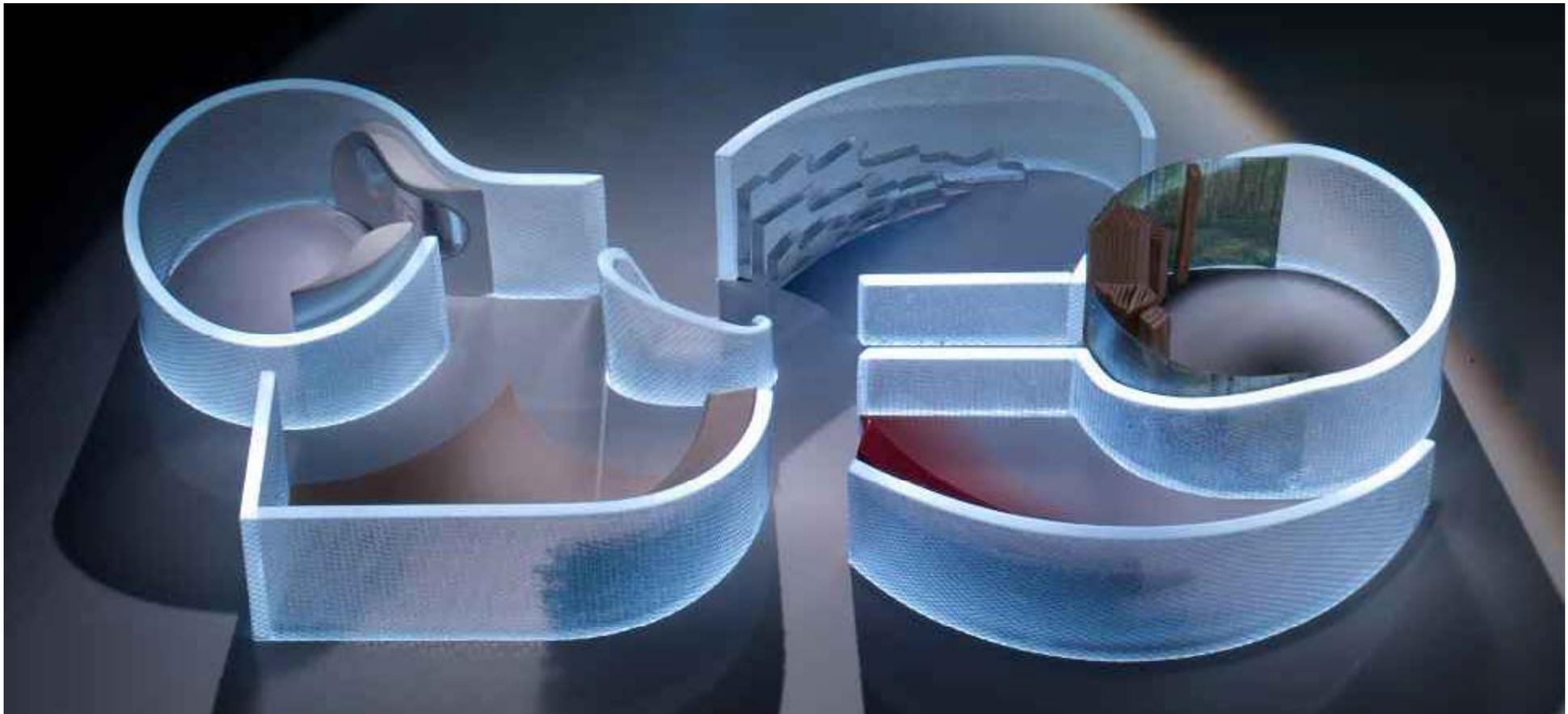
**do
it**[®]
Akademie



© **KEGGENHOFF | PARTNER**
Innenarchitektur Architektur Design

KONTAKT Do it Akademie . Internationales Forschungszentrum für emotionale Gesundheit . Westring 303 . 44623 Herne . +49 (0)2323 54868 . info@wellnessakademie.de

