



Deutschlands schönste Hotel-Fitnesswelt

Das 5 Sterne Hotel Allgäu Sonne in Oberstaufen setzt mit seiner Fitnesswelt völlig neue Maßstäbe in Qualität, Design und Trainings-Technik und bietet erstmals in Deutschland den „mywellness key“ von Technogym.

„Luxus ist...sich wie nicht daheim und doch zu Hause zu fühlen.“

Manuel Levinger,
Inhaber



Lebensfreude & Entschleunigung

Tradition & Innovation

Eleganz & Stil




ALLGÄU-SONNE

Hotel Allgäu Sonne

Stießberg 1

D-87534 Oberstaufen

www.allgaeu-sonne.de

„Luxus ist...in Deutschlands schönstem Hotel-Fitnessraum zu trainieren.“

Franz Mayer,
Fitness-Trainer



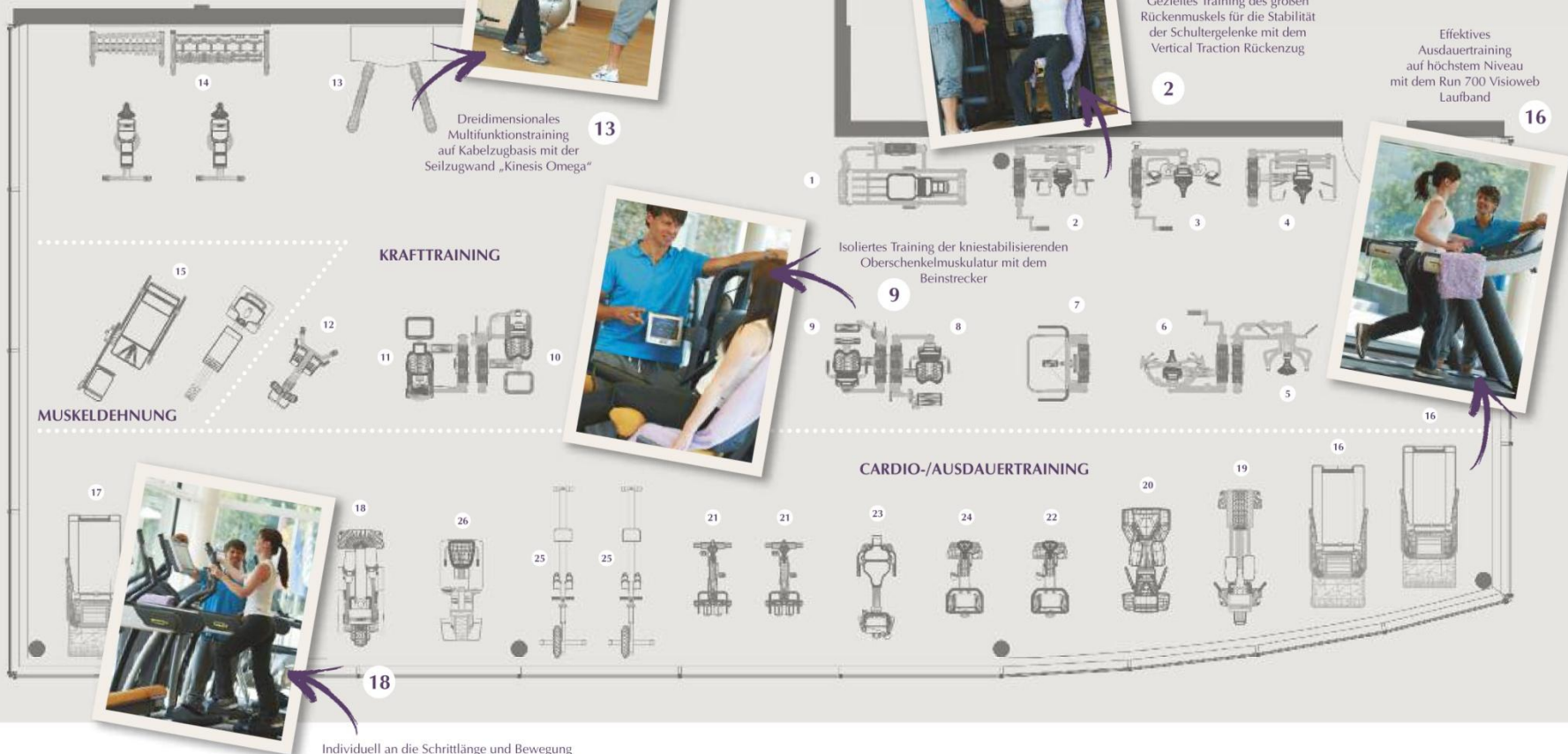
235 m² raumhoch verglaste Fitnesswelt mit traumhafter Panoramansicht auf die Allgäuer Bergwelt
Designergeräte und Echtholzboden kompetente Betreuung durch unseren Fitness-Trainer persönlicher Trainingsplan



Impulsgeber für ein gesünderes Leben optimale Trainingsbedingungen für Einsteiger wie Spitzensportler
viele Geräte für den Einsatz bei Rehabilitations-Maßnahmen geeignet



FITNESSWELT AUF EINEN BLICK



Topmoderne Fitnessgeräte der neuesten Generation von Technogym

Kraftgeräte:

- 1 Beinpresse
- 2 Rückenzug Vertikal
- 3 Brustgerät Butterfly
- 4 Schulterpresse
- 5 Rückenzug oberer Rücken
- 6 Brustpresse
- 7 Hüftpendel für Beine & Po
- 8 Beinbeuger
- 9 Beinstrecker
- 10 Bauchpresse
- 11 Gerät für Oberkörperrotation
- 12 Rückenstrecker
- 13 Dreidimensionale Seilzugwand Kinesis Omega
- 14 16 Paar Kurzhanteln

- 15 2 Geräte zur Muskeldehnung

Cardiogeräte:

- 3 Laufbänder
- 16 2 Run 700 Visioweb
- 17 1 Run Personal Visioweb
- 5 Crosstrainer
- 18 3 Vario 700 Visioweb (Kombination aus Crosstrainer & Stepper)
- 19 1 Syncro 700 Visioweb
- 20 1 Crossover
- 5 Fahrräder
- 21 2 sportliche Group Cycles
- 22 1 Fahrradergometer Bike 700 Visioweb
- 23 1 Bike Med für physiotherapeutische Anwendungen
- 2 Rudergeräte Concept II
- 1 Oberkörper-/Arm-Ergometer Top 700 Visioweb

Sämtliche Geräte mit der Bezeichnung „Visioweb“ sind mit Internet, Fernsehen und Anschluss für Smartphone oder MP3-Player ausgestattet.



Der Clou schlechthin: der „mywellness key“

Als erstes Hotel Deutschlands setzt die Allgäu Sonne den mywellness key ein.

Der kleine Stick ist einfach an den Hosensbund zu klippen und misst die sportliche Aktivität bei Anschluss an Technogym Geräte, bei Outdoor-Sportarten wie z.B. beim Wandern oder Golfen sowie im Alltag, z.B. beim Treppensteigen.

Das Gerät soll dazu anregen, sich nicht nur während des Hotelaufenthaltes mehr zu bewegen, sondern die Gesundheit auch zu Hause durch Bewegung zu verbessern. Damit der sportliche Aufenthalt in der Allgäu Sonne in den Alltag hinein nachwirkt.



„Luxus ist...bei uns zu finden, was auch immer Sie suchen.“

