

SLEEP SOUNDING – rezeptive Musik-Medizin entfaltet ihre Wirkung im Schlaf

Zur Verbesserung von Stimmung, Wohlbefinden und Schlaf
sowie zur Aktivierung und Förderung der Selbstheilungskräfte im Schlaf



Jeder zweite Hotelgast hat bereits stressbedingte Befindlichkeits-, Schlaf- oder Gesundheitsstörungen. Neben Stress ist bei etwa 80 % der Menschen auch der „**soziale Jetlag**“ **einer der Hauptauslöser. Diese Verschiebung unseres natürlichen Tag-Nacht-Rhythmus führt im Laufe der Jahre zu vielen Gesundheitsstörungen, dazu gehört auch die Entstehung von Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Krebserkrankungen, Alzheimer-Demenz oder psychischen Störungen.**

SAMINA SOUNDLIFE SLEEP SYSTEM

Das SAMINA Soundlife Sleep System® - ist ein innovatives, auditives Stimulationsprogramm, welches in einem Kooperationsprojekt der Musikwirkungsforscherin Vera Brandes und dem Schlaf-Gesund-Experten Günther W. Amann-Jennson entstand. Über einen speziellen Player in einem massiven Zirbenholz-Gehäuse, welches mit einem schlaf- und elektrobiologisch optimierten Soundkissen verbunden ist, wirken die entspannenden und heilenden Kräfte der Musik und erleichtern das Ein- und Durchschlafen.



Während dem Schlaf werden über spezielle Musik-Medizin-Programme die Regenerations- und Selbstheilungskräfte aktiviert. Der zur Musikwiedergabe eigens dafür entwickelte High-Tech-Player ermöglicht eine optimale, verlustfreie Wiedergabequalität der unkomprimierten, digitalen Studio-Dateien. Der Player arbeitet mit Gleichstrom (Akku) und erzeugt keine gesundheitsschädlichen und schlafstörenden Wechselfelder. Auf einem Touch-Screen-Display können alle Wiedergabe-Funktionen der verschiedenen Musik-Programme einfach ausgeführt werden. Die im SAMINA Soundkissen ausgewählten Lautsprecher sind mit dem S-Logic® Natural Surround Sound Standard ausgestattet und erfüllen auch die hohen schlaf- und elektrobiologischen Anforderungen. Besonders erwähnenswert: das Ohr wird durch diese Technologie bei gleicher Lautstärkeempfindung um bis zu 40 Prozent (3-4 Dezibel) entlastet, was besonders sowohl für den Schlaf als auch für die Gehörschonung wichtig ist. Im Soundkissen stabilisieren klinisch geprüfte Wirkträger das für den Schlaf wichtige Erdmagnetfeld. Dadurch werden sowohl durch die Musik-Medizin als auch durch die schlafbiologischen Komponenten des Soundkissens die Tiefschlafphasen verlängert. In dieser Kombination ist die biologische Verfügbarkeit der Musik-Medizin einzigartig.

Musik-Medizin synchronisiert die innere Uhr

Musik ist sehr innig mit uns Menschen verbunden und ihre Heilwirkungen sind seit Jahrtausenden bekannt. Sie beruhigt uns schon im Mutterleib. Die wohltuenden Schwingungen der Musik-Medizin wirken über unser Gehirn und Nervensystem. Umfangreiche Forschungen zeigen zudem, dass die rezeptive SANOSON Musik-Medizin in der Lage ist, die Synchronisation der inneren Rhythmen sowie die Herz-Kohärenz wieder herzustellen. Durch den Einsatz des SAMINA Soundlife Sleep System® erfolgt ein direkter Einfluss auf das parasympathische Nervensystem, was sich durch HRV(Herzratenvariabilität)-Messungen nachweisen lässt. Basierend auf einer interdisziplinären Forschungs Kooperation der Salzburger Universitäten wurde die Musikwirkungsforschung von SANOSON um Erkenntnisse aus einer Vielzahl von unterschiedlichen Wissenschaftsbereichen bei dieser Innovation vervollständigt.

Das SAMINA SoundLife Sleep System® ist eine wissenschaftlich fundierte Innovation im Ruhebereich und in den Hotelzimmern/-suiten und unterstützt den Wellness-Hotelgast in seiner Absicht, sich optimal zu entstressen, zu regenerieren und gesund zu schlafen. Ob nach einem Wellness Treatment, nach einem Saunabesuch oder nach einer Golf-Runde, das SAMINA Soundlife Sleep System® wirkt sich auf die Regeneration, das Wohlbefinden und die Vitalität der Hotelgäste sehr positiv aus. Das SAMINA Soundlife Sleep System® kann präventiv als „Wellness im Schlaf“ eingesetzt werden und unterstützt jede medizinisch-therapeutische Intervention sowie alle Wellness-Behandlungen sehr positiv. Der Hotelier kann das System gegen Gebühr anbieten oder in SPA- und Wellness-Treatments integrieren.