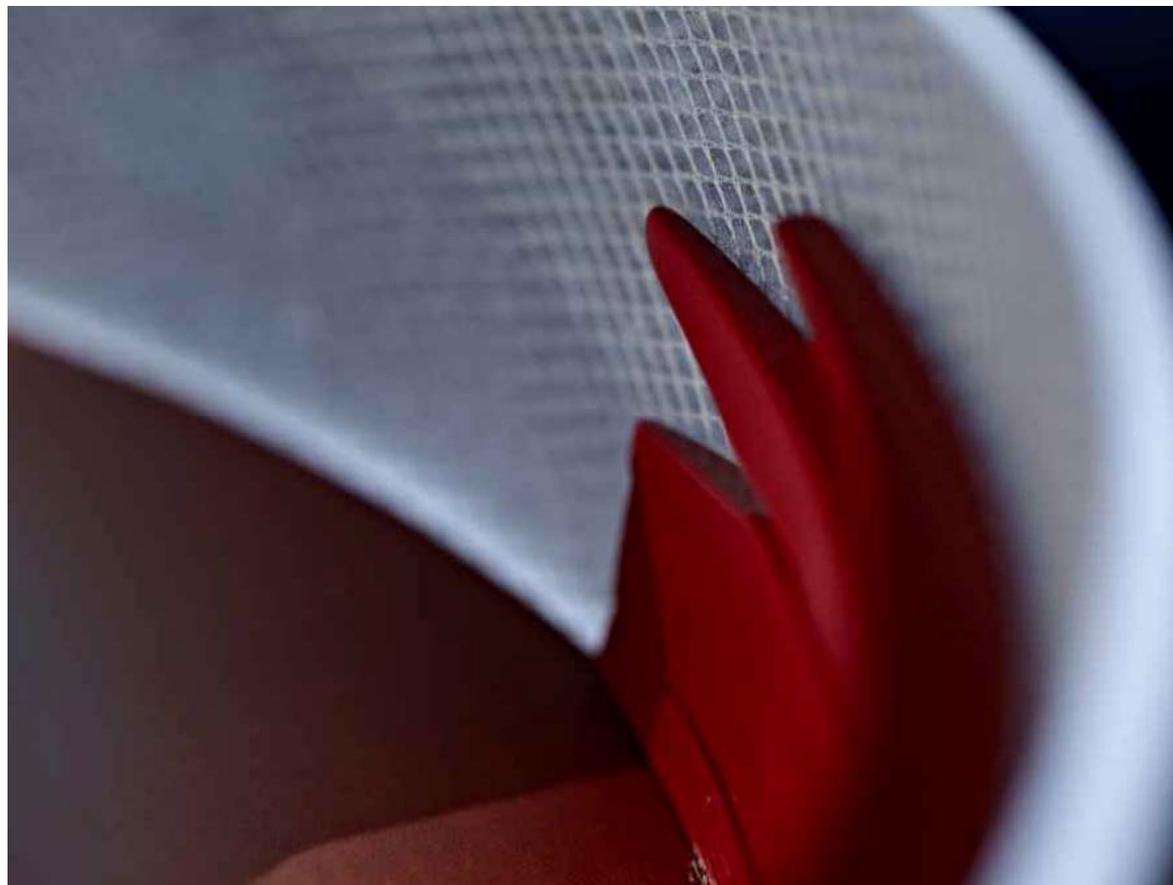
**do
it**[®]
Akademie



© **KEGGENHOFF | PARTNER**
Innenarchitektur Architektur Design

KONTAKT Do it Akademie . Internationales Forschungszentrum für emotionale Gesundheit . Westring 303 . 44623 Herne . +49 (0)2323 54868 . info@wellnessakademie.de

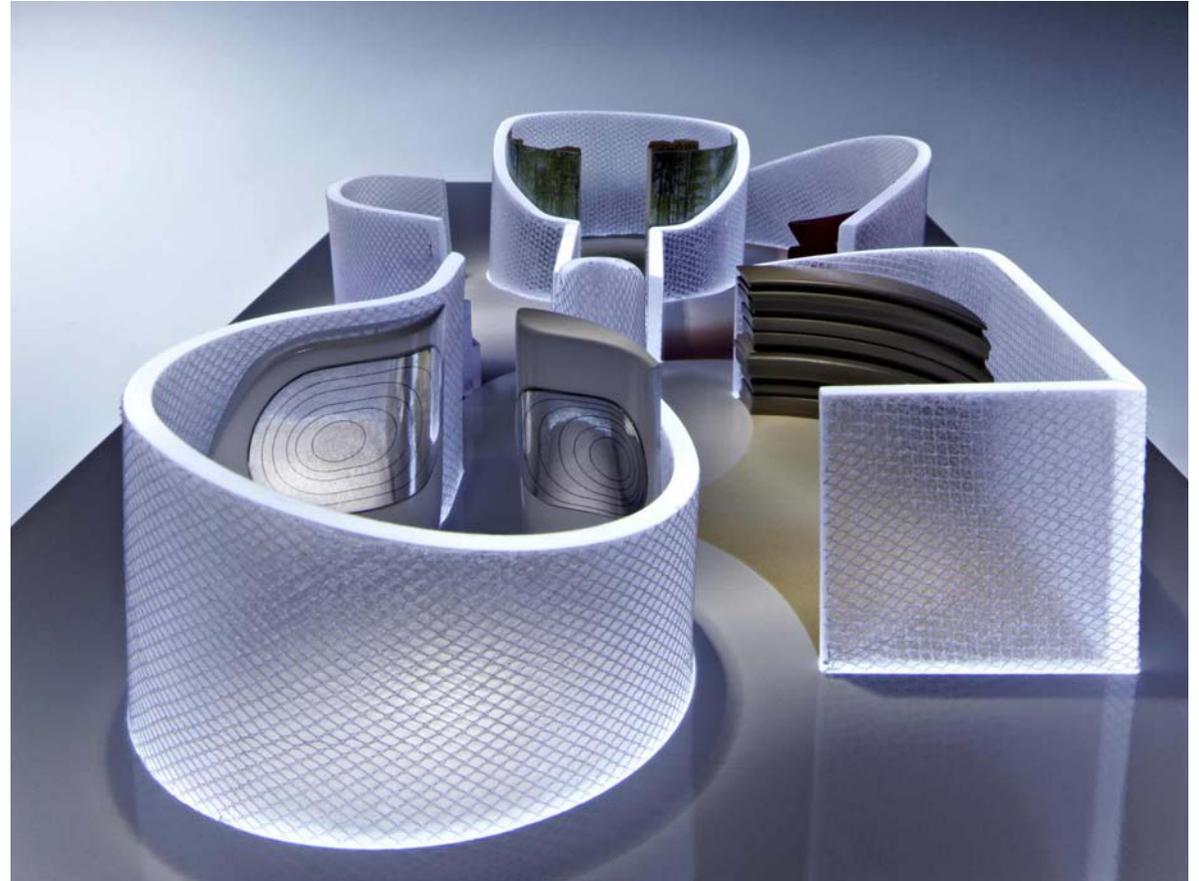
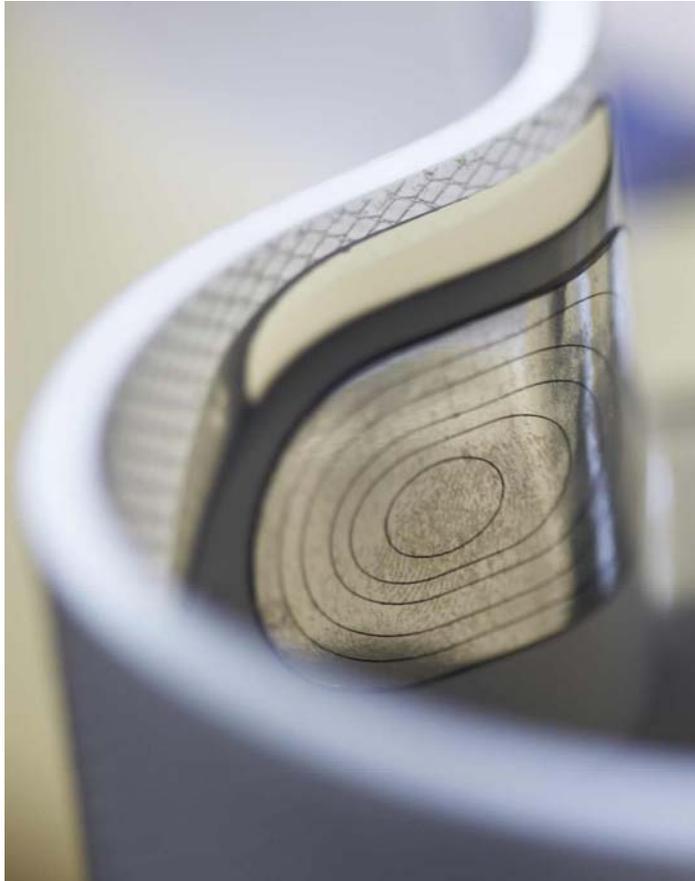
**do
it**[®]
Akademie



© **KEGGENHOFF | PARTNER**
Innenarchitektur Architektur Design

KONTAKT Do it Akademie . Internationales Forschungszentrum für emotionale Gesundheit . Westring 303 . 44623 Herne . +49 (0)2323 54868 . info@wellnessakademie.de

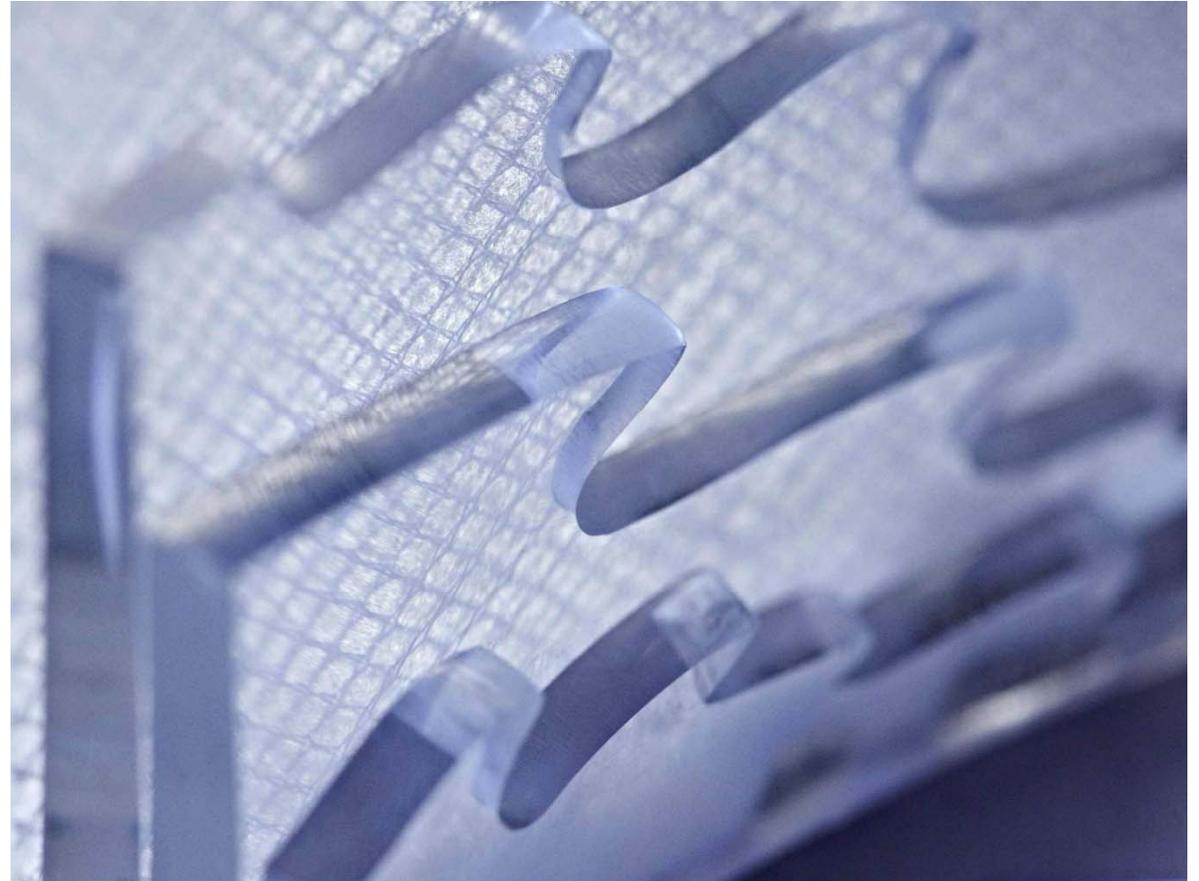
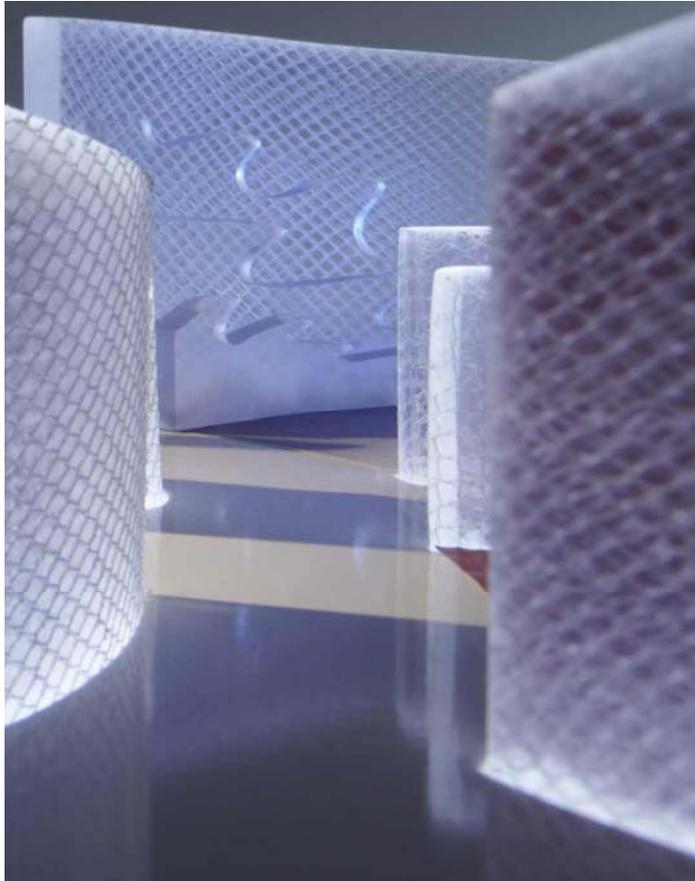




© **KEGGENHOFF | PARTNER**
Innenarchitektur Architektur Design

KONTAKT Do it Akademie . Internationales Forschungszentrum für emotionale Gesundheit . Westring 303 . 44623 Herne . +49 (0)2323 54868 . info@wellnessakademie.de

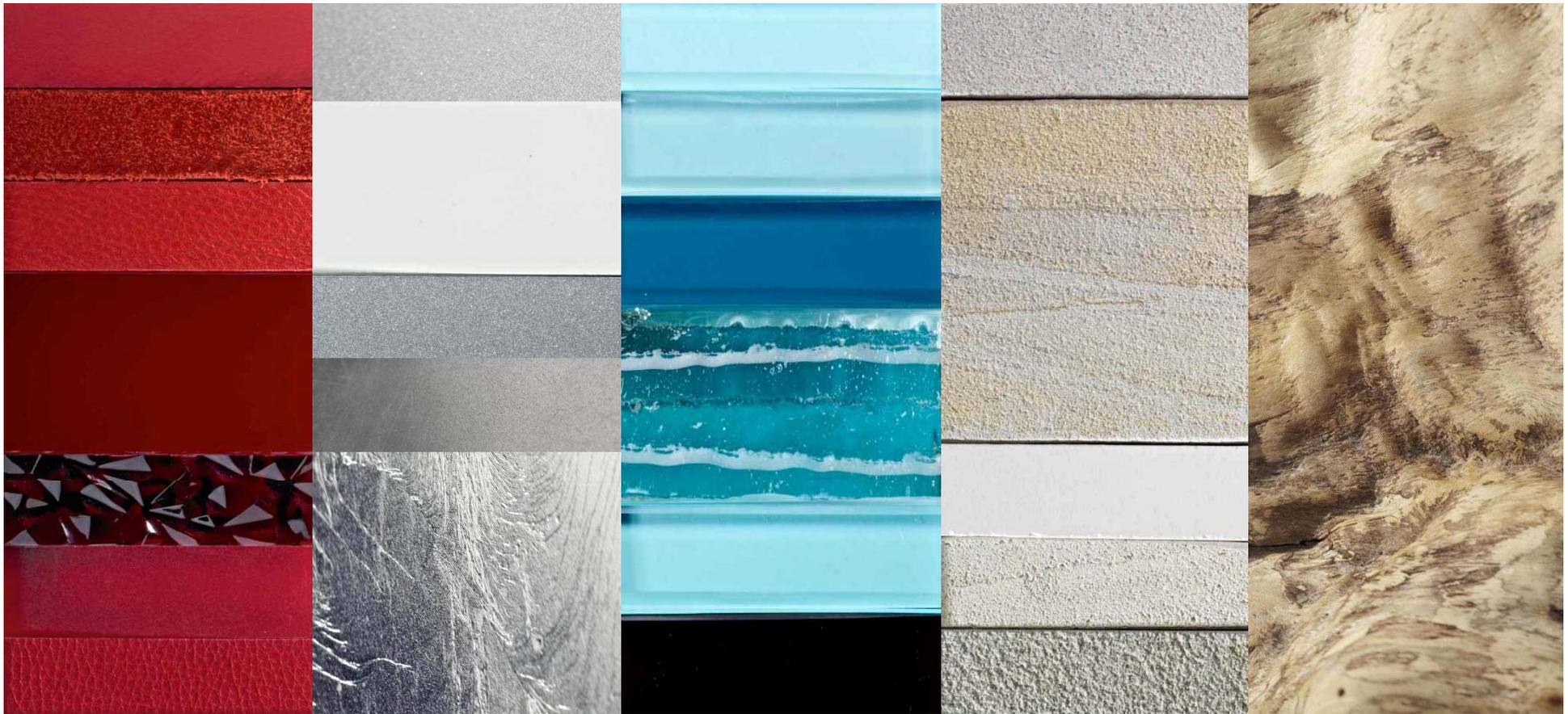
**do
it**[®]
Akademie



© **KEGGENHOFF | PARTNER**
Innenarchitektur Architektur Design

KONTAKT Do it Akademie . Internationales Forschungszentrum für emotionale Gesundheit . Westring 303 . 44623 Herne . +49 (0)2323 54868 . info@wellnessakademie.de





© **KEGGENHOFF | PARTNER**
Innenarchitektur Architektur Design

KONTAKT Do it Akademie . Internationales Forschungszentrum für emotionale Gesundheit . Westring 303 . 44623 Herne . +49 (0)2323 54868 . info@wellnessakademie.de





© **KEGGENHOFF | PARTNER**
Innenarchitektur Architektur Design

KONTAKT Do it Akademie . Internationales Forschungszentrum für emotionale Gesundheit . Westring 303 . 44623 Herne . +49 (0)2323 54868 . info@wellnessakademie.de

**do
it**[®]
Akademie

Wellness- und Gesundheitsraum BodySense

Ein außergewöhnlicher Raum, der Türen öffnet

Faszination Raumkonzept BodySense

Ruhe-Oasen und Wohlfühl-Räume sind in unserer modernen Welt des unaufhörlichen Eilens, Schnellsein-Müssens und Berufs- und Alltagstrubels wichtiger denn je. Der weltweit einzigartige Wellness- und Gesundheitsraum BodySense jedoch kann weitaus mehr, als ein paar Augenblicke Wohlfühl-Auszeit schenken. Es ist ein Raum, der den Menschen bewegt und verändert. Ein Raum, der über die Strukturmerkmale seiner patentierten und einmaligen Matrix in der Lage ist, die tieferliegende Sinnesorganisation anzuregen. Er beeinflusst nachweisbar Selbstregulation, Resilienzfähigkeit, die energetische und emotionale Disposition, mentale Stärke und lässt Gesundheit fühlbar werden. Anders als bei anderen Wellnessraum-Konzepten geht es nicht in erster Linie um das gute Gefühl des Augenblicks. Vielmehr befähigt der Raum den Menschen durch seine innovative Konzeption, seinen Kraftplatz für Wohlbefinden und Gesundheit selbst zu erzeugen.

Naturerlebnis als Raumkraft

BodySense arbeitet mit der Natur-Mensch-Kommunikation. Dass die Begegnung mit Natur Beruhigung und verändertes Empfinden hervorruft, ist dabei nicht neu und gilt heute als wissenschaftlich gesichert. Neu und absolut richtungsweisend sind jedoch die revolutionären Erkenntnisse des Gesundheitsforschers Jürgen Woldt, wie diese Natur-Mensch-Kommunikation abläuft. Denn es ist nicht die Natur, die beruhigt. Es ist der Mensch selbst, der dies tut, durch das Erlangen der Fähigkeit, diese Ruhe in sich zu erschaffen. Die Natur ist lediglich das Milieu, in dem dies möglich ist. Sie ist Milieu und „Kommunikationspartner“ des Menschen – quasi der Nährboden für den Erwerb wertvoller Lebenskompetenzen. Aber wie macht sie das?

Muskeln als Emotionsträger

Auf der Grundlage von Jürgen Woldts langjähriger Forschung überlässt die besondere Strukturmatrix des BodySense-Raummodells diese Mensch-Natur-Kommunikation nicht dem Zufall. Denn es sind ganz bestimmte Naturbilder in Verbindung mit ebenso spezifischen projizierten Bewegungsbildern, welche die gewünschten emotionalen Prozesse auslösen. So wird der schöne multisensorische Naturraum gleichsam zum Kompetenzraum für die eigenaktive Realisierung von Regulationskräften, psychosozialer Gesundheit, Lebensglück, er stößt Lebensprozesse an und öffnet Räume für neue Möglichkeiten und Gestaltung. Ein Raum, der dem traditionellen Wellnesskonzept eine neue und bereichernde Richtung gibt im Sinne einer ganzheitlich zu betrachtenden neuen Wellness-Kultur.

Architektur und Design – kreativ und sensibel

Ein starkes Konzept braucht starke Partner an seiner Seite. Innenarchitektin Sabine Keggenhoff trägt dieser Notwendigkeit bei der Umsetzung der Raumidee Rechnung. Mit Feingefühl und Achtsamkeit hat sie Jürgen Woldts Konzept in leb- und erlebbare Architektur gewandelt und die notwendige Anordnung der Matricelemente in künstlerischer Gestaltung kreativ und sensibel in ein unverwechselbares Design gebracht. Ein unverwechselbarer und nicht nachahmbarer patentierter Wellness- und Gesundheitsraum ist entstanden – eine Eingangstür zum inneren Selbst des Menschen, aber auch zu innovativen Wegen unternehmerischen Erfolges.

BodySense – Erfahrung und Lebensqualität für den Menschen

Das besondere sensorische Raum-Milieu des BodySense-Raumes ermöglicht Wellness mit neuem Nutzen und Nachhaltigkeit. 25 Jahre Forschung mit mehr als 10.000 Menschen liegen der hochwertigen patentierten Entwicklung des BodySense-

Raumes zugrunde. Jürgen Woldt, Gesundheitsforscher und Begründer der Quantenmotorik, Geschäftsführer und Inhaber der do it Wellnessakademie und der do it bewegungsstudios GmbH, hat mit seinen langjährigen Forschungen Pionierarbeit geleistet für den Weg zu Lebensqualität, Gesundheit und Wohlbefinden auf der Grundlage naturgegebener Ressourcen des Menschen.